

BILANS
GRATUITS

DÉCOUVREZ L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE POUR AMÉLIORER VOTRE CAPITAL SANTÉ !

Vous êtes en traitement ou en post traitement pour un cancer et souhaitez reprendre une activité physique adaptée à vos fragilités ?

Bénéficiez d'un bilan conseil d'APA gratuit au Centre de Cancérologie de la Porte de Saint-Cloud le jeudi 7 mars et le mercredi 13 mars

Les bénéfices de l'Activité Physique Adaptée

Diminution de la fatigue dès le début du traitement :

L'APA améliore les capacités cardiorespiratoires et prévient le déconditionnement physique.

Baisse de l'anxiété et du risque de dépression :

L'APA améliore l'estime de soi et renforce le lien social.

Amélioration de la tolérance aux traitements :

Reconnue comme thérapeutique non médicamenteuse, l'APA diminue aussi le risque de récurrence.

Infos pratiques bilans d'APA gratuits

DATES : Jeudi 7 mars et mercredi 13 mars 2024
de 9h30 à 12h30.

- **Bénéficiaires** : patients atteints d'un cancer en traitement ou en post-traitement.
- **Lieu** : Centre de Cancérologie de la Porte de Saint-Cloud au 2ème étage du 30 Rue de Paris 92100 Boulogne.
- **Durée** : bilan individuel de 20 à 30 minutes.

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES - INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Réservez vite votre bilan d'APA !

Cristina Dupuis, responsable patientèle
au Centre de la Porte de Saint-Cloud



01.74.74.03.55 / 07.62.75.40.99.



cristina.dupuis@ccpsc.fr

*Les bilans sont réalisés
par des enseignants en APA*



CENTRE DE CANCÉROLOGIE
DE LA PORTE DE SAINT-CLOUD

MiNA
Votre rendez-vous tout-santé