

UN OUTIL SIMPLE ET GRATUIT POUR M'AIDER À BIEN VIVRE AUJOURD'HUI ET DEMAIN



**UN QUESTIONNAIRE
POUR DES POINTS
DE REPÈRE SUR 6
DOMAINES DE MA
SANTÉ**

3 possibilités au choix



Je télécharge l'appli et je remplis le questionnaire en ligne



Cela permet d'évaluer ma santé grâce à des questions et des exercices simples



J'utilise le robot conversationnel sur le site icopebot.botdesign.net

Je me laisse guider par les questions posées par l'interface.



J'appelle la plateforme Icope au 07 45 15 84 13

Un professionnel de santé me guide au téléphone et remplit le questionnaire avec mes réponses

Si tout va bien

Je recommence le test 6 mois plus tard.



Si quelque chose va moins bien



Un professionnel de santé me contacte par téléphone.
Il m'aide à agir tout de suite pour que je reste en forme.