



# Activité partagée

*Aidant-Aidé*

*Yoga du rire, Danse thérapie,  
Sophrologie,*

**Le samedi 23 mars 2024  
de 10h30 à 12h30**

**A l'accueil de jour Ger'Home  
23 rue Jules Lefèvre, 92400 Courbevoie**

Avec Sandrine Ménager, Sophrologue

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias » et l'Accueil de Jour « Ger'Home » vous invitent à participer à cette activité pensée pour le binôme aidant-aidé au cours de laquelle vous pourrez profiter d'un moment convivial et de loisir avec votre proche. Rires et détente garantis !

**inscription obligatoire auprès de l'Accueil de Jour Ger'Home : 06 82 91 48 53**  
ou de la plateforme les Camélias : 06 48 52 02 38, [para@fondation-aulagnier.fr](mailto:para@fondation-aulagnier.fr)

