

EQUIPE MOBILE PSYCHIATRIQUE DU
JEUNE ADULTE
EMPJA - NORD 92

CHU Louis Mourier

12 Avril 2022

CONTEXTE DE LA PSYCHOSE DÉBUTANTE

- Durée de psychose non traitée = Facteur pronostic majeur
- 50% des patients ne se rendent pas à leur 1^{er} consultation psy
- Modèle du « case management » : Pr Conus – Lausanne
 - Réduction des perdus de vue : 50% → 10%

QU'EST CE QUE L'EMPJA ?

ROLE CENTRALE DU « CASE MANAGER »

Indications :

- Troubles psychotiques :
 - Episode psychotique bref / bouffée délirante aigue
 - Schizophrénie
- Age : entre 18 et 35 ans
- Durée :
 - Début des troubles < 6 mois
 - Début de prise en charge < 6 mois

QU'EST CE QUE L'EMPJA ?

ROLE CENTRALE DU « CASE MANAGER »

**Soins
intensifs**

**Dans le
milieu**

Indications :

- Troubles psychotiques :
 - Episode psychotique bref / bouffée délirante aigue
 - Schizophrénie
- Age : entre 18 et 35 ans
- Durée :
 - Début des troubles < 6 mois
 - Début de prise en charge < 6 mois

LE PROJET AUJOURD'HUI

- Mis en place sur le secteur de Colombes depuis le Octobre 2021
- Composition :
 - 2 psychiatres à temps partiel
 - 4 case managers (3 IDE et 1 psychologue)
 - 1 neuropsychologue
- Cohorte : 48 patients

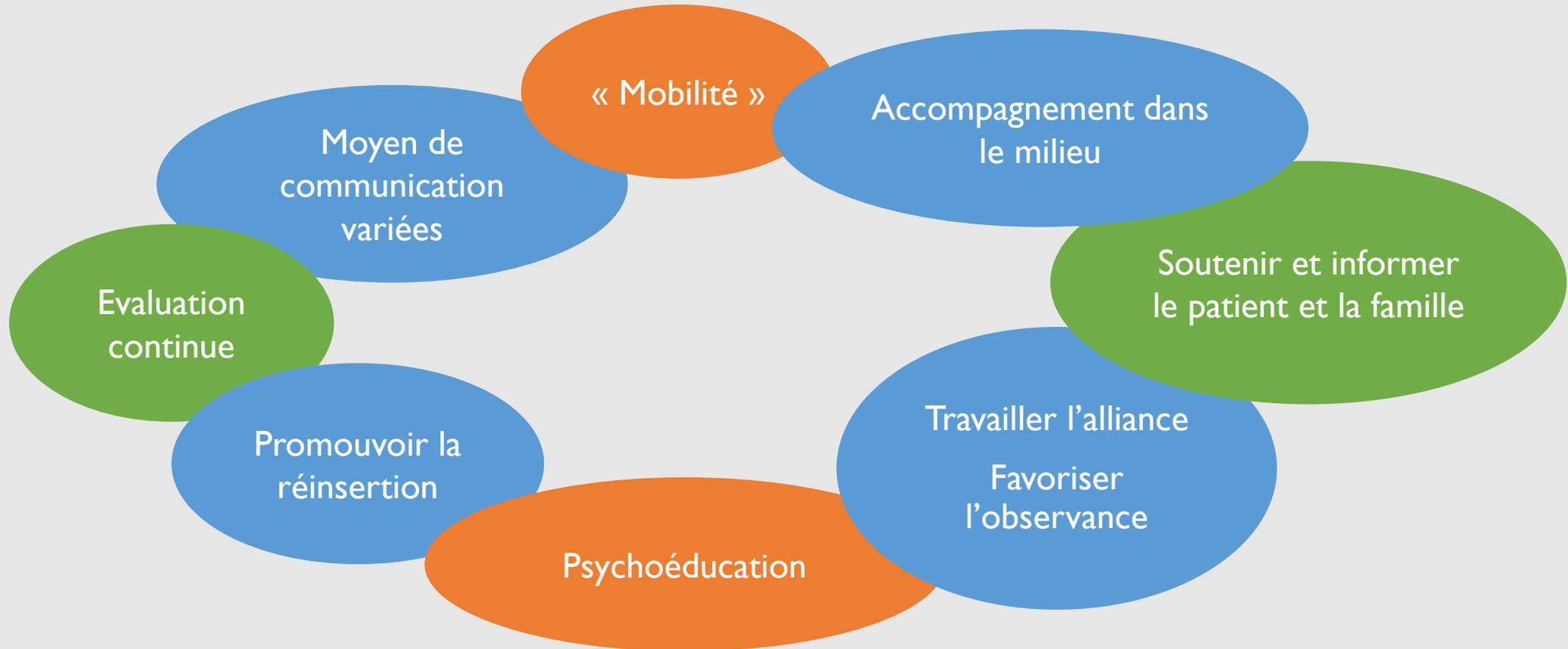
Objectifs :

- 5 Case managers
- 100 patients

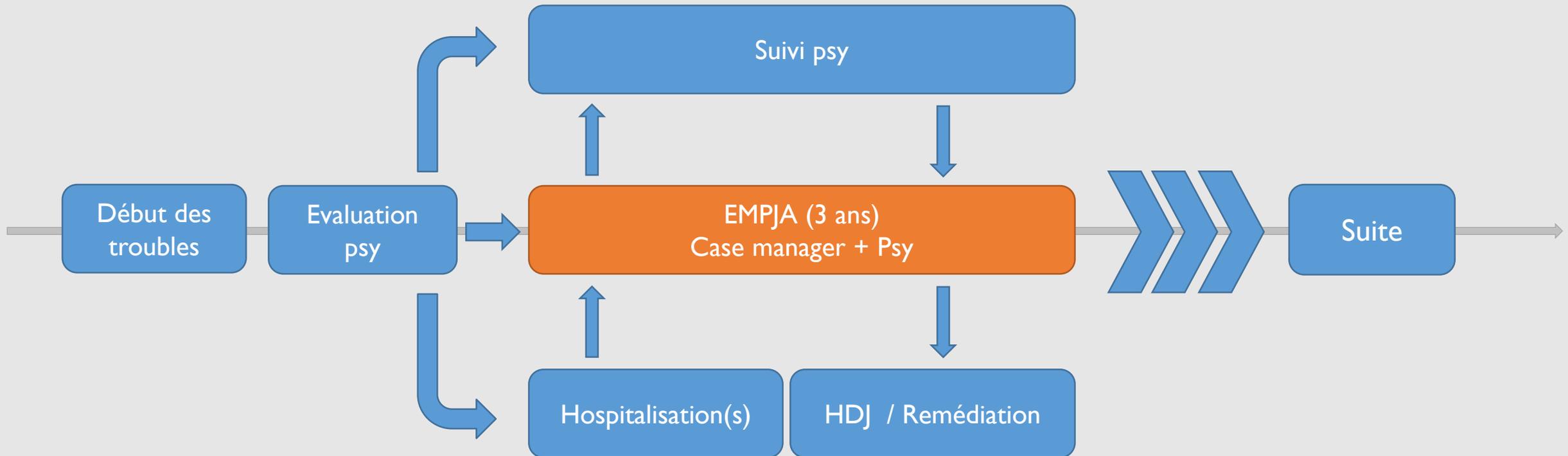
« CASE MANAGEMENT »

- Une intervention basée sur les besoins du patient
- Visant à favoriser un accompagnement personnalisé et progressif vers le rétablissement dans le milieu de vie ordinaire
- En collaboration avec les proches et les divers intervenants du soin

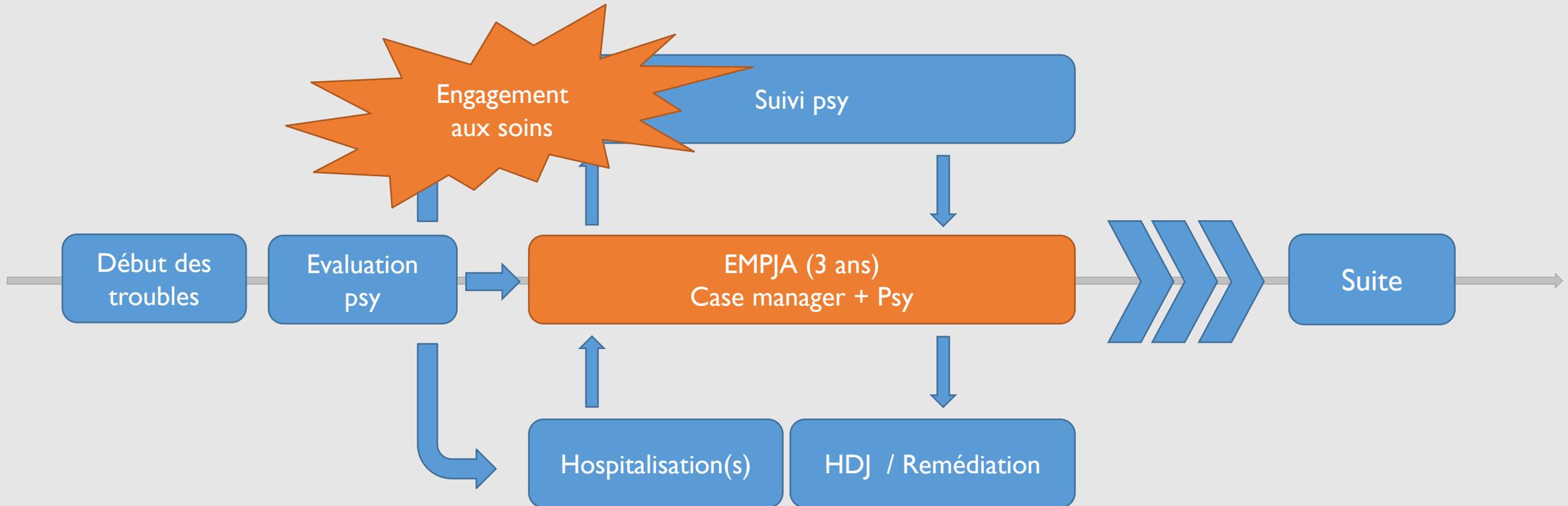
RÔLE DU « CASE MANAGER »



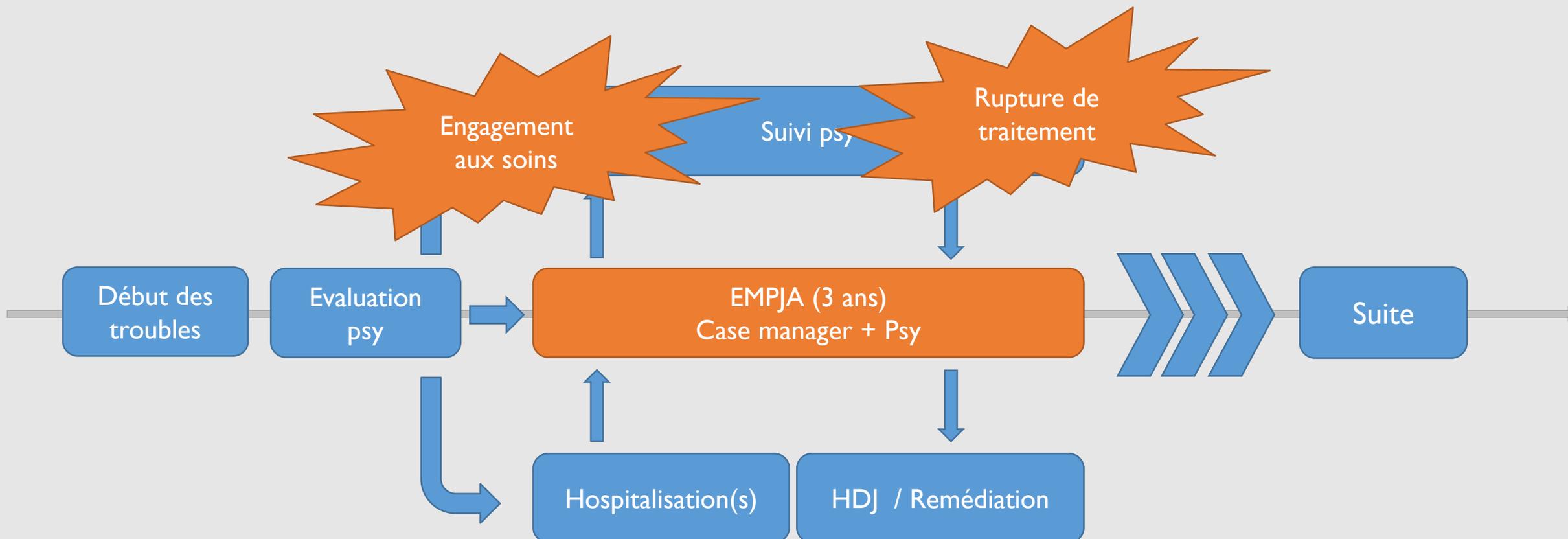
ARTICULATION DU DISPOSITIF



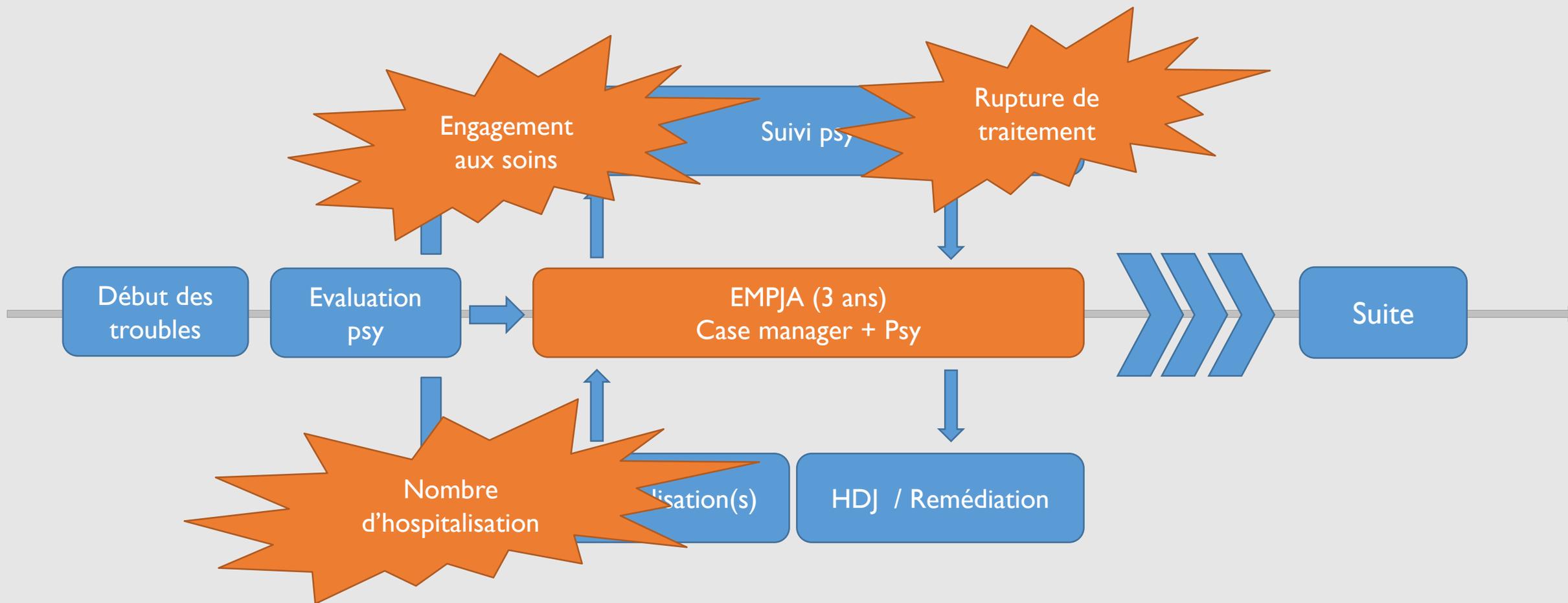
ARTICULATION DU DISPOSITIF



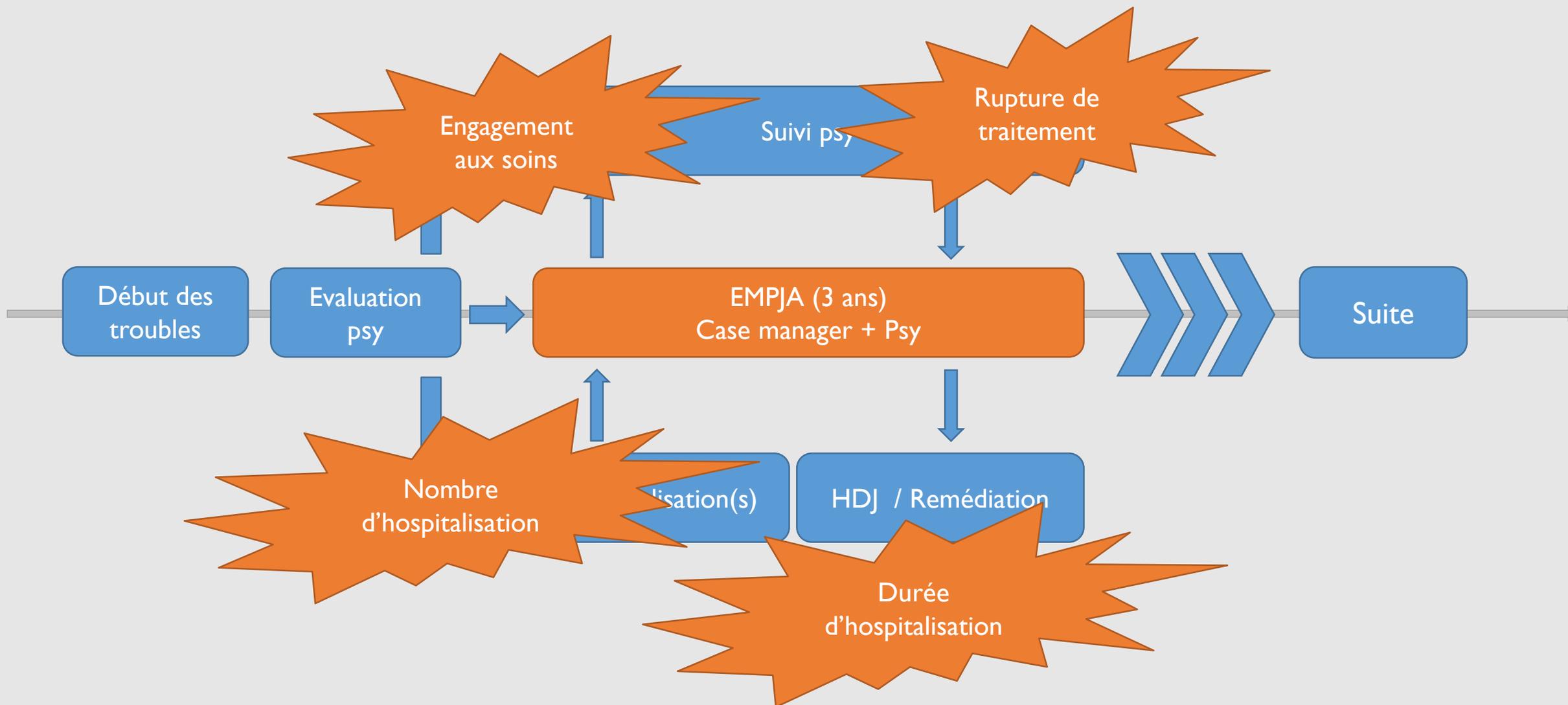
ARTICULATION DU DISPOSITIF



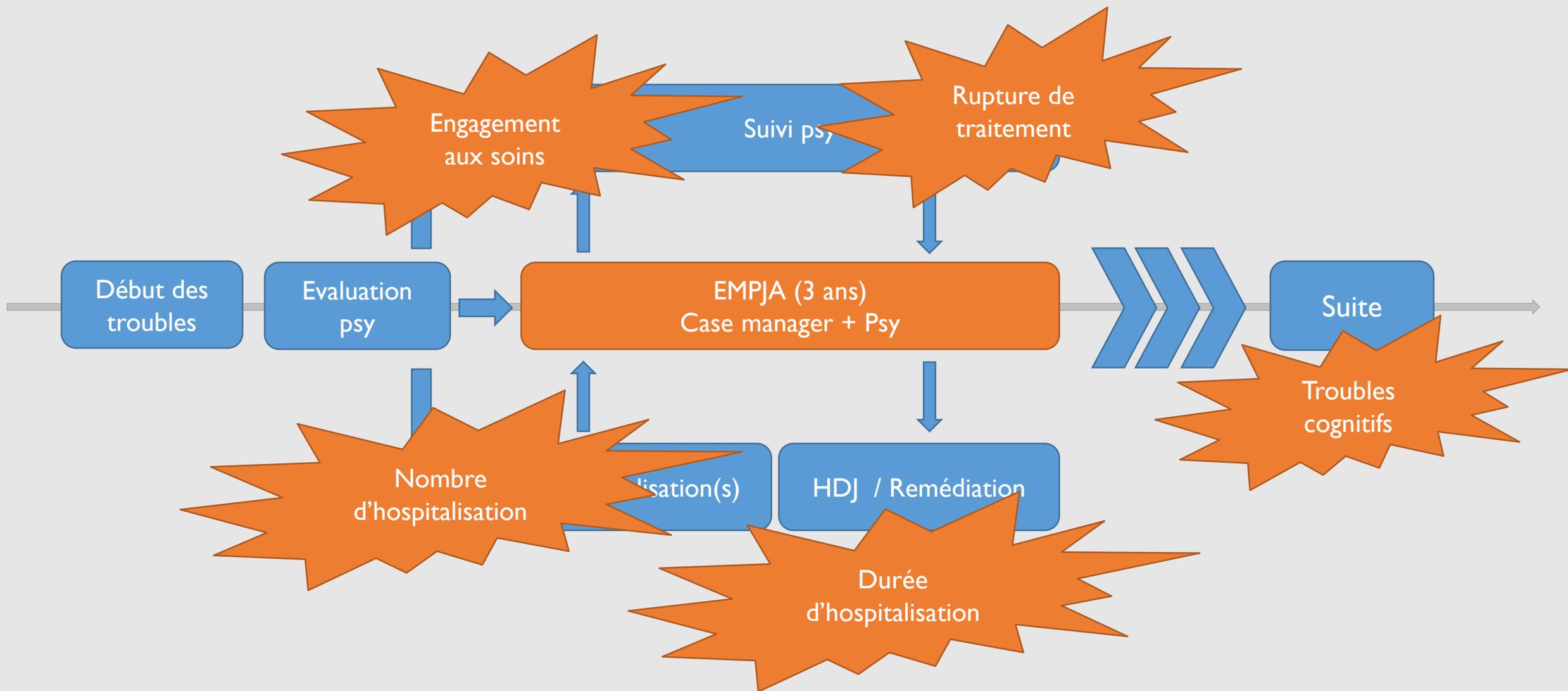
ARTICULATION DU DISPOSITIF



ARTICULATION DU DISPOSITIF



ARTICULATION DU DISPOSITIF



ATELIERS HDJ JEUNES ADULTES

- Psychoéducation
 - Insight (pour le patient)
 - Groupe Famille (pour la famille)
- Remédiation cognitive (individuelle et/ou groupale)
 - Métacognition (Twamley, MCT)
 - Cognition sociale (TomRemed, Mickael's game)
- Relaxation et gestion des émotions
- Réinsertion et recherche d'emploi
- Activités sportives en extérieur (marche, course, piscine)
- Ecriture, jeux de société, poterie...

EVALUATION DES PATIENTS

- Bilan initial
 - Compte rendu à compléter par le médecin adresseur
 - Rencontre précoce par les case managers
 - Auto et hétéro-questionnaires
 - BNP à 3 mois
- Bilan à 1 an
 - Compte rendu rédigé par le médecin de l'EMPJA
 - Auto et hétéro-questionnaires
 - BNP
- Bilan à 3 an
 - Compte rendu rédigé par le médecin de l'EMPJA
 - Auto et hétéro-questionnaires
 - BNP

OBJECTIFS DE L'EMPJA

Réduire la durée de psychose non traitée

- Diminution du délai de prise en charge
- Diminution des rechutes
- Diminution du nombre d'hospitalisations
- Diminution de la durée des réhospitalisations



Améliorer les aptitudes

- Améliorer la cognition
- Améliorer l'insight
- Augmenter le nombre de patients avec emploi ou formation
- Amélioration la satisfaction et le fonctionnement



Rétablissement

MERCI DE VOTRE ATTENTION

Pour vos questions et adressages :

empja.lmr@aphp.fr