

Les punaises de lit : les connaître et les combattre

Dr André Paugam (MD, PhD)

Consultations de Parasitologie, Médecine Tropicale,
Centre de Vaccinations Internationales,

Laboratoire de Parasitologie-Mycologie
Hôpital Cochin, AP-HP
Faculté Paris Descartes, Université Sorbonne-Paris-Cité
andre.paugam@aphp.fr



Mercredi 10 avril 2019, Thiais

Consultation de Parasitologie

- Mr Dario M., 54 ans
- Consultation Parasitologie avril 2011
 - Depuis 4 mois lésions inflammatoires prurigineuses bras, cuisses
- Médecin traitant
 - Cétirizine (cp) + diprosone (crème)
 - Efficacité 15j puis réapparition des lésions
- Dermatologue
 - Piqûres d'insectes
 - Pas de traitement prescrit



Consultation (suite)

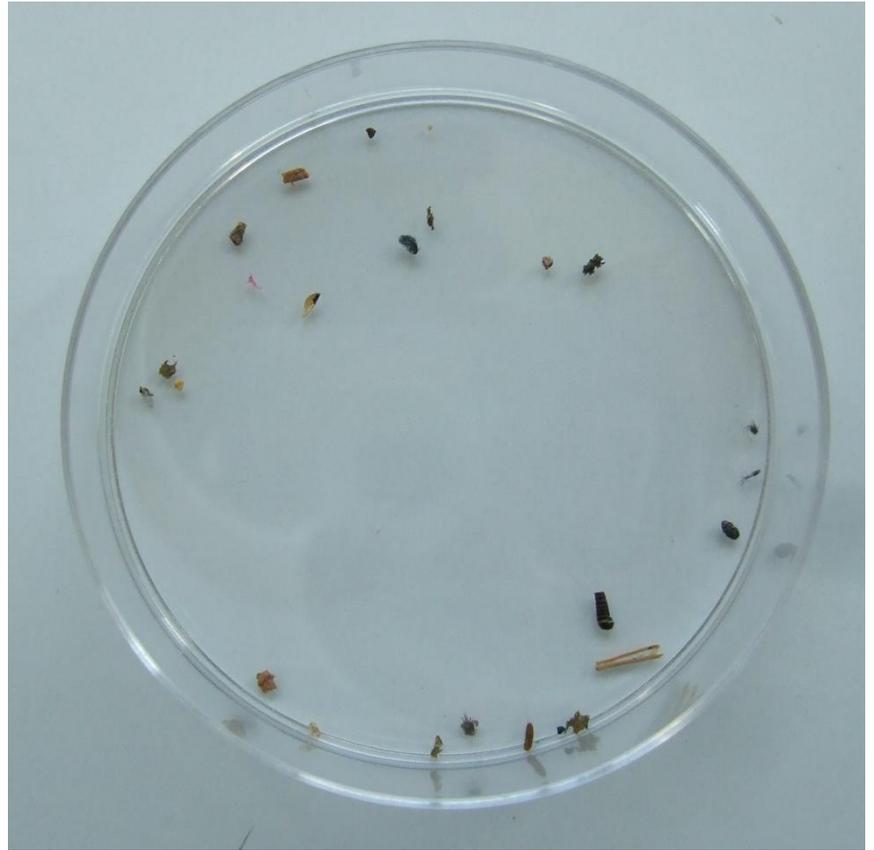
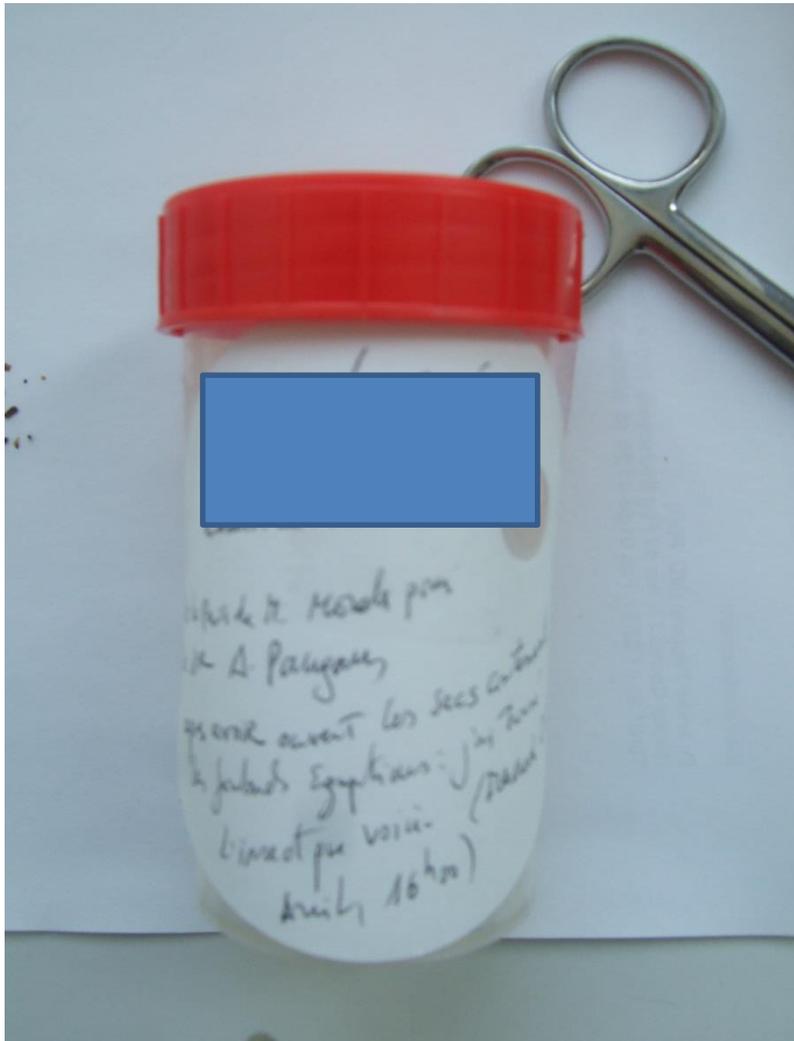
- ATCD
 - Marié, 3 enfants
 - Voyages
 - Egypte (15 j) il y a 4 mois
 - Interrogatoire
 - Piqûres sur place (moustiques ?)
 - Achat de foulards stockés dans sac sous lit



Consultation (suite)

- Punaises de Lit (Bed Bugs) ?
 - Recherche
 - Literie
 - Parquet









Coléoptère type Vrilette







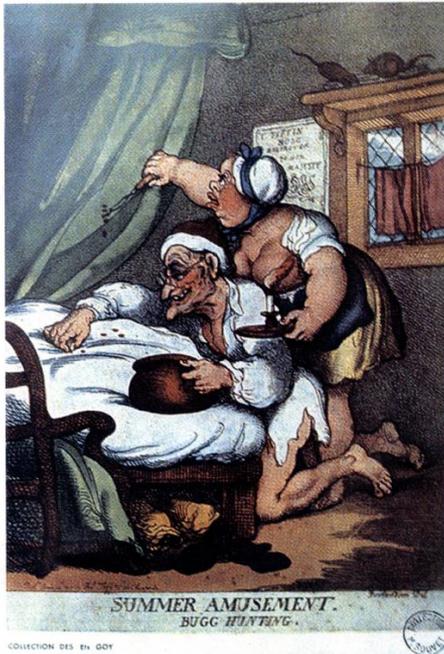


Cimex lectularius

DES COMPAGNONS DE TOUJOURS...

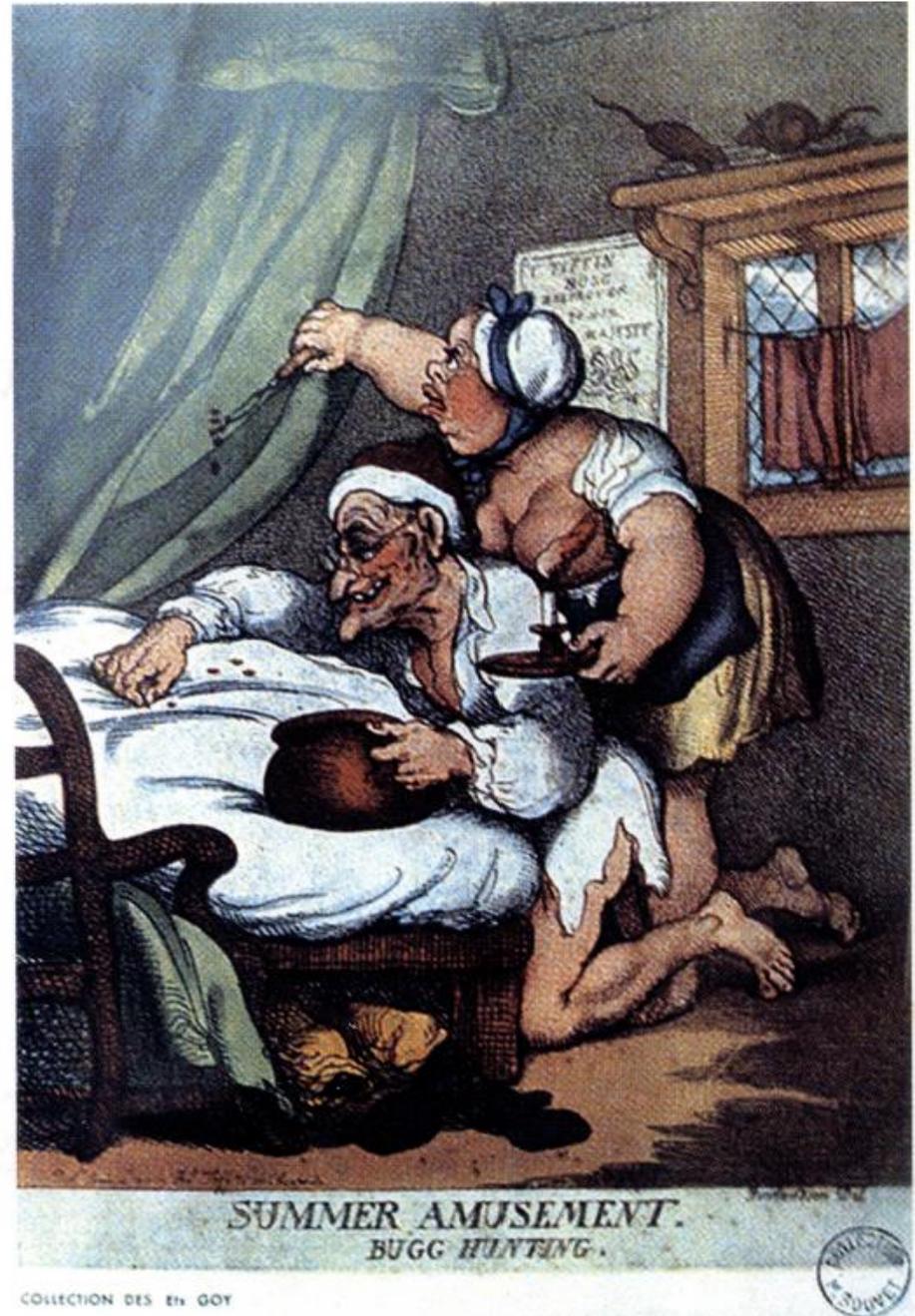
(Puce, pou, morpion, punaise... et autres parasites de notre peau,
dans l'Histoire, l'Art, la littérature, la chanson, le langage,
les traditions populaires...).

III - PUNAISE DES LITS, MOUSTIQUES, GALE ET SON ACARIEN



J.M. DOBY

Professeur émérite de Parasitologie, Faculté de médecine, Rennes







rie du 1^{er}
e du Louvre



Poste de Police →

Hôtel des Postes →

Eglise S^t EUSTACHE →

s HALLES



PFN
TEL. 508 45.10

BESTIOLES La mondialisation, c'est aussi pour cet insecte qui infeste bien les villes, y compris Genève.

Ne pas rester dans de sales draps à cause des punaises de lit

PHILIPPE VILLARD

Les petites bêtes ne mangent pas les grosses, dit-on. Mais elles peuvent se repaître de leur sang. Ce qui irrite la peau et le caractère aussi. Parce qu'elles sont ainsi, les punaises de lit.

De Toronto à Genève, de Buenos Aires à Paris, elles se répandent. Ces insectes colonisateurs infestent les villes, s'infiltrant dans les logements collectifs où elles s'insinuent dans les literies «parce qu'elles aiment bien le sang humain et qu'il est facile de s'en prendre à une personne qui dort»,

note Alexandre Gabard. Ce mathématicien genevois s'est fait, sous la contrainte, une spécialité de ces méchantes petites bêtes dont il fut la victime et dont il prône désormais, via les réseaux sociaux, l'éradication par une méthode biologique. Quelque chose comme le purin d'ortie appliqué aux insectes nuisibles.

Boîtes de thon

Pour s'éviter des nuits blanches et autre «nervous breakdown», il faut prendre quelques précautions simples.

D'abord, inspecter scrupuleusement sa literie et les murs «mitoyens» de la couche pour rechercher ces traces noires caractéristiques des déjections de ces délicieux parasites.

Ensuite, il faut éloigner le lit

des murs, puis Alexandre Gabard recommande de passer lit et matelas au karcher, car «la vapeur permet aussi

points faibles... Pour cela, il est recommandé d'entourer les pieds du lit de ruban adhésif ou de les enduire d'huile. Le mieux

ble par les punaises de lit peut occasionner des gênes et des stress importants», estime Alexandre Gabard. «Aujourd'hui, la question des punaises de lit semble assez maîtrisée et nous n'avons pas noté la déclaration de nouveaux foyers», relativise Caroline Pinatel, directrice générale adjointe de la Régie du Rhône à Genève.

Chien renifleur

Mais la question, qui reste aussi sujette aux emballements médiatiques, a connu un pic l'an dernier. «Nous avons dispensé des formations à nos collaborateurs et avons dû répondre aux interrogations de certains locataires»,

poursuit-elle. Et intervenir le cas échéant.

Un premier diagnostic s'élabore au passage d'un chien dont le flair peut détecter la présence des punaises de lits et désigner la

pièce à traiter. «Dans un cas spécifique, nous avons dû procéder au remplacement du parquet par un carrelage», note-t-elle encore. Un an et demi après cette intervention radicale, les «envahisseuses» n'étaient pas revenues. Car la vigilance s'impose. Les punaises de lit sont capables de rester deux ans en léthargie.

La désinfection chimique reste lourde, onéreuse et doit parfois se répéter. Mais la méthode «bio» nécessite aussi une certaine discipline et une pratique installée dans la durée.

Pour les chambres des hôtels de standing, les sociétés spécialisées procèdent avec un traitement au CO2 qui refroidit les bêtes au propre comme au figuré. A la sortie des buses de pulvérisation, la température se situe à -160 degrés. Mais si la température chute, les prix montent. Il faut compter de 2 000 à 3 000 francs pour une intervention de ce type.

Sans compter que, comme pour un appartement (lire ci-dessous), meubles, literies, habits et autres doivent passer quelque temps dans un vaste congélateur mobile amené sur place, pour que le froid neutralise les larves...

Froid qui tue

Hier associée aux garnis mitoyens, à l'hygiène douteuse des draps cartonnés aux lits de passage ou à la bohème dépravée, la punaise de lit a connu une singulière éclipse après-guerre grâce au DDT.

Mais la carrière de ce puissant insecticide a tourné court et les bestioles lui sont devenues résistantes. Ainsi, elles sont redevenues cosmopolites et envahissantes au gré de la mondialisation du tourisme et du transport de marchandises.

Pour les plus curieux, et les plus anglophones aussi, la journaliste scientifique américaine Brooke Borel vient de leur consacrer une somme complète qui érige la punaise de lit en singulier marqueur de l'évolution de l'humanité depuis la nuit des temps. Il se dit en effet que la punaise de lit serait passée de la chauve-souris à l'homme sapiens quand ce dernier a commencé à poser sa literie dans des grottes.

Et si l'envie démange certains de faire de cet ouvrage leur livre de chevet, attention! Elles s'appellent punaises, mais ne donnent pas envie de rester cloué au lit... ○

CONFÉDÉRATION

Du service de renseignement au procès pénal

L'employé du Service de renseignement de la Confédération (SRC) qui avait volé des informations confidentielles en mai 2012 devrait être jugé prochainement. Le ministère public de la Confédération (MPC) prépare l'acte d'accusation.

Celui-ci devrait être déposé auprès du Tribunal pénal fédéral dans le courant de l'été, a confirmé le porte-parole du MPC André Marty. Le voleur sera accusé d'espionnage, voire d'espionnage économique, et de violation du secret de fonction. Il avait été interpellé après avoir tenté d'ouvrir un compte en banque en disant attendre une grosse somme d'argent, issue de la vente de données de l'Etat. Celles-ci ont été saisies.

Après les faits, un rapport de la délégation des commissions de gestion du parlement a pointé des failles dans la sécurité informatique du SRC. Depuis, les droits d'accès au système ont été limités. ○ ATS

BERNE

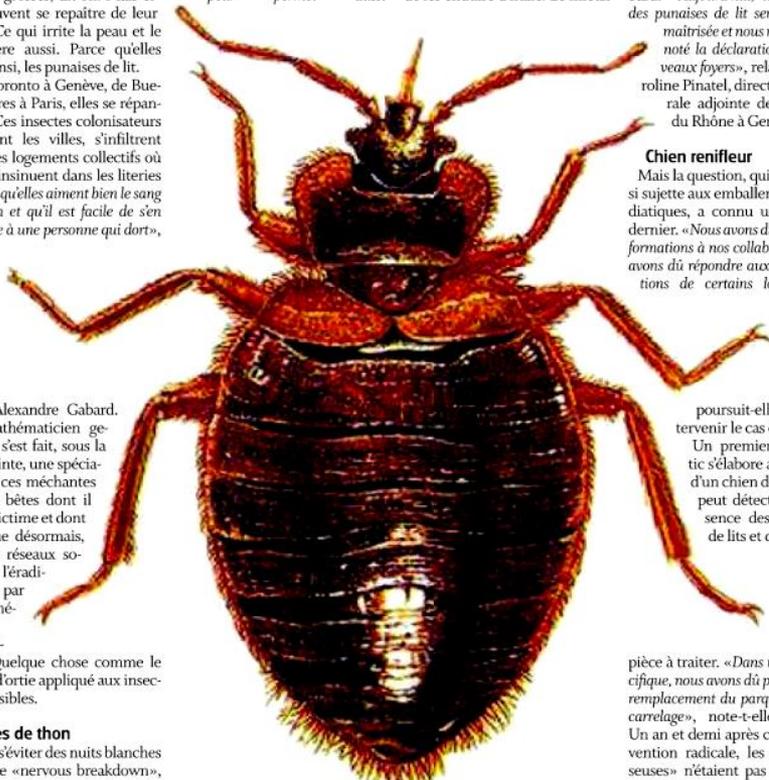
Dépassement, évitement, tonneaux...

A Brügg (BE), en début d'après-midi samedi, un conducteur a dépassé un scooter avant un virage à droite puis s'est rabattu sur sa voie. A la sortie du virage, alors qu'une voiture venait en sens inverse, il a fait une manœuvre d'évitement, a rapporté hier la police cantonale bernoise. Son véhicule a alors mordu le bas-côté droit, puis est revenu sur la route, avant de revenir sur la voie de gauche puis de glisser sur la bande herbeuse. Il a terminé sa course sur le flanc après deux tonneaux. Le conducteur et ses deux passagers ont été transportés à l'hôpital. La voiture est détruite. ○ ATS

FRIBOURG

Quatre blessés dans une collision

Quatre personnes ont été



Les punaises de lit

Cimex lectularius et *Cimex hemipterus*

Biologie, Lutte et Santé publique

2^{ème} édition



Pascal Delaunay

Jean-Michel Berenger

Arezki Izri

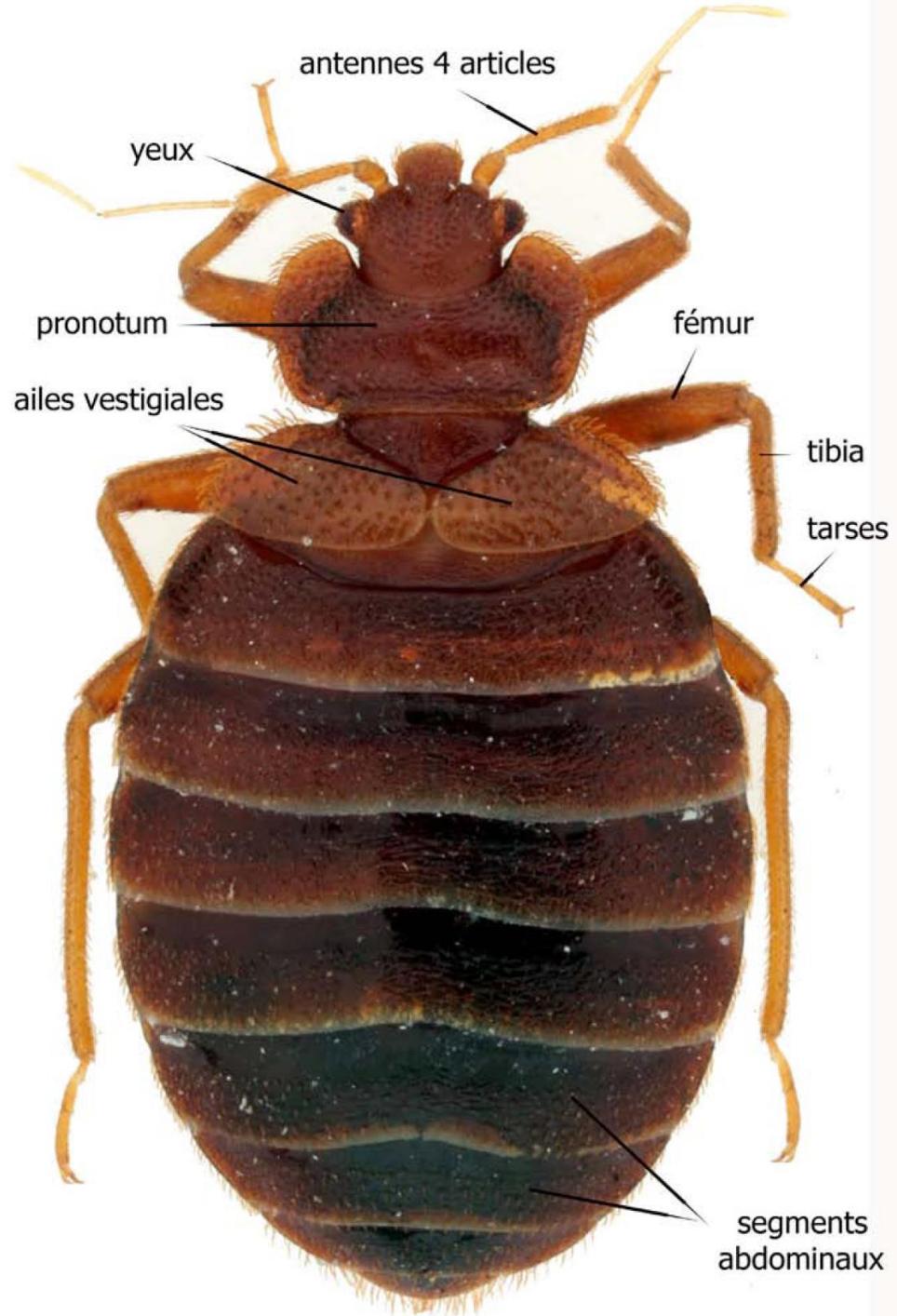
Frédéric Jourdain

Yvon Perrin

Vincent Robert

Sommaire

Introduction	p 1
Entomologie	p 2
Cycle biologique	p 7
Mobilité et dispersion	p 9
Impact médical	p 11
Méthodes de lutte	p 13
Conclusion	p 21
Ce qu'il faut retenir pour une lutte efficace	p 22
Références bibliographiques	p 23



antennes 4 articles

yeux

pronotum

ailes vestigiales

fémur

tibia

tarses

TETE

THORAX

ABDOMEN

segments
abdominaux



NORTHERN KENTUCKY
INDEPENDENT DISTRICT
HEALTH DEPARTMENT

Cimex

- Caractéristiques
 - 3-7 mm
 - Brun, marron
 - Nymphes translucides
 - « Col Médicis »
 - Pronotum
- *Cimex lectularis*
 - Europe
- *Cimex hemipterus*
 - Tropiques





Cimex lectularius

Cimex hemipterus



- **Activité nocturne**
 - Lucifuges
 - Grégaires
- **Hématophages**
 - ♀ et ♂
 - Piqûre non douloureuse
 - Repas de 3-10 mn
- **Longévité**
 - 2 ans sans repas



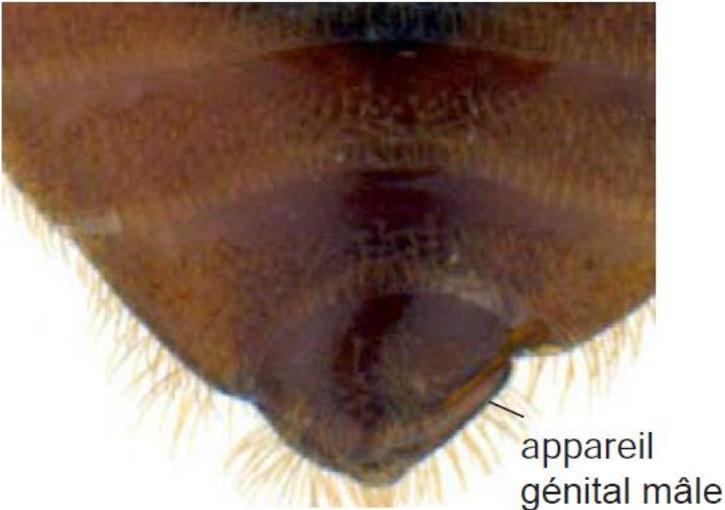


Figure 4

appareil
génital mâle

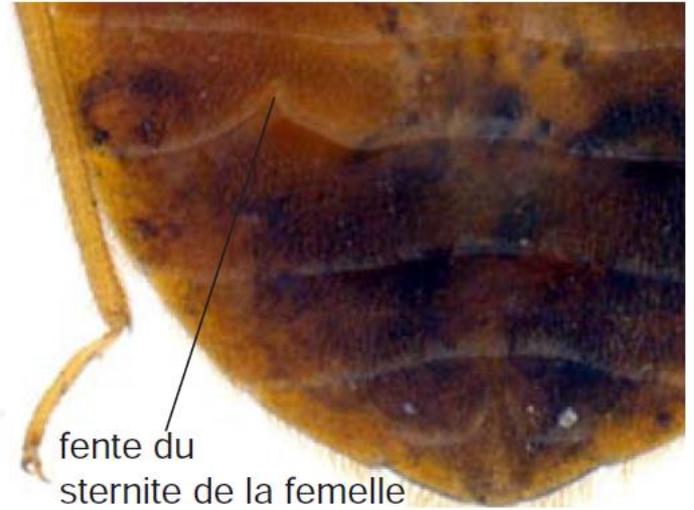


Figure 5

fente du
sternite de la femelle



Figure 6

© CDC, Rickard Ignell





Enveloppe de l'œuf

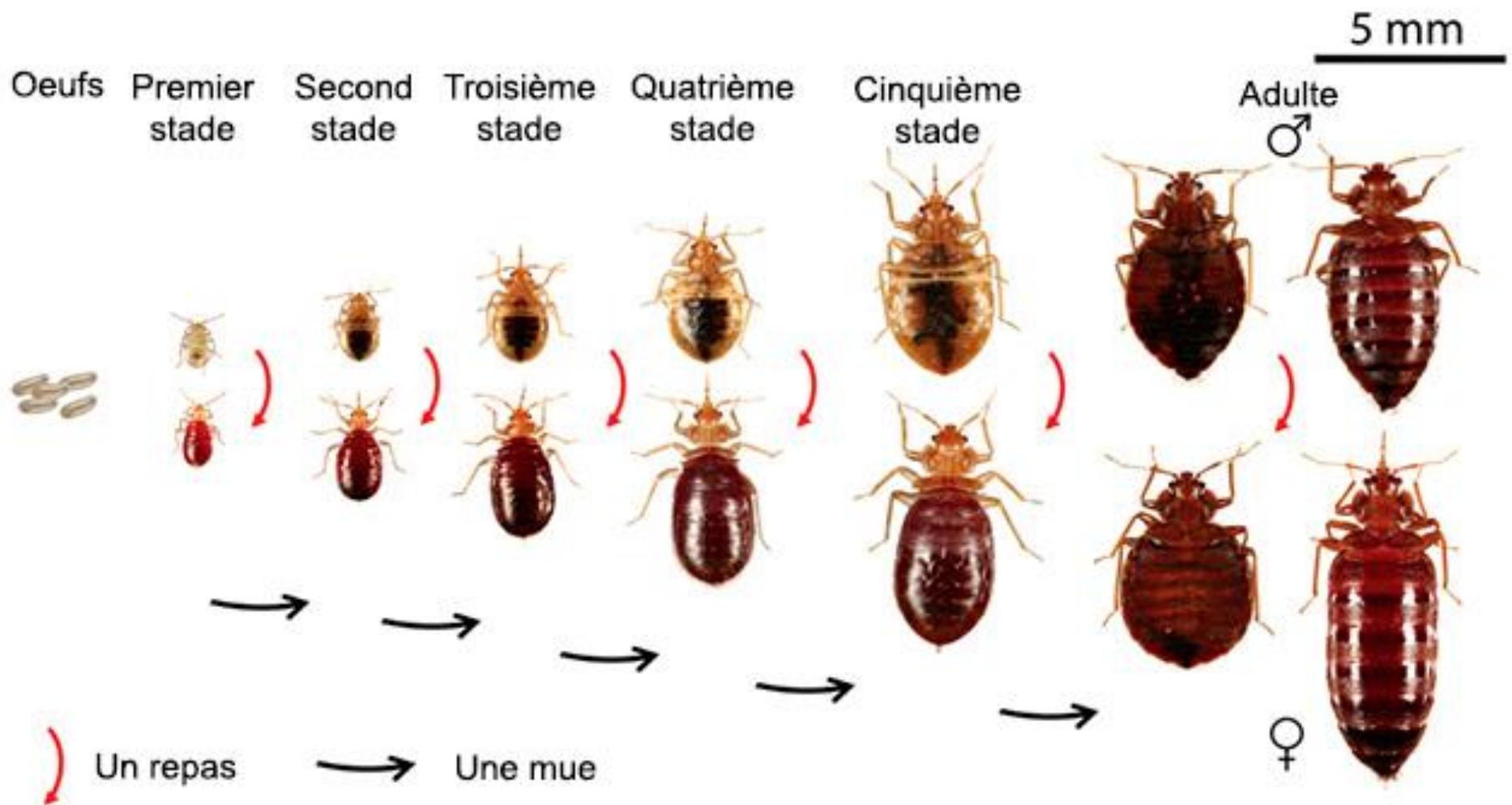


Juvénile



Adulte





La punaise en chiffres !

- 1 Des fossiles de punaises ont été retrouvés dans les tombeaux égyptiens il y a **3500 ans**

- 2 Les mâles peuvent aller jusqu'à **200** rapports sexuels / jour
Ponte 3-10 j après fécondation

- 3 Les femelles peuvent pondre jusqu'à **500** oeufs au cours de leur vie
5-15 œufs/jours

- 4 La punaise se nourrit en moyenne tous les jours **2,5**

- 5 La punaise de lit peut survivre **12 mois** sans nourriture

- 6 **10**
• Piqures par nuit
• Minutes pour se nourrir

7

6,5 mm

C'est la taille de l'adulte

8

En dessous de

13°C

Elles hibernent et allongent leur durée de vie

9

En dessus de

50°C

Elles ne survivent pas. Le taux de mortalité est de 100 %

10

1 mm

C'est la taille de l'oeuf

Eclosion 7-15 jours

11

1 punaise de lit peut générer

50 280

autres punaises en 12 mois.

Soit 4 190 en 1 mois

12

6 - 24

mois

C'est l'espérance de vie d'un adulte

Piqûres



Figure 2 Vue dorsale



Vue ventrale



Figure 22.1 – Punaise de lit en train de prendre un repas de sang.

© Urmite/J. M. Bérenger







https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/punaise_de_lit_livret_delaunay_2015.pdf



https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/punaise_de_lit_livret_delaunay_2015.pdf



CID 2011:52 (15 January) • Delaunay et al.



B



BMJ 2013;346:f138 doi: 10.1136/bmj.f138 (Published 22 January 2013)





Fig. 3. Piqûres de punaises de lit. Papules œdémateuses groupées de façon linéaire chez un patient dans les suites d'un séjour dans un gîte rural.



CID 2011:52 (15 January) • Delaunay et al.



Mise en évidence des punaises

Où sont-elles ?







copyright, 2004 M. Potter University of Kentucky

Où se cachent-elles ?

Derrière les plinthes

Dans les cadres

Sous les papiers peints

Dans les livres

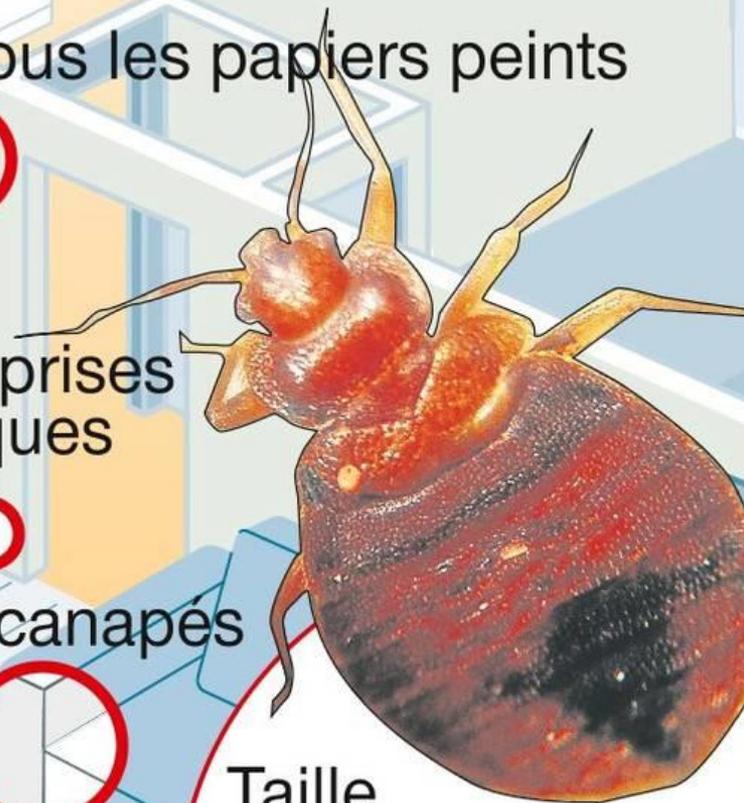
Dans les prises
électriques

Sous les meubles

Dans les canapés

Dans les matelas
et sommiers

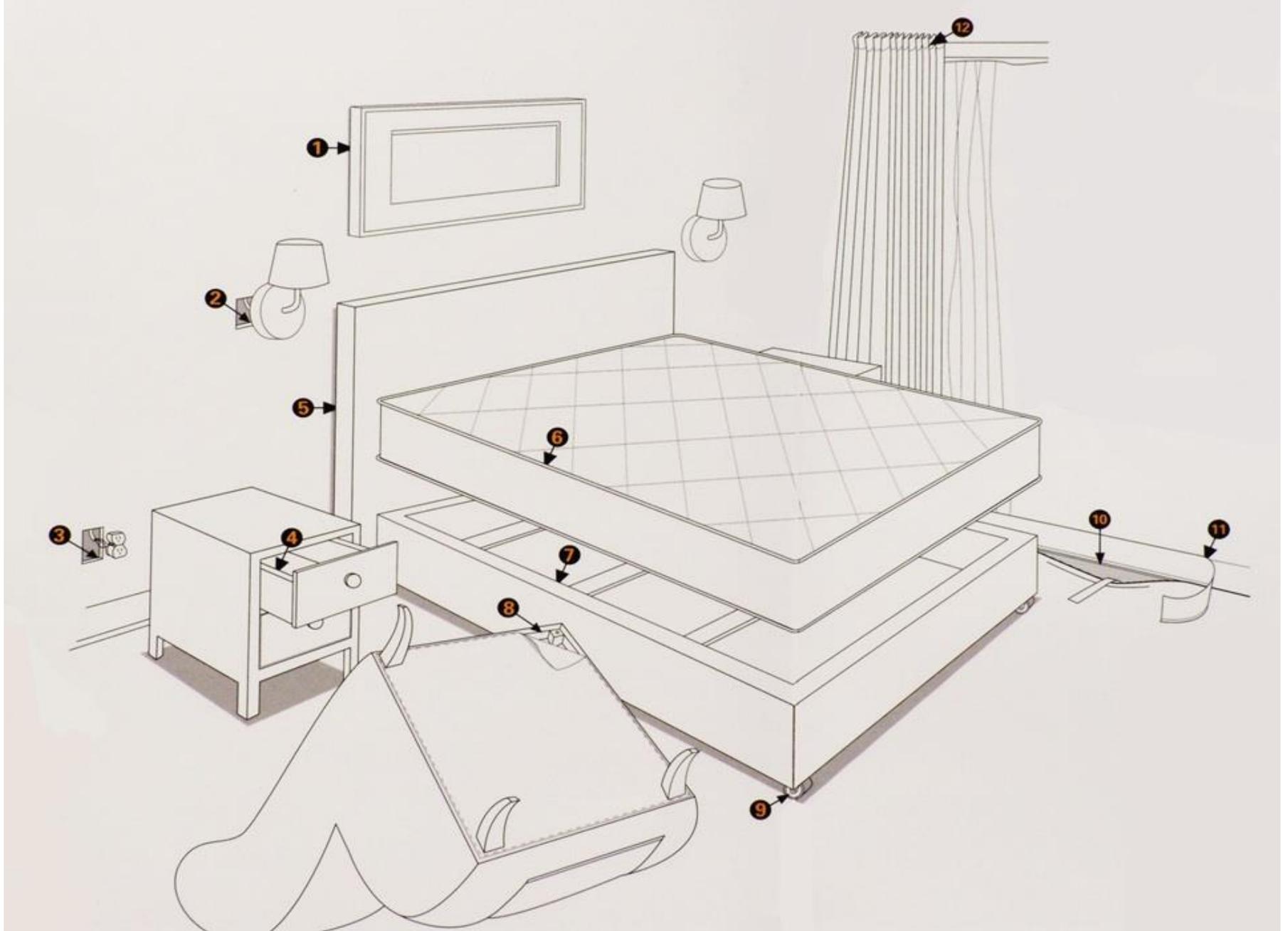
Fissures et fentes
de planchers

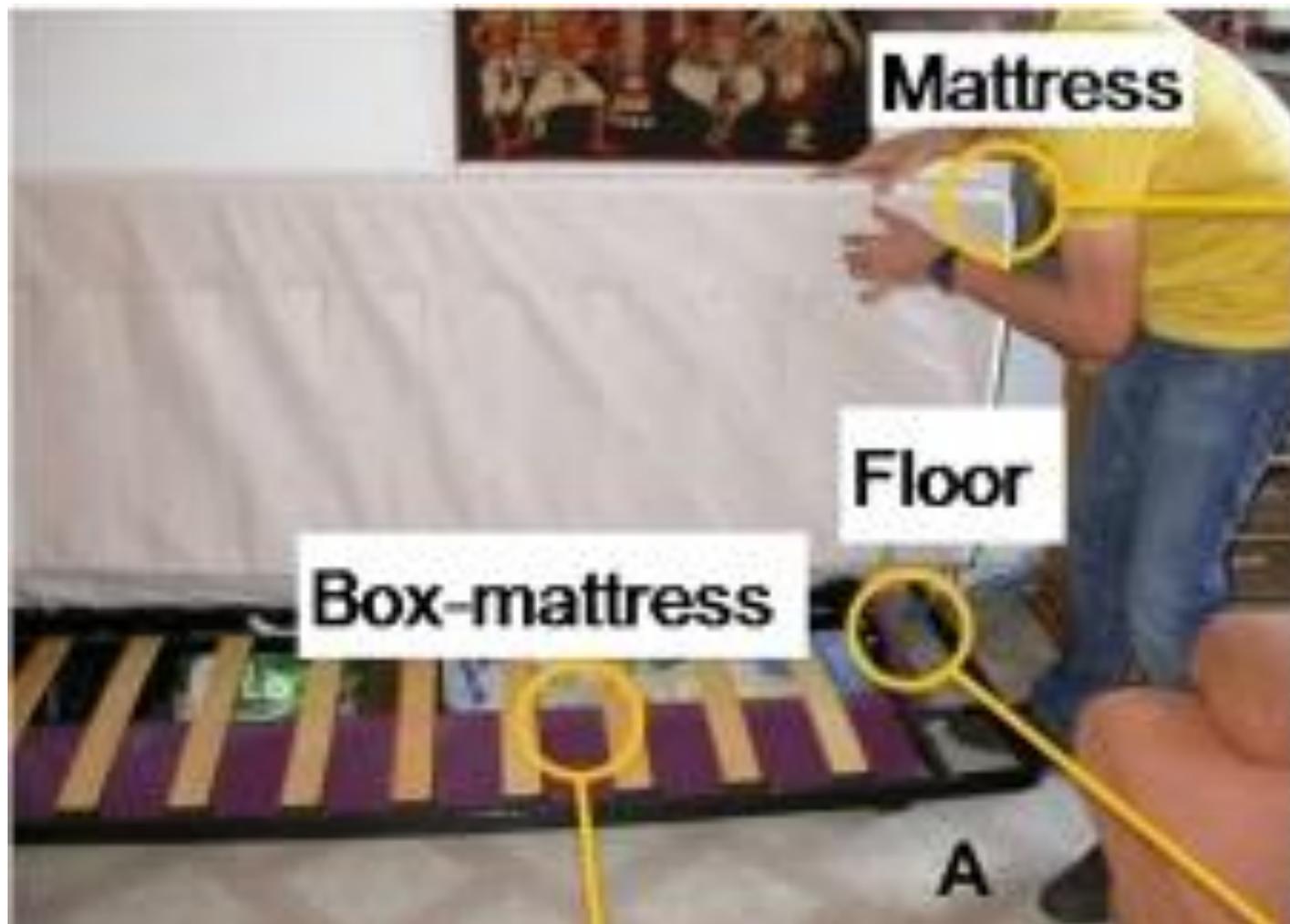


Taille
réelle



Mâle 5,5 mm
Femelle 6,5 mm

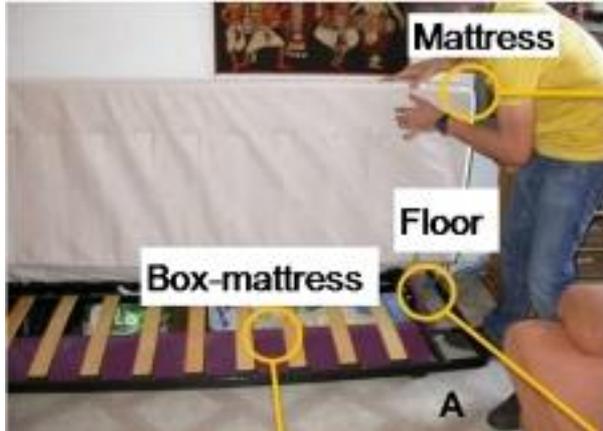




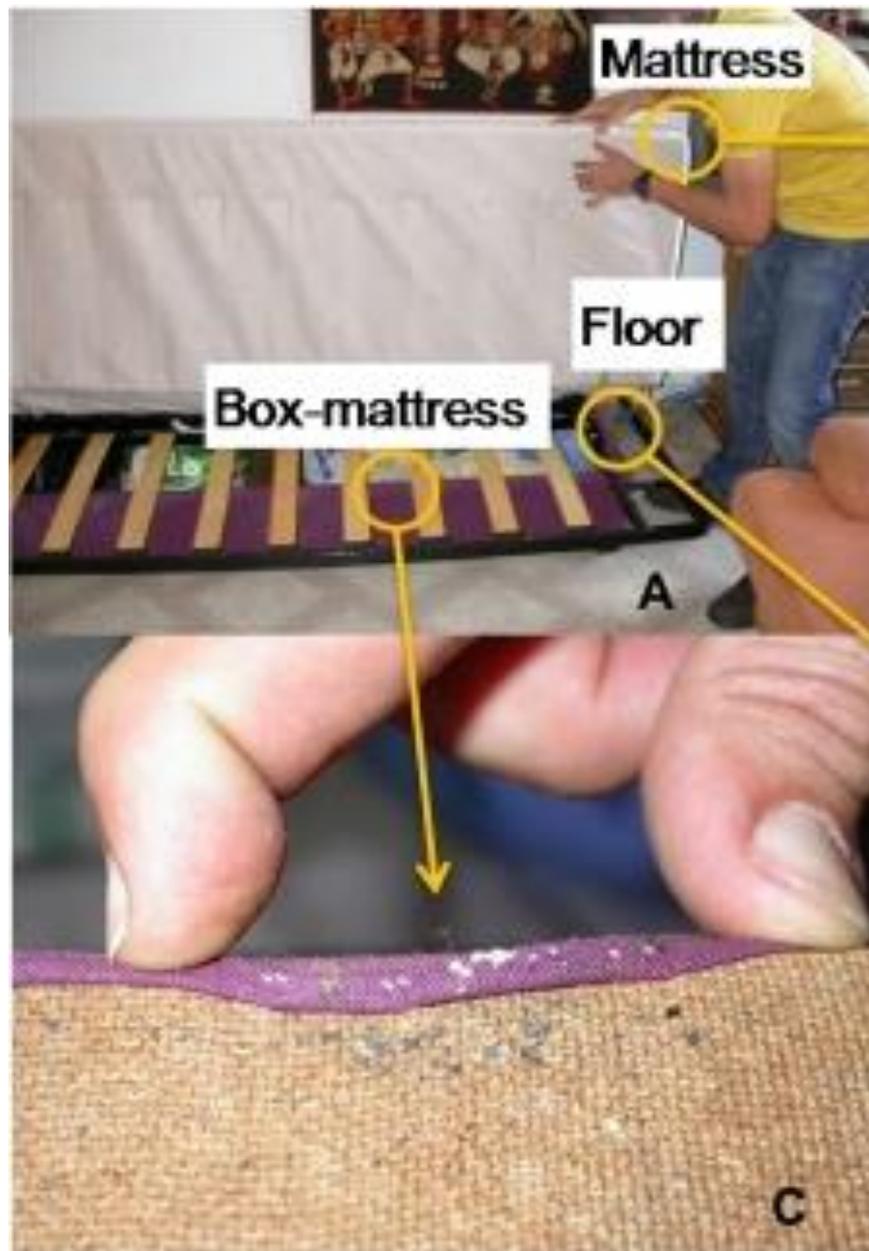
CID 2011:52 (15 January) • Delaunay et al.



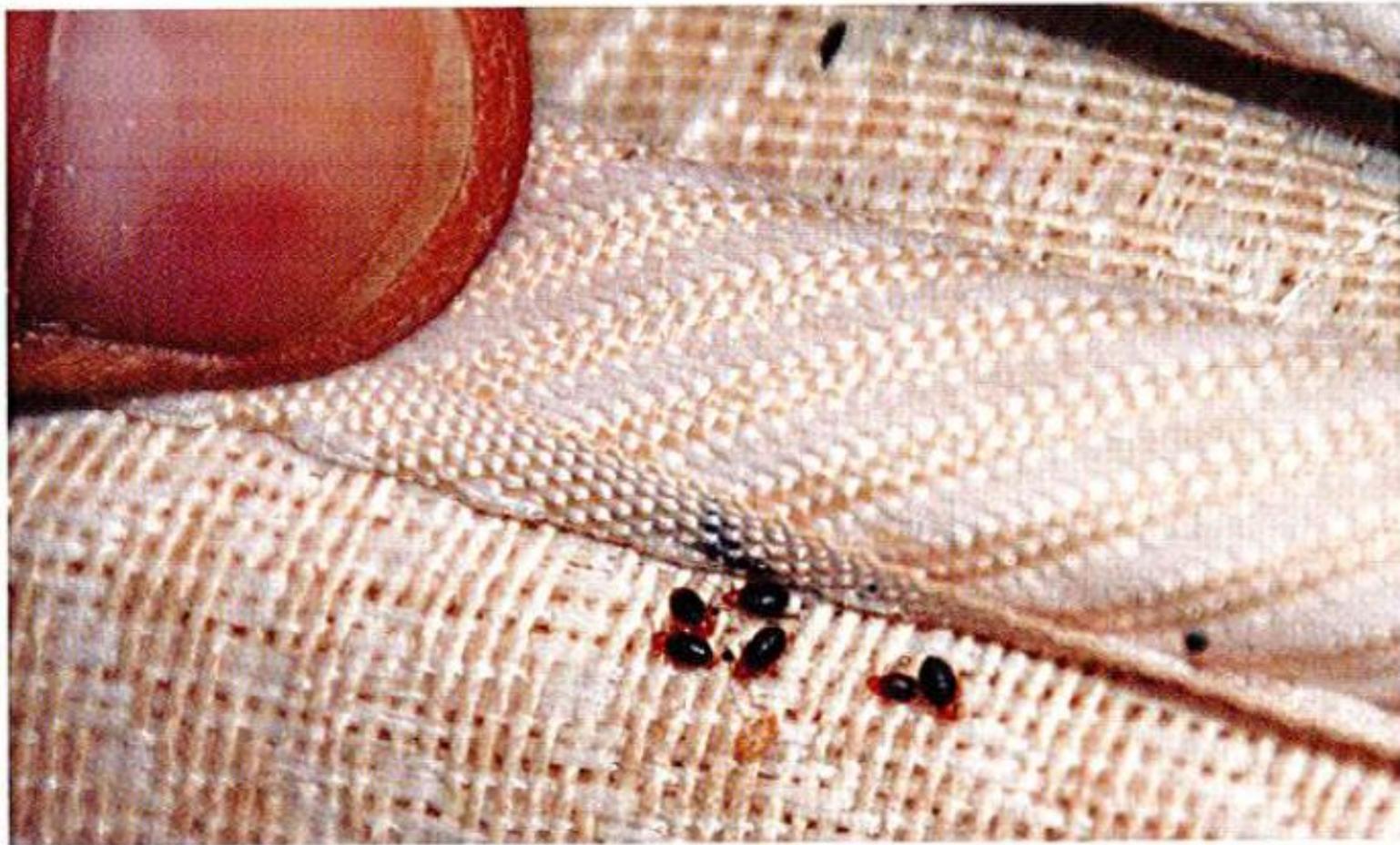
CID 2011:52 (15 January) • Delaunay et al.



CID 2011:52 (15 January) • Delaunay et al.



CID 2011:52 (15 January) • Delaunay et al.



B) punaises découvertes dans les plis du matelas.
© Urmite/J. M. Bérenger









copyright, 2004 M. Potter University of Kentucky







Figure 22.6 – Traces de déjections de punaises de lit.

A) sur le sommier ;

© Urmite/J. M. Bérenger

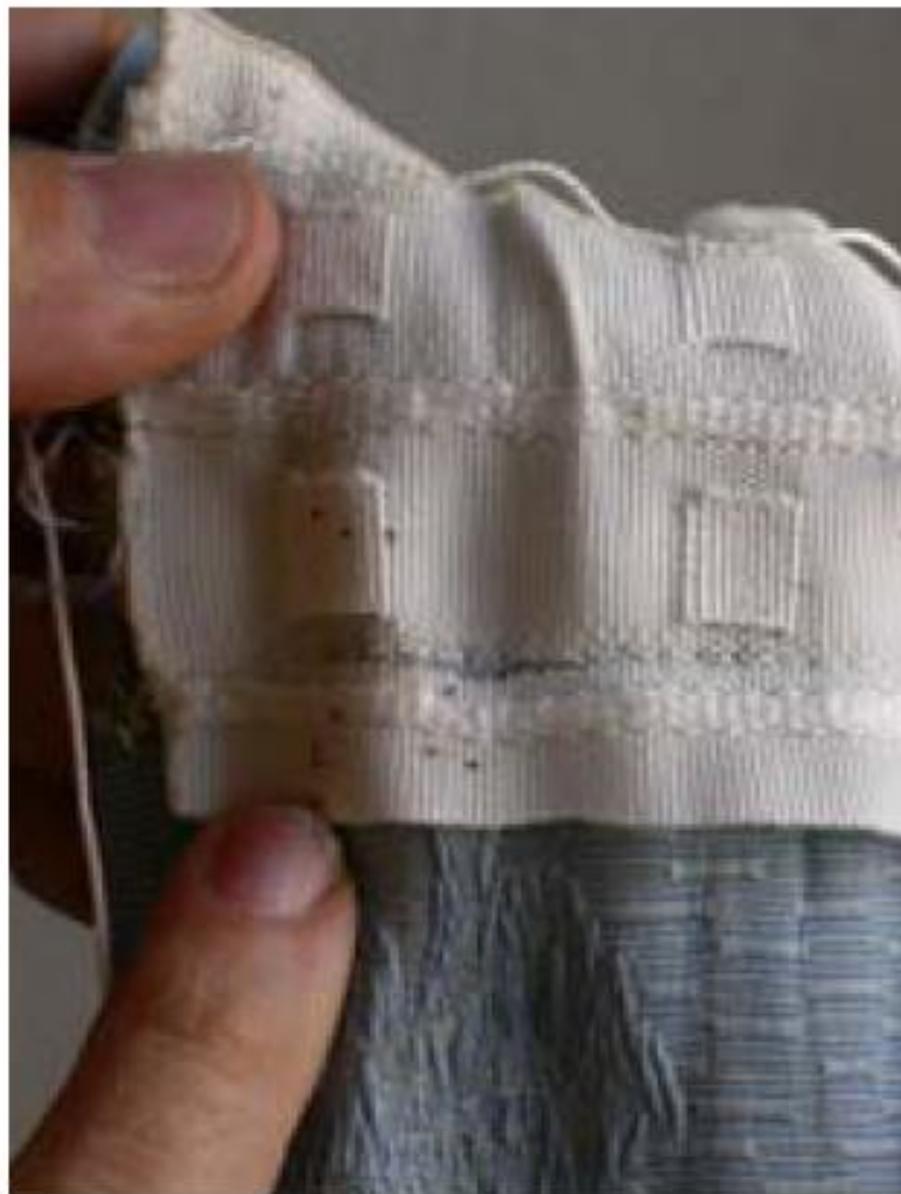


Figure 22.5 – Literie infestée de punaises de lit.
A) sommier avec tous les stades de développement,
y compris des œufs ;

© Urmite/J. M. Bérenger







A



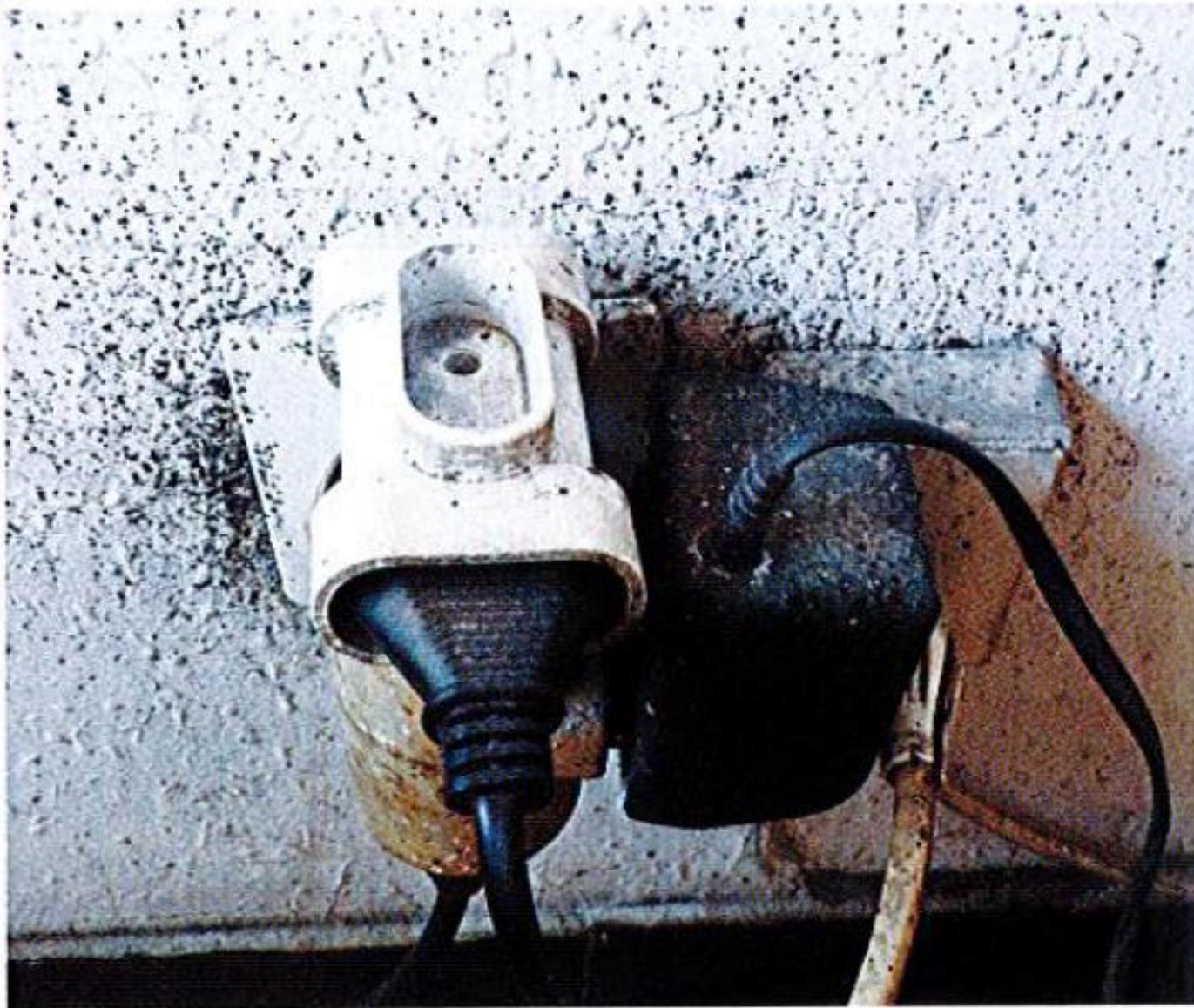


Figure 22.6 – Traces de déjections de punaises de lit.

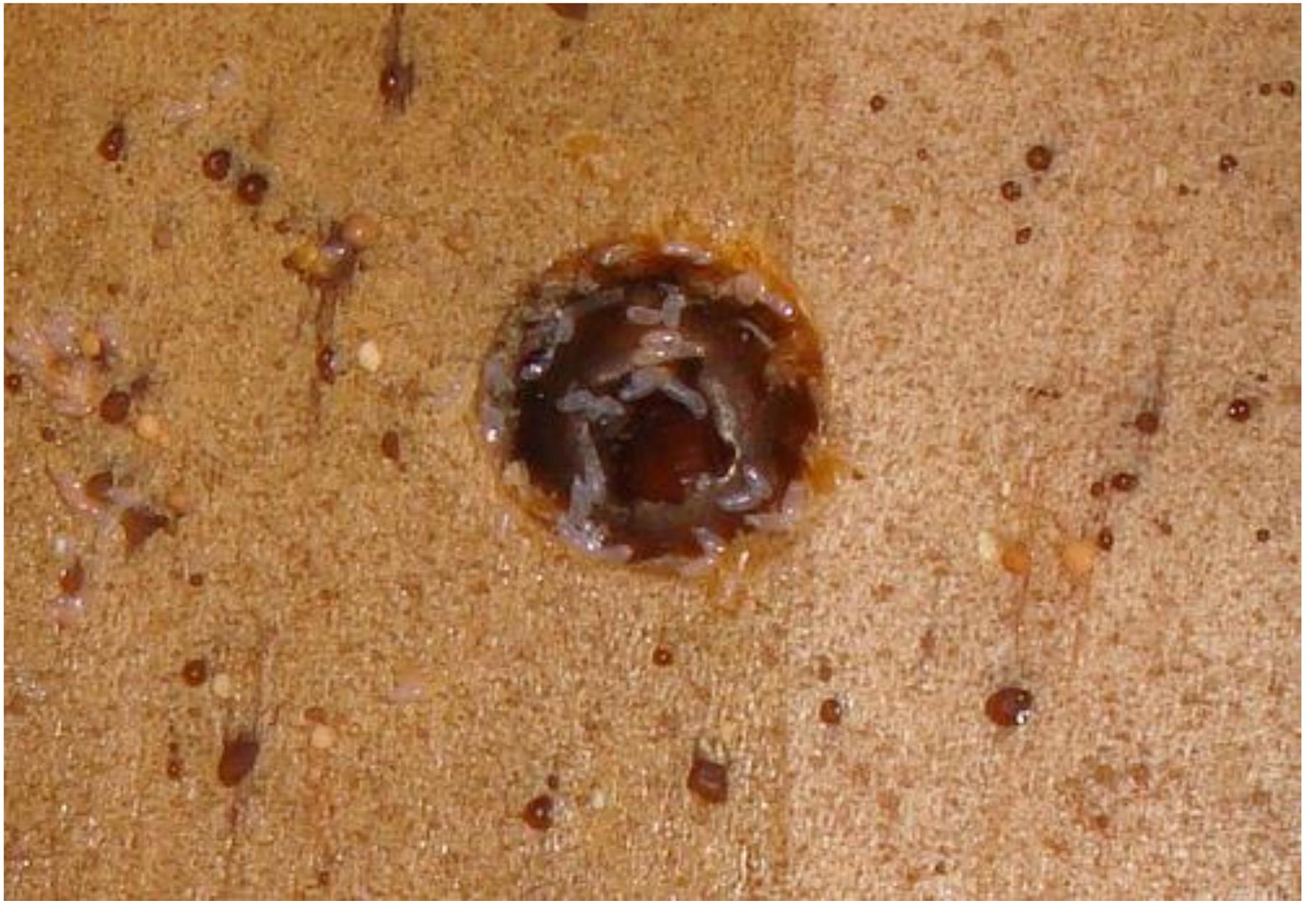
B) sur le mur et les prises électriques.

© Urmite/J. M. Bérenger













Amazon Prime

- prime
- Livraison gratuite

Tous les clients peuvent bénéficier de la Livraison Standard GRATUITE dès EUR 25 d'achats éligibles

Jour de livraison

- Recevez-le d'ici demain

Affiner la catégorie

Jardin

Répulsifs à punaises, puces et mites

[Voir plus](#)

Bricolage

Purgeurs de robinets
Protection anti-insectes

Cuisine & Maison

Fournitures de loisirs créatifs
Peinture et coloration de textiles

Animalerie

Répulsifs pour chiens

[Voir les 15 catégories](#)

Moyenne des commentaires client

- ★★★★★ & plus
- ★★★★☆ & plus
- ★★★☆☆ & plus
- ★★☆☆☆ & plus

Marque



Sponsorisé ⓘ
 Détecteurs Pièges pour PUNAISE DE LIT x 3 pièges
 ★★★★★ < 3
 8,00€ ~~12,80€~~
 2,34 € pour l'expédition
 Il ne reste plus que 10 exemplaire(s) en stock.



Sponsorisé ⓘ
 Plaquette anti-punaises et acariens lit
 ★★★★★ < 10
 15,00€ (20,83 €/100 g) ~~18,90€~~
 2,34 € pour l'expédition



Sponsorisé ⓘ
 Plaquette anti-punaises de lit pour valise et bagages
 ★★★★★ < 9
 8,00€
 prime Recevez-le demain le 10 avril
 Livraison GRATUITE pour les commandes de plus de EUR 25 expédiées par Amazon



Sponsorisé ⓘ
 Lot de 2 pièges anti-punaises de lit
 ★★★★★ < 4
 17,90€
 prime Recevez-le jeudi 11 avril
 Livraison GRATUITE pour les commandes de plus de EUR 25 expédiées par Amazon
 Il ne reste plus que 6 exemplaire(s) en stock.



Pièges



Co2



Chaleur



Phéromone



Eradication



LUTTE MÉCANIQUE ++++

- Aspiration
 - Embout fin de l'aspirateur
 - Bien nettoyer l'aspirateur après usage
 - Emballer soigneusement et éliminer produit d'aspiration
- Congélation à -20°C
- Lavage à la machine à + 60°C
- Sèche-linge +++
- Nettoyage vapeur
 - Recoins, tissus d'ameublement,...
- Nettoyage haute pression des conduits
 - Uniquement dans situations d'invasion extrême
 - Aération ou vide ordure

LUTTE CHIMIQUE

- **Complément de la lutte mécanique**
 - Pyréthrinoides: résistance
 - Organochlorés : interdits
 - Organophosphorés : odeur +++
- **Application par un professionnel conseillée**
 - Minimum 2 fois à 2 semaines d'intervalle
- **Si infestation massive**
 - Mise en place d'une « cellule de crise »
 - Déclaration auprès de l'agence régionale de santé

Prévention





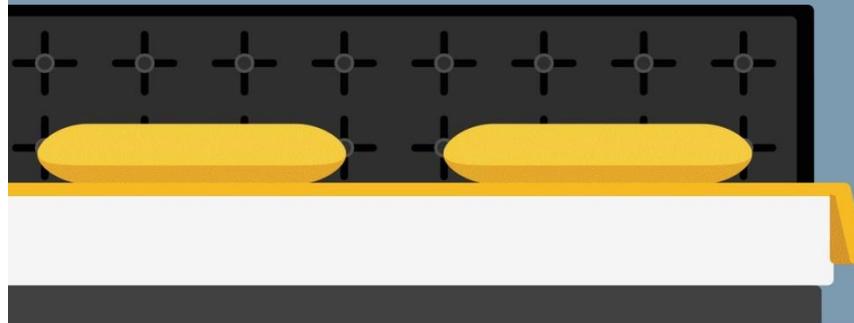


COMMENT VERIFIER VOTRE CHAMBRE D'HOTEL CONTRE LES PUNAISES DE LIT EN 5 ETAPES



#1 MATELAS ET CADRE DE LIT:

- LE LONG DES COUTURES ET FERMETURES ECLAIR
- AUX JONCTIONS DU CADRE DE LIT
- LE LONG DU SOMMIER
- SOUS LE MATELAS
- DANS LES FENTES DU CADRE ET DE LA TETE DE LIT



#4 TABLE DE NUIT:

- AUTOUR DES LAMPES
- LES CADRES PHOTOS
- LES FENTES ET FISSURES
- DANS LES RECOINS DES TIROIRS



#5 BAGAGES

- VERIFIER L'ENDROIT OU VOUS DEPOSEZ VOS VALISES
- EVITER DE POSER VOS VALISES SUR LE LIT



A QUOI FAIRE ATTENTION:

- MUES
- TACHES DE SANG
- EXCREMENTS (TACHES NOIRES)
- PUNAISES DE LIT VIVANTES
- OEUFS (1MM, BLANC NACRE)



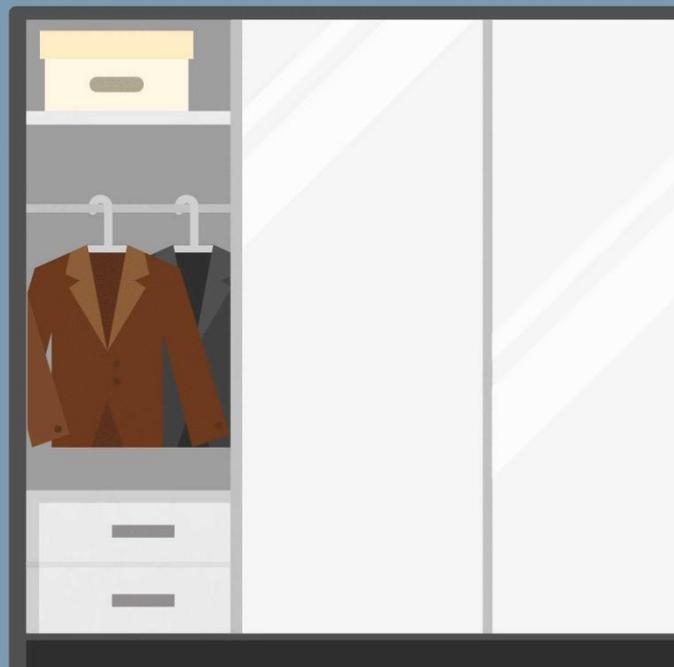
#2 CANAPE ET CHAISES:

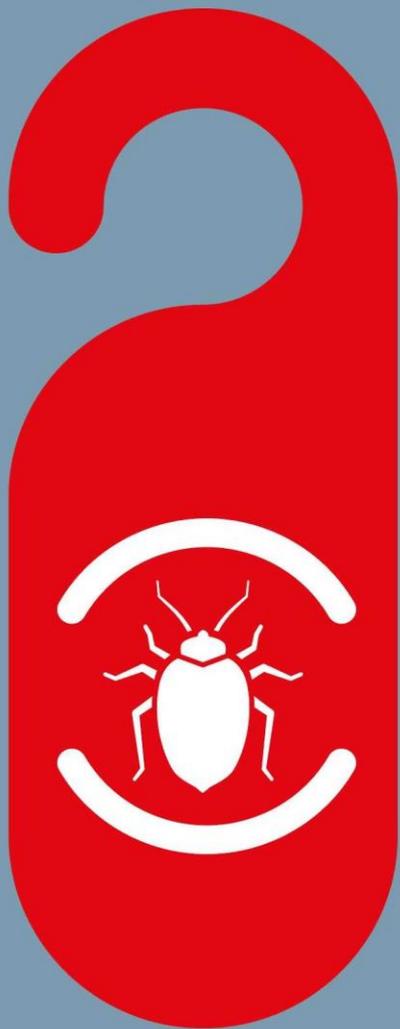
- LE LONG DES COUTURES
- DANS LA HOUSSE
- AUTOUR DES FERMETURES ECLAIRS



#3 ARMOIRS ET PLINTHES:

- ENDROITS OU MEUBLES, PLINTHES ET TAPIS TOUCHENT LES MURS
- CHARNIERES DES PORTES ET TIROIRS
- DANS LES RECOINS ET FISSURES DES ARMOIRS





VOUS AVEZ TROUVE DES TRACES DE PUNAISES DE LIT?

- INFORMEZ-EN DIRECTEMENT LE PERSONNEL DE L'HOTEL
- DEMANDEZ UNE NOUVELLE CHAMBRE (PAS CELLE D'A COTE, AU-DESSUS OU EN-DESSOUS DE LA CHAMBRE INFESTEE)
- SUGGEREZ A L'HOTEL DE FAIRE APPEL A UN PROFESSIONNEL DE LA LUTTE CONTRE LES PUNAISES DE LIT

Rentokil

rentokil

Connexion 25

Tout Images Vidéos Cartes Actualités | Mes enregistrements

1 490 000 Résultats Date Langue Pays

Rentokil.fr - Rentokil France - Réponse Locale et Rapide

<https://contact.rentokil.fr/dératisation/locale>

Annonce Devis gratuit d'extermination de nuisibles dès maintenant ! Appelez nos experts. Services: Pièges à appâts, Repérage des entrées, Extermination

A propos de Rentokil

Experts anti nuisibles depuis plus de 40 ans, partout en France.

Devis gratuit sur mesure

Obtenez une évaluation gratuite de nos services anti-nuisibles.

Services et traitements

Traitements sur mesure par Rentokil pour tout problème de nuisible.

Services Anti-Nuisibles

Services pour les entreprises et les particuliers partout en France.

Rentokil : Experts de la Dératisation et de la ...

<https://www.rentokil.fr>

Rentokil est une entreprise de dératisation, de désinsectisation et de désinfection (dite "entreprise 3D") mondialement connue. Nous intervenons pour les professionnels comme pour les particuliers pour tout problème de nuisible, du cafard à la punaise de lit en passant par les rongeurs, partout en France.

Recrutement

Rentokil est le leader mondial de la lutte contre les nuisibles à destination des ...

Rats

Tout savoir sur le rat : habitudes, signes d'invasion, pièges et traitement anti rats ...

Punaises de lit

La punaise de lit, de son nom scientifique Cimex Lectularius, également connue sous ...

Contactez-nous

Problèmes de nuisibles ? Contactez Rentokil France, votre expert en dératisation, ...

TRENDING CONTENT



Cafards: reconnaître les



Comment se débarrasser des



Des rats dans la maison

Rentokil Initial



Rentokil Initial est une entreprise britannique cotée à la bourse de Londres et présente dans l'indice FTSE 250, spécialisée dans les services d'hygiène pour les entreprises et les administrations. L'entreprise est présente dans plus de

40 pays.



Site officiel



Wikipedia



Twitter



Facebook

Date de fondation: 1924

Recettes: £2,472 milliards GBP (2018)

PDG: Andy Ransom (Depuis 2013)

Filiales: Initial · Rentokil Initial UK Limited · Initial Facilities Management Ltd

Recherches similaires

Afficher tout (15+)



Reckitt Benckiser



Severn Trent



RELX Group



Croda International

Données de : Wikipedia

Texte Wikipédia sous licence CC-BY-SA

Suggérer une modification



<https://fr.aliexpress.com/item/Fashion-Casual-Multi-Pocket-Canvas-Cross-Body-Bag-Rucksack-Everyday-Small-Satchel-Shoulder-Messenger-Bag-Christmas/32827461295.html>



DIPROSONE - Eureka X punaise_de_lit_livret X traduction - Google X sac à dos toile poche X Mode Casual Multi p X Punaises de lit | Agen X

https://www.corse.ars.sante.fr/index.php/punaises-de-lit

Rechercher

Les plus visités Débuter avec Firefox Galerie de composant... Sites suggérés Google Free Mobile - Bienven... eANOFEL

Politique régionale Santé et prévention Etablissements & professionnels Démocratie en santé

Article

Punaises de lit

11 avril 2018

Print Facebook Twitter Email



Les punaises de lits ré-émergent en Corse depuis une dizaine d'années et impactent les établissements touristiques (refuges du GR, hôtels, gîtes, transports collectifs). Elles touchent toutes les catégories d'hébergement. La propreté d'un lieu ne garantit pas la protection contre les colonisations. La punaise de lit ne doit pas être un tabou, il faut libérer la parole, signaler, partager et agir.

crédit image : © Vecteezy conception : Y. Le Guyader

En poursuivant votre navigation sur ce site, vous acceptez l'utilisation de cookies pour partager des contenus de notre site sur les réseaux sociaux.

[Pour en savoir plus et gérer les cookies](#)

OK

FR 17:51 04/04/2019



Punaises de lit

Bed bugs



Voyageurs, randonneurs
Travellers, hikers

Soyez acteurs de la lutte !
Be comitted!

Les bons gestes et + d'informations sur :

<https://www.facebook.com/Moustiques-tiques-et-autres-bioagresseurs-1861370600847032/>

<https://www.ars.corse.sante.fr/punaises-de-lits>





Comment éviter de ramener des punaises de lit avec vous ?

- A l'hôtel, en refuge ou en gîte, placez vos bagages dans la salle de bain, (dans la baignoire ou la douche), et maintenez-les fermés et étanches, n'éparpillez pas vos vêtements.



- Placez toutes vos affaires



dans des sacs plastiques et fermez-les hermétiquement. Dans vos bagages, compartimentez vos affaires dans des sacs poubelle biodégradables (« zone sale » / « zone propre »).

- La nuit, utilisez des répulsifs corporels de type anti-moustiques pour prévenir toute piqûre.

Pour un voyageur à son retour :

- Déposez les bagages dans la salle de bain.
- Lavez immédiatement tous vos vêtements à 60°C ou au « pressing » et lavez votre valise dans la salle de bain en brossant la fermeture éclair. Pour les affaires ne supportant pas les hautes températures, placez-les au congélateur à -20°C pendant au-moins 3 jours.

Sur des sites infestés par des punaises de lit :

(travailleurs sociaux, infirmiers, désinsectiseurs...). Rester en mouvement diminue le risque d'infestation (les punaises s'activent quand la « cible » est au repos). Ne déposez rien sur un ameublement en tissu. Posez vos affaires sur une surface lisse comme le carrelage. Pour écrire, installez-vous de préférence dans la cuisine.

Points essentiels

1. Piqûres
2. Mise en évidence des punaises
3. Evaluation de l'infestation
4. Eradication
5. Prévention

Questions ?



