



Baluchon France

Accompagner la mise en place du Baluchonnage® en France

Créé au Québec, le *Baluchonnage*® est un service de répit pour les aidants qui souhaitent prendre quelques jours de répit sans sortir leur proche handicapé ou dépendant de son domicile. Un professionnel, appelé *Baluchonneur* s'installe pour quelques jours auprès du proche aidé pour permettre à l'aidant de quitter le domicile en toute confiance. Baluchon France souhaite rendre possible l'implantation du Baluchonnage® en France.

La mission de Baluchon France est d'accompagner les porteurs de projets de répit de longue durée vers le Baluchonnage®.

Baluchon France propose :

- Un support à la mise en place des nouveaux projets
- Des formations pour les promoteurs, pour les porteurs de projets et pour les professionnels de terrain (baluchonneurs)
- Un partage des bonnes pratiques inspirées du modèle québécois, et des temps d'échange entre les différentes expérimentations en France,
- Des outils inspirés du modèle québécois et librement ajustables par le porteur du projet (fiche d'inscription du couple aidant-aidé, processus, journal d'accompagnement, plateforme informatique, méthodologie d'accompagnement des baluchonneurs...)
- La possibilité, via une adhésion, d'utiliser le nom « Baluchon » et tout le vocabulaire associé (*baluchonneur*, *baluchonnage*), ainsi que le logo sur tous les supports de communication si les conditions du Baluchonnage® sont réunies.
- Un accompagnement permettant la reconduction ou non de l'utilisation du nom « Baluchon » au terme de la période convenue.

Les conditions du Baluchonnage® :

- Répit de 3 jours consécutifs minimum, 24h/24
- Que ce répit soit assuré par un professionnel unique
- Que les services d'aide et de soins au domicile habituellement en place soient maintenus durant le Baluchonnage® (accueil de jour, passage infirmier, etc.)
- Que le répit soit complété par un accompagnement de l'aidant, via le journal d'accompagnement et un travail de liaison avec les services en place au domicile.
- Que le professionnel baluchonneur conserve le libre-choix de ses missions d'accompagnement.
- Que le professionnel bénéficie d'une formation initiale et continue et soit soutenu 24h/24 et 7j/7 au moyen d'une permanence clinique (type téléphone de garde).
- Que le service de répit soit intégré à une plateforme multi-services

Spécificité du baluchonnage®, un modèle déposé et protégé :

- Le **répit à domicile** recouvre toutes les solutions permettant à l'aidant de se séparer, pour quelques heures à quelques jours, de la personne aidée dans le cadre de son maintien au domicile.
- Le **relayage** est une forme de répit dans laquelle un professionnel, ou une équipe de professionnels, prend le relai de l'aidant, au domicile, pour des durées de quelques heures à quelques jours.
- Le **baluchonnage®** est une forme de répit de longue durée au domicile (minimum 3 jours), assuré par un professionnel unique, spécialement formé et accompagné par l'organisme porteur. L'unicité du professionnel 'baluchonneur' permet d'ajouter à la fonction de répit une mission d'accompagnement et de formation de l'aidant. Le terme de baluchonnage® est protégé et réservé à cette forme de répit, dans le cadre d'une organisation qui en partage les **principes éthiques et les pratiques managériales**. Le baluchonnage®, en termes de service proposé aux personnes aidées comme de pratiques professionnelles, s'apparente à un accueil familial au domicile de la personne accompagnée.

Missions du baluchonnage® :

- **Répit à domicile** : permet à l'aidant de prendre quelques jours hors du domicile sans perturbation pour la personne aidée.
- **Accompagnement de l'aidé** : fonctions de **présence** attentive et bienveillante, surveillance, partage des activités de la vie quotidienne, mission d'**évaluation** et de soutien à l'**autonomie**.
- **Accompagnement de l'aidant et de la relation aidant-aidé** : fonctions de **répit** mais aussi d'**observation** des difficultés dans la vie quotidienne et dans la relation à la personne aidée,
- Mission d'**intervention** pour faciliter la vie quotidienne et améliorer la relation d'aidance, en particulier par la recherche de stratégies pour répondre aux situations difficiles identifiées par l'aidant durant la phase préparatoire du baluchonnage, et qui pourraient provoquer l'institutionnalisation de la personne aidée.
- **Formation et mise en capacité de l'aidant**: à l'issue de la mission, le «**journal d'accompagnement**», rédigé par le professionnel, permet de transmettre à l'aidant le récit jour par jour du séjour du professionnel au domicile, mais aussi de partager des éléments d'évaluation et de valorisation de la personne aidée (soutien à l'autonomie) et de lui transmettre des solutions, stratégies relationnelles, savoirs, savoirs faire et savoirs être de nature à faciliter la relation d'aidance et prolonger le maintien à domicile de la personne aidée.

Baluchon France, association Loi 1901 à but non lucratif

Conseil d'administration

Président : Alain Koskas, Vice-président de La Fédération Internationale des Associations de Personnes Âgées (FIAPA) et de la Fédération 3977.

Vice-présidente : Guylaine Martin, Directrice générale de Baluchon Alzheimer au Québec.

Trésorière : Marie-Pascale Mongaux-Masse, Directrice Générale Communauté d'établissement "Le Trait d'Union du Cailly" (76) porteur du projet expérimental de Baluchonnage® « Parenthèse à domicile ».

Secrétaire générale : Frédérique Lucet : Psychologue - consultante- formatrice et doctorante en Sociologie du Travail

Coordinatrice :

Rachel Petitprez, Psychologue et collaboratrice de Baluchon Alzheimer au Québec de 2016 à 2018.

Adresse administrative : Le Villâge des Aubépins - 16, Rue de la République - 76 150 MAROMME

Contact : info@baluchonfrance.com