

LES PUNAISES DE LIT : QUE PENSER, QUE FAIRE ?

PROFESSIONNELS
DE L'AIDE À DOMICILE

Les punaises de lit concernent tout le monde, riches, pauvres, surtout dans les grandes villes ou agglomérations : elles n'ont pas de rapport avec un quelconque manque d'hygiène de la personne qui vit dans le domicile infesté.



Taille réelle : 6 mm

C'est avec un nettoyage manuel qu'on s'en débarrasse :

- passer les vêtements à la machine à laver à 60°C,
- mettre ce qui ne peut être lavé au congélateur 48 h (-20°C),
- passer l'aspirateur plusieurs fois par jour et pendant plusieurs jours (ne pas oublier plinthes, prises électriques et petits recoins) et jeter le sac de l'aspirateur dans un sac en plastique hermétiquement fermé à chaque fois,
- laver le logement à la vapeur sèche,
- désinfecter le tuyau de l'aspirateur avec de l'eau de javel.

La propagation vers les professionnels du domicile ne se fait que si l'infestation est très importante. Les punaises préfèrent sortir de leur cachette la nuit, et le jour restent souvent invisibles.

Dans la cas d'une infestation importante du domicile, il y a des manières de se protéger en tant que professionnels.

SUIVEZ LE GUIDE !

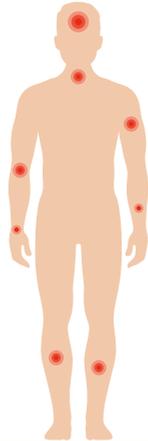
LES PUNAISES DE LIT : QUE PENSER, QUE FAIRE ?

PROFESSIONNELS
DE L'AIDE À DOMICILE



QU'EST-CE QU'UNE PUNAISE DE LIT ?

→ Les punaises de lit sont des insectes rampant. Elles ne volent et ne sautent pas. Elles sont difficiles à observer car elles fuient la lumière et sortent la nuit pour se nourrir. A l'âge adulte, elles sont de couleur brun rouge et mesurent 6 mm. Elles pondent 5 à 15 œufs par jour et peuvent vivre jusqu'à 1 an.



COMMENT REPÉRER LES PUNAISES DE LIT ?

→ Les personnes ont des boutons sur les bras, sur le cou... ;
→ Elles se plaignent de démangeaisons ;
→ Il y a des traces de sang sur les draps ;
→ Il y a d'abord des traces noires sur les lieux de repos : le matelas, le sommier, le canapé et par la suite propagation dans d'autres endroits si pas de nettoyage approprié : les rideaux, les plinthes...



COMMENT ÉVITER LA PROPAGATION ?

→ Je ne jette pas de linge ou de literie infestés sur la voie publique (risque que quelqu'un les récupère) ;
→ J'informe la personne des mesures à prendre ;
→ Je fais en sorte de ne pas en rapporter chez moi ou chez d'autres personnes.



D'OÙ VIENNENT LES PUNAISES DE LIT ?

→ On les ramène de voyage ;
→ On les apporte chez soi via les objets trouvés en vides greniers, brocantes, site de vente d'occasion ou sur la voie publique.



Taille réelle : 6 mm

COMMENT ÉVITER D'EN RAPPORTER SUR SOI ?

→ Je demande à mon responsable le protocole à suivre ;
→ Je n'apporte pas mon sac à main dans le domicile infesté, si j'en ai un, je ne le pose pas par terre ou sur un meuble ;
→ Je porte des vêtements spécifiques à ce genre de visites (qui peuvent être lavés à 60°C) ;
→ Je porte des surchaussures ;
→ J'évite de m'asseoir au cours de la visite ;
→ J'utilise un répulsif local pour traiter ma tenue/ mes chaussures en sortie du domicile.



QUI PRÉVENIR ?

→ Je préviens mon responsable de service ;
→ Je préviens la médecine du travail et/ou l'Agence Régionale de Santé.



COMMENT LES ÉVITER ?

→ En nettoyant les objets récupérés à 60°C ou bien en les congelant 48h (-20°C) ;
→ En évitant de stocker ma valise au sol dans les hôtels ;
→ En nettoyant ma valise en rentrant de voyage.



QUE FAIRE SI J'EN AI RAPPORTÉ CHEZ MOI ?

→ Je préviens mon responsable de service
→ Je lui demande le protocole et les mesures prises ;
→ J'applique le nettoyage manuel efficace dans mon domicile ;
→ Je contacte mon assurance de responsabilité civile (en fonction de mon contrat, des pistes de prises en charge financières sont parfois envisageables).