

## Formation DPC n° 74872325001

### Prescription de l'Activité Physique Adaptée (APA)



 **mardi 23 janvier 2024**  **9h00 à 13h00**

 **DAC 92 Nord-Sémaphore Santé**  
9, allée des Barbanniers - 92230 Gennevilliers

#### PROGRAMME :

**9h00-9h05** Accueil des participants

**9h05-09h10** Remplissage du pré-test

**9h10-10h30** Comprendre les enjeux de l'activité physique adaptée, *Dr Marc Guérin*

- ✓ Cadre juridique
- ✓ Définition et bienfaits de l'activité physique adaptée
- ✓ L'activité physique adaptée appliquée à 6 pathologies : Cancer, Diabète, Obésité, Insuffisance cardiaque, Maladies bronchiques (asthme et BPCO), Lombalgie,
  - Rappel des référentiels et intérêt de l'APA par pathologie
  - Choix des examens complémentaires, durée de la prescription, intensité de l'activité, etc.
- ✓ Inactivité, sédentarité et risque de l'activité physique
- ✓ Paramètres de l'activité : différence entre sport santé – bien-être et sport sur ordonnance

**10h30-10h40** Pause interactive (après 1h40 assis un peu d'activité physique proposée par nos intervenants)

**10h40-11H40** Prescrire vite et bien, *Mr Vincent Berger et Dr Marc Guérin*

- ✓ Présentation succincte de la plateforme prescriform
- ✓ Questionnaire de la Société Française de Médecine de l'exercice et du Sport (SFMES)
- ✓ 3 cas pratiques : remplissage/création du dossier sur la plateforme sur 3 modes différents en fonction des connaissances du médecin sur son patient

- ✓ Prise en main par les participants de l'outil

### 11H40-11H50 Orienter son patient vers une structure ou un professionnel de l'activité physique adaptée

#### 11H50-12H05 Pause

#### 12h05-12h30 Suivre et évaluer : *Mr Mathys Queney*

- ✓ Témoignage d'un enseignant APA :
  - Réception de la demande (cas pratique évoqué ci-dessus)
  - Passation du bilan jusqu'à la prise en charge : Évaluation physique depuis interface kiné / EAPA de mon bilan sport santé
  - Suivi de l'activité physique prescrite par le médecin.
- ✓ Témoignage d'un bénéficiaire

#### 12h30-12h55 Rôle du masseur-kinésithérapeute, *Mr Xavier Gros*

- ✓ Renouvellement et adaptation de la prescription médicale initiale de l'APA par le masseur-kinésithérapeute.
- ✓ Présentation d'un cas clinique de la pratique de l'APA par le masseur-Kinésithérapeute et la complémentarité avec un enseignant APA dans le cadre de la santé mentale.

#### 12h55-13h00 Remplissage du post-test

### INTERVENANTS :

- *Dr Marc Guérin*, Médecin du comité départemental olympique et sportif 92, Médecin référent DDCCS 92 et référent Prescriforme, Médecin formateur association savoir sport santé
- *Vincent Berger*, Fondateur de la société SereniTeam SAS dont l'objet est de protéger la santé des sportifs et de permettre aux patients les plus sévères d'accéder à des activités physiques adaptées à leurs besoins en coordination avec les médecins prescripteurs.
- *Xavier Gros*, Masseur-Kinésithérapeute, Trésorier adjoint, URPS Kiné IDF
- *Mathys Queney*, Coordinateur Maison Sport Santé AVG Omnisports, Villeneuve-la-Garenne