



Calendrier des aidants

Les activités et actions proposées sont gratuites à l'exception des gardes de répit à domicile (6€/h)

Date/ horaires	Activités -Actions	où	pour qui	Modalités d'inscription
Mardi 05/03 18h à 20h	le Café-Parents Se former, s'informer sur la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées) et son organisation	l'Espace Duflos 79 rue Charles Duflos Bois-Colombes	Aidant(e)s parents	réservé aux bois-colombiens- Inscription obligatoire 01 84 11 74 74 01 41 19 83 05
Jeudi 07/03 à 17h30	Atelier Bienvenue à la maison Animé par une ergothérapeute 1 ^{ère} séance : démarches favorisant le bien vieillir à domicile	Fondation Aulagnier 28/30 rue Auguste Bailly Asnières-sur-Seine	Aidant(e)s	Inscription obligatoire 06 48 52 02 38 01 47 81 90 11 para@fondation-aulagnier.fr
Lundi 11/03 14h00 à 16h00	Détente café Aidant : Comment maintenir une vie sociale ?	CCAS 14 rue des Parisiens Asnières-sur-Seine	Aidant(e)s	Réservé aux aidants d'Asnières Inscription obligatoire 01 41 11 17 70 01 41 11 16 79
Vendredi 13/03 18h00 à 19h30	Atelier « bien-être et relaxation » Sophrologie en collectif	Fondation Aulagnier 28/30 rue Auguste Bailly Asnières-sur-Seine	Aidant(e)s	Inscription obligatoire 06 48 52 02 38 01 47 81 90 11 para@fondation-aulagnier.fr
Vendredi 15/03 15h00 à 16h30	Café des aidants S'informer sur les séjours de répit et les accueils temporaires	Maison des associations 4 place du G. Leclerc Colombes	Aidant(e)s	Entrée libre- Inscription 01 47 60 43 54 ou 01 47 60 43 55 clic@mairie-colombes.fr
Samedi 16/03 14h00 à 16h30	Loto gourmand Jeux de loto avec de conseils nutritionnels, une dégustation en pleine conscience et des lots alimentaires à gagner	ADJ les Camélias 15/17 rue Maurice Pelletier Bois-Colombes	Aidant(e)s et leurs proches aidés	Inscription obligatoire 06 48 52 02 38 01 47 81 90 11 para@fondation-aulagnier.fr
Jeudi 21/03 18h15 à 19H30	Conférence : Mon rôle d'aidant dans la maladie d'Alzheimer Animée par France Alzheimer	Hall de l'ancienne mairie - 2, place de l'Hôtel-de-ville Courbevoie	Aidant(e)s	Entrée libre
Samedi 23/03 10h30 à 12h30	Activité partagée : yoga du rire, danse thérapie, sophrologie	ADJ GER' Home 23 rue Jules Lefèvre Courbevoie	Aidant(e)s et leurs proches aidés	Inscription obligatoire 06 82 91 48 53 06 48 52 02 38 para@fondation-aulagnier.fr

Mardi 26/03 10h30 à 12h30	Café des familles Le corps en action : comment préserver les capacités motrices ?	Résidence Azur 27/29, rue Youri Gagarine Colombes	Aidant(e)s	Inscription 01 47 85 17 17 psy-azur-colombes@domusvi.com
Jeudi 28/03 17h30 à 19h00	Atelier « bien-être et relaxation » Sophrologie en collectif	ADJ la Buissonnière 43, rue Henri Regnault Courbevoie	Aidant(e)s	Inscription obligatoire 06 48 52 02 38 01 47 81 90 11 para@fondation-aulagnier.fr
Vendredi 29/03 16h00 à 17h30	Atelier « bien-être et relaxation » Sophrologie en collectif	Maison des associations 4 place du G. Leclerc Colombes	Aidant(e)s	Inscription obligatoire 06 48 52 02 38 01 47 81 90 11 para@fondation-aulagnier.fr
Vendredi 29/03 18h00-19h30	Atelier « bien-être et relaxation » Sophrologie en collectif	Fondation Aulagnier 28-30 rue Auguste Bailly Asnières-sur-Seine	Aidant(e)s	Inscription obligatoire 06 48 52 02 38 01 47 81 90 11 para@fondation-aulagnier.fr
Du lundi au vendredi	Soutien psychologique Conseils- Formation en individuel Aide aux démarches administratives	A domicile Par téléphone En visio	Aidant(e)s	Sur RDV 06 48 52 02 38 01 47 81 90 11 para@fondation-aulagnier.fr

Notre Plateforme d'Accompagnement et de Répit « les Camélias » est à destination des aidants de personnes âgées présentant une pathologie neurodégénérative et/ou en perte d'autonomie et des aidants de personnes en situation d'handicap ou de maladie chronique, vivant à domicile.

Toute son équipe est à votre disposition pour vous accompagner dans votre parcours d'aidant, **évaluer votre situation et vous proposer :**

- **une écoute attentive**
- **des informations** sur les aides existantes pour votre proche et pour vous
- **du soutien psychologique :** entretiens individuels téléphoniques ou à domicile
- **des conseils et une orientation vers les solutions de répit existantes :** accueil de jour, hébergement temporaire, accueils séquentiels, vacances adaptées... et une aide pour la mise en place de ces solutions
- **des gardes de répit et du temps libéré :** Intervention ponctuelle à domicile d'un professionnel pour vous relayer auprès de son proche de quelques heures à plusieurs jours
- **des formations** sur les maladies neurodégénératives : en présentiel, en visio soit en groupe ou en individuel à domicile
- **des activités de bien-être, de détente, de loisirs, des sorties culturelles...** pour vous ou à partager avec votre proche

N'hésitez pas à nous contacter !

Doris RIOS Responsable - coordinatrice	06 48 52 02 38 ou 01 47 81 90 11 para@fondation-aulagnier.fr
Claire GOGNIAT Psychologue Clinicienne	01 47 81 90 11
Gwenaél OLIVIERO Chargée du répit ergothérapeute	07 72 45 40 94