



ESPACE
Sport
Santé

OUVERTURE D'UN
ESPACE SPORT SANTÉ
AU SERVICE
DES NEUILLÉENS



NEULLY-SUR-SEINE

Labellisée «ville active et sportive» en 2022, Neuilly met en place une nouvelle offre Sport Santé au sein des équipements sportifs municipaux et avec les associations sportives neuilléennes. Il s'agit d'une initiative portée par la Ville et soutenue par ses partenaires médicaux et paramédicaux, au service de la santé des Neuilléens.

L'Espace Sport Santé est ouvert à tous les adultes neuilléens qui souhaitent **mieux vivre grâce au sport** :

- Les personnes en bonne santé **qui n'ont jamais pratiqué de sport ou qui ont arrêté depuis longtemps** et qui souhaitent reprendre une activité physique à des fins de santé, bien-être.
- Les personnes **souffrant d'affections de longues durées** (ALD) nécessitant une activité physique adaptée et accompagnées par des professionnels formés.
- Les personnes **souffrant de maladies chroniques** pour lesquelles l'activité physique est recommandée.

Par les services qu'il dispense, l'Espace Sport Santé **lutte contre la sédentarité et l'inactivité physique**.



À savoir

La pratique d'une activité physique se révèle à la fois un outil de **prévention** et un complément à des soins après une blessure ou une opération.

Elle participe également au **maintien du lien social** pour des personnes isolées.

UN PARCOURS PERSONNALISÉ EN 2 PROGRAMMES :

1

Accueil et réalisation d'un **bilan de condition physique** par un éducateur sportif habilité. Information personnalisée.

2

Orientation vers un **programme sport santé**.

PROGRAMME SPORT SANTÉ

- Durée : 3 mois renouvelable 1 fois.
- 2 séances par semaine d'activité douce et adaptée.
- à la fin du programme, évaluation et orientation vers une pratique sportive autonome ou vers une association partenaire.
- Tarif : 90€

PROGRAMME ASSOCIATIONS

- Encadrement par des associations sportives partenaires.
- Tarif : conditions définies par chaque association.



Contact :
accueilsportsante@ville-neuillysurseine.fr
01 55 62 63 30

Complexe sportif - Île du Pont :
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h



Plus d'informations sur neuillysurseine.fr