

LES PUNAISES DE LIT : QUE PENSER, QUE FAIRE ?

Les punaises de lit concernent tout le monde, riches, pauvres, surtout dans les grandes villes ou agglomérations : elles n'ont pas de rapport avec un quelconque manque d'hygiène de la personne qui vit dans le domicile infesté.

**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS,
S'ADRESSER AU SERVICE D'HYGIÈNE ET DE SALUBRITÉ
DE VOTRE COMMUNE, À VOTRE SYNDICAT DE COPROPRIÉTÉ
ET/OU À VOTRE BAILLEUR.**

**VOTRE GARDIEN RESTE ÉGALEMENT UN DE VOS
INTERLOCUTEURS PRIVILÉGIÉS.**



Taille réelle : 6 mm

C'est avec un nettoyage manuel qu'on s'en débarrasse :

- passer les vêtements à la machine à laver à 60°C,
- mettre ce qui ne peut être lavé au congélateur 48 h (-20°C),
- passer l'aspirateur plusieurs fois par jour et pendant plusieurs jours (ne pas oublier plinthes, prises électriques et petits recoins) et jeter le sac de l'aspirateur dans un sac en plastique hermétiquement fermé à chaque fois,
- laver le logement à la vapeur sèche,
- désinfecter le tuyau de l'aspirateur avec de l'eau de javel.

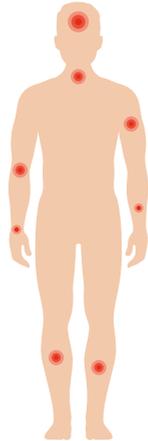
Les punaises préfèrent sortir de leur cachette la nuit,
et le jour restent souvent invisibles.

SUIVEZ LE GUIDE !

LES PUNAISES DE LIT : QUE PENSER, QUE FAIRE ?

QU'EST-CE QU'UNE PUNAISE DE LIT ?

→ Les punaises de lit sont des insectes rampant. Elles ne volent et ne sautent pas. Elles sont difficiles à observer car elles fuient la lumière et sortent la nuit pour se nourrir. A l'âge adulte, elles sont de couleur brun rouge et mesurent 6 mm. Elles pondent 5 à 15 œufs par jour et peuvent vivre jusqu'à 1 an.



COMMENT REPÉRER LES PUNAISES DE LIT ?

→ Les personnes ont des boutons sur les bras, sur le cou... ;
→ Elles se plaignent de démangeaisons ;
→ Il y a des traces de sang sur les draps ;
→ Il y a d'abord des traces noires sur les lieux de repos : le matelas, le sommier, le canapé et par la suite propagation dans d'autres endroits si pas de nettoyage approprié : les rideaux, les plinthes...



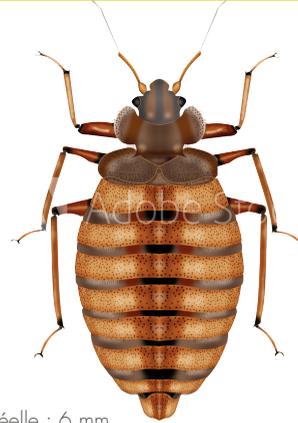
COMMENT ÉVITER LA PROPAGATION ?

→ Je ne jette pas de linge ou de literie infestés sur la voie publique (risque que quelqu'un les récupère) ;
→ J'informe la personne des mesures à prendre ;
→ Je fais en sorte de ne pas en rapporter chez moi ou chez d'autres personnes.



D'OÙ VIENNENT LES PUNAISES DE LIT ?

→ On les ramène de voyage ;
→ On les apporte chez soi via les objets trouvés en vides greniers, brocantes, site de vente d'occasion ou sur la voie publique.



Taille réelle : 6 mm

QUE FAIRE S'IL Y A DES PUNAISES CHEZ MOI ?

→ Je procède à un nettoyage manuel (moi-même dans un premier temps, par le biais d'une entreprise si le problème persiste) ;
→ Je lave mes vêtements et les tissus à + 60° ;
→ Je congèle 48h à -20° les objets et tissus qui ne peuvent être lavés en machine ;
→ Je nettoie avec l'aspirateur puis avec de la vapeur sèche tout mon logement, en insistant sur les recoins ;
→ Je recolle les plinthes, coins de papiers peints ou prises électriques décollés.



QUI PRÉVENIR ?

→ Je préviens mon gardien d'immeuble ;
→ Je contacte le service hygiène de la mairie pour avoir des informations ;
→ Je contacte le syndicat de copropriété de mon immeuble pour l'informer et savoir ce qu'il en est dans les autres logements de l'immeuble ;
→ Je contacte mon bailleur social.



COMMENT LES ÉVITER ?

→ En nettoyant les objets récupérés à 60°C ou bien en les congelant 48h (-20°C) ;
→ En évitant de stocker ma valise au sol dans les hôtels ;
→ En nettoyant ma valise en rentrant de voyage.



COMBIEN ÇA COÛTE DE S'EN DÉBARRASSER ?

Souvent, le nettoyage manuel appliqué soit même avec soin suffit, sinon, il faut contacter une entreprise :
→ Le devis d'une entreprise spécialisée varie en fonction de l'importance de l'infestation ;
→ Il n'y a pas d'aide financière à attendre de la part des communes ou des pouvoirs publics : les punaises ne sont pas considérées comme des nuisibles comme les rats ou les cafards !
→ Dans le cas d'un immeuble infesté dans son ensemble, le bailleur social doit prendre en charge au moins une partie de la facture.