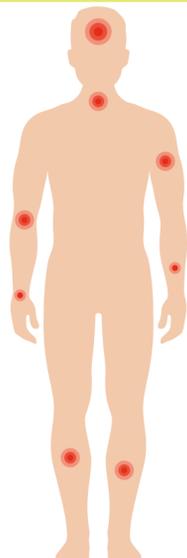


# LES PUNAISES DE LIT : QUE PENSER, QUE FAIRE ?

Les punaises de lit concernent tout le monde, riches, pauvres, surtout dans les grandes villes ou agglomérations : elles n'ont pas de rapport avec un quelconque manque d'hygiène de la personne qui vit dans le domicile infesté.

## QU'EST-CE QU'UNE PUNAISE DE LIT ?

→ Les punaises de lit sont des insectes rampants. Elles ne volent et ne sautent pas. Elles sont difficiles à observer car elles fuient la lumière et sortent la nuit pour se nourrir. A l'âge adulte, elles sont de couleur brun rouge et mesurent 6 mm. Elles pondent 5 à 15 œufs par jour et peuvent vivre jusqu'à 1 an.



## COMMENT REPÉRER LES PUNAISES DE LIT ?

- J'ai des boutons sur les bras, sur le cou...
- Je souffre de démangeaisons.
- Il y a des petites traces de sang sur mes draps.
- Il y a d'abord des traces noires sur les lieux de repos : le matelas, le sommier, le canapé et par la suite propagation dans d'autres endroits si pas de nettoyage approprié : les rideaux, les plinthes...



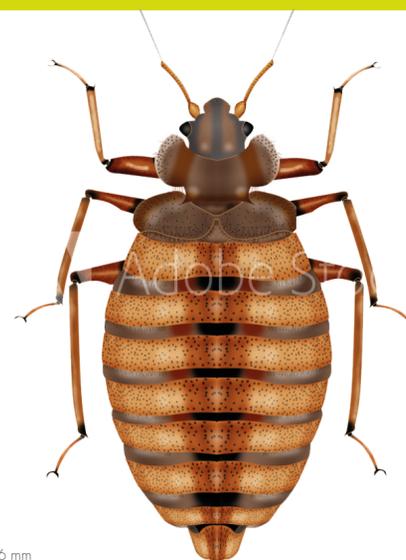
## COMMENT ÉVITER LA PROPAGATION ?

- Je ne jette pas de linge ou de literie infestés sur la voie publique (risque que quelqu'un les récupère) ;
- J'informe la personne des mesures à prendre ;
- Je fais en sorte de ne pas en rapporter chez moi ou chez d'autres personnes.



## D'OÙ VIENNENT LES PUNAISES DE LIT ?

- On les ramène de voyage.
- On les apporte chez soi via les objets trouvés en vides greniers, brocantes, site de vente d'occasion ou sur la voie publique.



Taille réelle : 6 mm

## QUE FAIRE S'IL Y A DES PUNAISES CHEZ MOI ?

- Je procède à un nettoyage manuel (moi-même dans un premier temps, par le biais d'une entreprise si le problème persiste) :
- Je lave mes vêtements et les tissus à + 60°.
  - Je congèle 48h à -20° les objets et tissus qui ne peuvent être lavés en machine.
  - Je nettoie avec l'aspirateur puis avec de la vapeur sèche tout mon logement, en insistant sur les recoins.
  - Je recolle les plinthes, coins de papiers peints ou prises électriques décollés.



## QUI PRÉVENIR ?

- Je préviens mon gardien d'immeuble.
- Je contacte le service hygiène de la mairie pour avoir des informations.
- Je contacte le syndicat de copropriété de mon immeuble pour l'informer et savoir ce qu'il en est dans les autres logements de l'immeuble.
- Je contacte mon bailleur social.



## COMMENT LES ÉVITER ?

- En nettoyant les objets récupérés à 60°C ou bien en les congelant 48h (-20°C) ;
- En évitant de stocker ses valises au sol dans les hôtels ;
- En nettoyant ma valise en revenant de voyage.



## COMBIEN ÇA COÛTE DE S'EN DÉBARRASSER ?

- Souvent, le nettoyage manuel appliqué soit même avec soin suffit, sinon, il faut contacter une entreprise :
- Le devis d'une entreprise spécialisée varie en fonction de l'importance de l'infestation.
  - Il n'y a pas d'aide financière à attendre de la part des communes ou des pouvoirs publics : les punaises ne sont pas considérées comme des nuisibles comme les rats ou les cafards !
  - Dans le cas d'un immeuble infesté dans son ensemble, le bailleur social doit prendre en charge au moins une partie de la facture.