

Ateliers de Prévention à destination des Aidants



Cycle d'ateliers : Alimentation, santé, activité physique et bien-être

AU MENU

Conférence - Fondation Aulagnier

Mardi 27 février - 17h30 à 19h30

Bien manger pour mieux aider

Loto Gourmand - Les Camélias

Samedi 16 mars - 14h à 16h

Loto, alimentation et santé

Atelier cuisine - Fondation Aulagnier

Mardi 26 mars - 17h30 à 19h30

Cuisine simple pour un apéro dinatoire réussi !

Atelier APA - Les Camélias

Samedi 20 avril - 10h à 12h

Activité physique adaptée & bien-être

Escapade Gourmande - Les Camélias

Samedi 27 avril - 10h à 12h

Découverte des artisans/producteurs des alentours

Atelier cuisine - Fondation Aulagnier

Mardi 7 mai - 17h30 à 19h30

Batch cooking



FONDATION AULAGNIER

28/30, rue Auguste Bailly,
92600 Asnières

**ACCUEIL DE JOUR
LES CAMÉLIAS**

15/17 rue Maurice Pelletier,
92270 Bois Colombes

En partenariat avec :



INSCRIPTIONS

auprès de Doris RIOS

01.47.81.90.11 - 06.48.52.02.38

para@fondation-aulagnier.fr