

Venez assister à l'atelier

# Bienvenue à la maison

3 séances conviviales animées par un ergothérapeute !

Jeudis 7,14 et 21 mars  
A 17H30



Fondation Aulagnier-  
28/30 rue Auguste Bailly  
92600 Asnières-sur-Seine



Doris RIOS

06.48.52.02.38

[para@fondation-aulagnier.fr](mailto:para@fondation-aulagnier.fr)



## Séance 1 : Rester chez soi en toute tranquillité

- Les étapes clés pour un retour favorable chez vous.
- Bénéficier d'aides humaines et financières : démarches et conditions

## Séance 2 : Habitat sûr et adapté à votre rythme de vie

- Faire le point sur son habitat : identifier les avantages et les inconvénients
- Adaptation du logement : solutions, modes d'acquisition et financements.

## Séance 3 : Prenez soin de vous !

- Conseils pour rester en mouvement au quotidien.
- Gestes et postures bénéfiques du quotidien : pour vous et vos proches.