

LETTRE D'INFORMATION

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Mars 2021

Nos prochaines activités

Café des Aidants à Colombes

En collaboration avec le CLIC de Colombes, nous proposons aux aidants un lieu de rencontre et d'échange autour d'un café. Des thèmes variés sont proposés par les professionnels du CLIC animant le groupe.

Le groupe sera proposé par **vidéo-conférence**. Le lien vous sera communiqué après inscription.

Quand?

De 15h à 16h30 le vendredi:

- **26 Mars** : Adapter son alimentation en fonction du vieillissement, de la maladie ou du handicap

Inscriptions

Auprès du CLIC de Colombes au
01.47.60.43.54 ou **01.47.60.43.55**

Bistrot Mémoire à Bois-Colombes

En partenariat avec le CCAS de Bois-Colombes, notre psychologue accueille les aidants, avec ou sans leurs proches aidés, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

Où?

Au Clic de Bois-Colombes, au 79 Rue Charles Duflos à Bois-Colombes

Quand?

De 15h à 16h30 le jeudi:

- **18 Mars** : Prendre soin de soi (avec une intervenante socio-esthéticienne)

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11**
ou **06.48.52.02.38**

Visite des musées

Grâce à notre partenariat avec ARTZ, les aidants peuvent profiter d'un temps de répit pendant que leur proche malade participe à des visites des musées. Si les aidants le souhaitent, ils peuvent également participer à ces visites.

En fonction de l'évolution de la crise sanitaire (Covid-19), les visites des musées pourront être remplacées par des visites virtuelles (en ligne). Un bénévole se déplace à domicile pour accompagner la personne dans la découverte des œuvres d'art.

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

Groupe d'entraide pour les aidants « Nouveau Souffle »

En collaboration avec le CLIC d'Asnières-sur-Seine et de l'association Nouveau Souffle, nous invitons les aidants à ce groupe d'entraide animé par un coach. L'objectif est de travailler sur la situation de chaque aidant en partant de leur expérience particulière, afin de trouver des solutions aux difficultés de chacun. Le bon fonctionnement du groupe nécessite de la participation régulière aux 4 séances.

Le groupe sera proposé dans un premier temps par **vidéo-conférence**, et pourra plus tard être présentiel en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

Quand ?

Un vendredi par mois, de 14h à 16h15 : **9 Avril, 7 Mai, 4 Juin, 2 Juillet**

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

Activités partagées

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias » vous invite à participer aux activités partagées, pensées pour le binôme aidant-aidé.

Ces activités ont pour objectif de vous offrir du temps de qualité avec votre proche, dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel.

Où ?

A l'Accueil de Jour les Camélias, au 15-17 rue Maurice Pelletier, à Bois-Colombes

Quand ?

Un samedi par mois, de 10h à 12h :

- **20 Mars:** Musicothérapie (avec Violetta Donini, musicothérapeute)
- **3 Avril :** Prendre soin de soi (avec Dominique-Marie Arthamala, socio-esthéticienne)

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

CONTACTEZ-NOUS

01 47 81 90 11

06 48 52 02 38

para@fondation-aulagnier.fr

Responsable

Alicia GARZON HEREDIA

Psychologue

Claire GOGNIAT

***INFO COVID**

En raison du contexte sanitaire actuel, toutes ces activités s'inscriront dans le respect des gestes barrières : port du masque, distance de sécurité et désinfection au gel hydroalcoolique. Pour la sécurité de tous, le nombre de participants sera limité en fonction de la capacité de la salle. En fonction des dispositions gouvernementales, certaines activités se tiendront par vidéo-conférence, conférence téléphonique ou seront décalées.