

LETTRE D'INFORMATION

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Mai 2021

Nos prochaines activités

Jeudi 20 MAI

De 15h à 16h30
"Partir en vacances"

Au CCAS De Bois-Colombes
79 Rue Charles Duflos,
Bois-Colombes

Bistrot Mémoire à Bois-Colombes

En partenariat avec le CCAS de Bois-Colombes, notre psychologue accueille les aidants, avec ou sans leurs proches aidés, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

De 10 à 12h

Samedi 22 MAI

**"Prendre soin de soi :
les soins des mains"**

Samedi 29 MAI

"Musicothérapie"

Samedi 12 JUIN

"Cuisine d'été"

Samedi 26 JUIN

**"Prendre soin de soi :
les soins du visage"**

Accueil de Jour les Camélias,
15-17 Rue Maurice Pelletier,
À Bois-Colombes

Activités partagées

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias » vous invite à participer aux activités partagées, pensées pour le binôme aidant-aidé.

Ces activités ont pour objectif de vous offrir du temps de qualité avec votre proche, dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel.

Pour information :

Les dates initiales ont été modifiées compte tenu du confinement en Ile-de-France. Elles pourront être à nouveau modifiées, après consultation des personnes inscrites, si le confinement est prolongé.

Certaines activités sont complètes, mais nous attendons d'autres inscriptions pour **ouvrir de nouveaux groupes d'activité** en doublon. N'hésitez pas à vous inscrire !

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

Vendredi 21 MAI

De 15h à 16h30

“Et ma propre santé
dans tout ça ?”

Par vidéo-conférence

Café des Aidants à Colombes

En collaboration avec le CLIC de Colombes, nous proposons aux aidants un lieu de rencontre et d'échange autour d'un café. Des thèmes variés sont proposés par les professionnels du CLIC animant le groupe.

Inscriptions

Auprès du CLIC de Colombes au **01.47.60.43.54** ou
01.47.60.43.55

Les activités de nos partenaires

Les lundis à 11h30

“Danse”

pour les aidants/aidés ou
aidants seuls

Les mardis à 11h

“Atelier multisensoriel”

Pour les aidants/aidés

Les mercredis à 18h

“Atelier écriture”

Pour les aidants

Par vidéo-conférence

Les rencontres conviviales : artistiques et culturelles

L'association Culture & Hôpital propose pour les aidants (seuls ou avec leurs aidés) un programme d'activités virtuelles autour de la culture et de l'art. En plus des activités hebdomadaires (à gauche), des activités ponctuelles sont proposées : visites virtuelles commentées de musées, de quartiers de Paris, et d'autres surprises.

L'association ou l'équipe de la Plateforme pourront vous accompagner dans l'installation du logiciel de visio-conférence (Zoom). Des séances par téléphone existent également.

Inscriptions

Auprès de Culture & Hôpital au **01.82.09.37.68** ou
accompagnement@culturehopital.org

Lundi 10 MAI

“Perdu/e face à tous
les dispositifs
existants?
Faisons le point!”

*Le lieu de rencontré sera
communiqué au moment
de l'inscription*

Détente Café à Asnières-sur-Seine

Le CLIC et la Mission Handicap d'Asnières-sur-Seine proposent une rencontre pour les aidants, autour d'un café, pour aborder des thèmes différents.

Inscriptions

Auprès du CLIC d'Asnières-sur-Seine au **01.41.11.17.70** ou par e-mail
à **ccas-clic@mairieasnieres.fr**

Les Ressources pour les Aidants



*Un guide pour
accompagner un proche
atteint jeune,
avant 65 ans,
d'une maladie
neurodégénérative*

Le Guide Rhapsody

Ce guide virtuel a été développé en français par l'Institut de la Mémoire et de la Maladie d'Alzheimer (H. Pitié Salpêtrière), dans le cadre d'un projet de recherche européen sur les maladies neurodégénératives.

Le Guide Rhapsody vous propose **7 modules d'information, en forme de vidéos en accès gratuit, présentés par des professionnels :**

- Les maladies neurodégénératives : de quoi s'agit-il chez les sujets jeunes ?
- Une perspective médicale des maladies neurodégénérative chez le sujet jeune
- S'adapter aux problèmes les plus fréquents
- Faire face aux changements de comportement
- Quel impact pour la famille ?
- Comment recevoir de l'aide ?
- Prendre soin de soi.

Cet outil a été créé pour les aidants de **proches jeunes (avant 65 ans)** atteints de maladies neurodégénératives. Cependant, **beaucoup de modules sont applicables aux personnes de plus de 65 ans.**

Site web : www.guide-rhapsody.fr

Des vacances adaptées à vos besoins

**Besoin d'aide pour
préparer vos
vacances ?**

La Plateforme peut vous
conseiller et vous
accompagner

En France, plusieurs organismes proposent des **séjours adaptés aux personnes souffrant de maladies neurocognitives ou en perte d'autonomie**, vous permettant de partir en vacances avec votre proche tout en restant entouré par des professionnels.

D'autres solutions de répit vous permettent également de **partir en vacances pendant que votre proche est accompagné à son domicile par des professionnels, ou accueilli dans une structure spécialisée.**

Si vous souhaitez des informations concernant des deux possibilités, n'hésitez pas à nous contacter.

CONTACTEZ-NOUS

01 47 81 90 11
06 48 52 02 38
para@fondation-aulagnier.fr

Responsable
Alicia GARZON HEREDIA
Psychologue
Claire GOGNIAT