

LETTRE D'INFORMATION

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Juin 2021

Nos prochaines activités

Jeudi 17 JUIN

De 15h à 16h30

“Adapter son domicile”

Au CCAS De Bois-Colombes

79 Rue Charles Duflos,

Bois-Colombes

Bistrot Mémoire à Bois-Colombes

En partenariat avec le CCAS de Bois-Colombes, notre psychologue accueille les aidants, avec ou sans leurs proches aidés, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

De 10 à 12h

Samedi 12 JUIN

“Cuisine d'été”

Samedi 26 JUIN

**“Prendre soin de soi :
les soins du visage”**

Accueil de Jour les Camélias,

15-17 Rue Maurice Pelletier,

À Bois-Colombes

Activités partagées

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias » vous invite à participer aux activités partagées, pensées pour le binôme aidant-aidé.

Ces activités ont pour objectif de vous offrir du temps de qualité avec votre proche, dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel.

Certaines activités sont complètes, mais nous attendons d'autres inscriptions pour **ouvrir de nouveaux groupes d'activité** en doublon. N'hésitez pas à vous inscrire !

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

Vendredi 25 JUIN

De 15h à 16h30
"Comment aborder
l'entrée en
établissement"

*Maison des Associations,
4 Place Général à Colombes.*

Café des Aidants à Colombes

En collaboration avec le CLIC de Colombes, nous proposons aux aidants un lieu de rencontre et d'échange autour d'un café. Des thèmes variés sont proposés par les professionnels du CLIC animant le groupe.

Inscriptions

Auprès du CLIC de Colombes au **01.47.60.43.54** ou
01.47.60.43.55

De 14h30 à 16h30

Vendredi 4 JUIN
"Relaxation par le
chant"

Vendredi 11 et 18 JUIN
"Activité artistique et
relaxante "

Mardi 22 et 29 JUIN
"Danse-thérapie,
méditation et
sophrologie "

Parcours Bien-être pour les aidants de Colombes

En partenariat avec le CLIC de Colombes, nous proposons un parcours bien-être pour les **aidants résidant à Colombes**. Ce parcours a comme objectif de vous proposer une pause dans votre rôle d'aidant, de vous faire découvrir des activités de détente, et de retrouver un bien-être physique, émotionnel et relationnel.

Une séance par semaine est proposée entre le 4 juin et le 29 juin à **la Maison des Associations, 4 Place Général Leclerc (en haut de la rue Henri Barbusse) à Colombes.**

Inscriptions

Auprès du CLIC de Colombes au **01.47.60.43.55**

De 9h30 à 19h

Lundi 7 et Mardi 8
JUIN

*Sur la Grande Place à
Boulogne-Billancourt*

La Caravane « Tous Aidants »

Nous participons le **mardi 8 juin (après-midi)** à la Caravane « Tous Aidants », un projet de la Compagnie des Aidants pour sensibiliser et soutenir les aidants.

A la Caravane « Tous Aidants » vous serez accueilli par des assistantes sociales et des professionnels du milieu médico-social qui seront présents pour vous accueillir, vous écouter et vous orienter pour répondre à vos besoins.

Venez nous rencontrer !

Les activités de nos partenaires

Lundi 21 JUIN

**“Je le cache aux autres...
mon proche n'est plus
comme avant”**

*Le lieu de rencontré sera
communiqué au moment
de l'inscription*

Détente Café à Asnières-sur-Seine

Le CLIC et la Mission Handicap d'Asnières-sur-Seine proposent une rencontre pour les aidants, autour d'un café, pour aborder des thèmes différents.

Inscriptions

Auprès du CLIC d'Asnières-sur-Seine au **01.41.11.17.70** ou par e-mail à **ccas-clic@mairieasnieres.fr**

Les lundis à 11h30

“Danse”

pour les aidants/aidés ou
aidants seuls

Les mardis à 11h

“Atelier multisensoriel”

Pour les aidants/aidés

Les mercredis à 18h

“Atelier écriture”

Pour les aidants

Par vidéo-conférence

Les rencontres conviviales : artistiques et culturelles

L'association Culture & Hôpital propose pour les aidants (seuls ou avec leurs aidés) un programme d'activités virtuelles autour de la culture et de l'art. En plus des activités hebdomadaires (à gauche), des activités ponctuelles sont proposées : visites virtuelles commentées de musées, de quartiers de Paris, et d'autres surprises.

L'association ou l'équipe de la Plateforme pourront vous accompagner dans l'installation du logiciel de visio-conférence (Zoom). Des séances par téléphone existent également.

Inscriptions

Auprès de Culture & Hôpital au **01.82.09.37.68** ou **accompagnement@culturehopital.org**

Les Ressources pour les Aidants

Quels professionnels ?

« AGABC », nos partenaires spécialisés dans l'aide à domicile, proposent ces services

Vous pouvez les contacter au :

01.40.86.43.00

agabc@agabc.asso.fr

La « suppléance à domicile »

Il s'agit d'un service qui **permet au proche aidant de s'absenter du domicile pour une durée longue** (36h minimum) **tout en permettant à la personne aidée de rester à son domicile.**

L'aidant est alors remplacé, en fonction de la durée de la suppléance, par un **seul et unique professionnel** qui va avoir pour mission de réaliser toutes les actions habituellement à la charge de l'aidant.

Une attention toute particulière sera portée à l'évaluation au domicile, afin de lister l'ensemble des missions qui seront ensuite à la charge du professionnel. Une rencontre avant la prestation est proposée afin de permettre un premier contact avec le professionnel réalisant la mission de suppléance.

Comment le financer ?

Nos **gardes de répit** peuvent vous aider à financer les premières 96h de suppléance. Ensuite, selon la situation de chacun, l'**APA** peut prendre en charge une partie du financement. Le reste sera **à charge de l'aidant ou du proche aidé.**

Et toujours à notre Plateforme...

Ecoute, conseil et orientation

Soutien psychologique

Gardes de répit

CONTACTEZ-NOUS

01 47 81 90 11

06 48 52 02 38

para@fondation-aulagnier.fr

Responsable

Alicia GARZON HEREDIA

Psychologue

Claire GOGNIAT