

LETTRE D'INFORMATION

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Février 2021

Nos prochaines activités

Café des Aidants à Colombes

En collaboration avec le CLIC de Colombes, nous proposons aux aidants un lieu de rencontre et d'échange autour d'un café. Des thèmes variés sont proposés par les professionnels du CLIC animant le groupe.

Exceptionnellement, le ce groupe sera proposé par **vidéo-conférence**. Le lien vous sera communiqué après inscription.

Quand?

De 15h à 16h30 le vendredi:

- **19 Février** : Comment gérer les angoisses de l'aidé, de l'aidant ?

Inscriptions

Auprès du CLIC de Colombes au
01.47.60.43.54 ou **01.47.60.43.55**

Bistrot Mémoire à Bois-Colombes

En partenariat avec le CCAS de Bois-Colombes, notre psychologue accueille les aidants, avec ou sans leurs proches aidés, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

Où?

Au Clic de Bois-Colombes, au 79 Rue Charles Duflos à Bois-Colombes

Quand?

De 15h à 16h30 le jeudi:

- **11 Février** : Prendre soin de soi (avec une intervenante socio-esthéticienne)

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11**
ou **06.48.52.02.38**

Visite des musées

Grâce à notre partenariat avec ARTZ, les aidants peuvent profiter d'un temps de répit pendant que leur proche malade participe à des visites des musées. Si les aidants le souhaitent, ils peuvent également participer à ces visites.

En fonction de l'évolution de la crise sanitaire (Covid-19), les visites des musées pourront être remplacées par des visites virtuelles (en ligne). Un bénévole se déplace à domicile pour accompagner la personne dans la découverte des œuvres d'art.

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

Activités partagées

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias » vous invite à participer aux activités partagées, pensées pour le binôme aidant-aidé.

Ces activités ont pour objectif de vous offrir du temps de qualité avec votre proche, dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel.

Où ?

À l'Accueil de Jour les Camélias, au 15-17 rue Maurice Pelletier, à Bois-Colombes

Quand ?

Un samedi par mois, de 10h à 12h :

- **6 Février et 6 Mars** : Musicothérapie (avec Violetta Donini, musicothérapeute)

Inscriptions

Après de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

Nos prestations pour les aidants

Orientation, conseil et écoute

Soutien psychologique téléphonique ou présentiel

Gardes de répit ponctuelles pour relayer l'aidant à domicile

CONTACTEZ-NOUS

01 47 81 90 11

06 48 52 02 38

plateforme-repit-aidants@fondation-aulagnier.fr

Responsable

Alicia GARZON HEREDIA

Psychologue

Claire GOGNIAT

*INFO COVID

En raison du contexte sanitaire actuel, toutes ces activités s'inscriront dans le respect des gestes barrières : port du masque, distance de sécurité et désinfection au gel hydroalcoolique. Pour la sécurité de tous, le nombre de participants sera limité en fonction de la capacité de la salle. En fonction des dispositions gouvernementales, certaines activités se tiendront par vidéoconférence, conférence téléphonique ou seront décalées.