

# LETTRE D'INFORMATION

*Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants*

*Août 2021*

## Nos prochaines activités

**Jeudi 16 SEPTEMBRE**

**De 15h à 16h30**

**“Echange libre”**

*Au CCAS De Bois-Colombes*

*79 Rue Charles Duflos,*

*Bois-Colombes*

### *Bistrot Mémoire à Bois-Colombes*

En partenariat avec le CCAS de Bois-Colombes, notre psychologue accueille les aidants, avec ou sans leurs proches aidés, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

#### **Inscriptions**

Après de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou  
**06.48.52.02.38**

**De 10 à 12h**

**Samedi**

**11 SEPTEMBRE**

**et 9 OCTOBRE**

**“Happy-thérapie”**

*Sophrologie, yoga du rire et*

*danse-thérapie*

*Accueil de Jour les Camélias,*

*15-17 Rue Maurice Pelletier,*

*À Bois-Colombes*

### *Activités partagées*

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias » vous invite à participer aux activités partagées, pensées pour le binôme aidant-aidé.

Ces activités ont pour objectif de vous offrir du temps de qualité avec votre proche, dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel.

#### **Inscriptions**

Après de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou  
**06.48.52.02.38**

**Vendredi 24**  
**SEPTEMBRE**

**De 15h à 16h30**

**“ Comment conserver  
des liens de qualité avec  
mon proche ? ”**

*Maison des Associations,  
4 Place Général à Colombes*

### *Café des Aidants à Colombes*

En collaboration avec le CLIC de Colombes, nous proposons aux aidants un lieu de rencontre et d'échange autour d'un café. Des thèmes variés sont proposés par les professionnels du CLIC animant le groupe.

#### **Inscriptions**

Auprès du CLIC de Colombes au **01.47.60.43.54** ou  
**01.47.60.43.55**

**Prochain cycle à**  
**partir d'octobre**

### *Visite des musées*

Grâce à notre partenariat avec ARTZ, les aidants peuvent profiter d'un temps de répit pendant que leur proche malade participe à des visites des musées. Si les aidants le souhaitent, ils peuvent également participer à ces visites.

En fonction de l'évolution de la crise sanitaire (Covid-19), les visites des musées pourront être remplacées par des visites virtuelles (en ligne). Un bénévole se déplace à domicile pour accompagner la personne dans la découverte des œuvres d'art.

#### **Inscriptions**

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

## **Les activités de nos partenaires**

**Lundi 20**  
**SEPTEMBRE**

**“ Les sujets tabous dans  
la relation d'aide ”**

*Le lieu de rencontré sera  
communiqué au moment  
de l'inscription*

### *Détente Café à Asnières-sur-Seine*

Le CLIC et la Mission Handicap d'Asnières-sur-Seine proposent une rencontre pour les aidants, autour d'un café, pour aborder des thèmes différents.

#### **Inscriptions**

Auprès du CLIC d'Asnières-sur-Seine au **01.41.11.17.70** ou par e-mail à **ccas-clic@mairieasnieres.fr**

### Les lundis à 11h30

#### “Danse”

pour les aidants/aidés ou  
aidants seuls

### Les mardis à 11h

#### “Atelier multisensoriel”

Pour les aidants/aidés

### Les mercredis à 18h

#### “Atelier écriture”

Pour les aidants

*Par vidéo-conférence*

### *Les rencontres conviviales : artistiques et culturelles*

L'association Culture & Hôpital propose pour les aidants (seuls ou avec leurs aidés) un programme d'activités virtuelles autour de la culture et de l'art. En plus des activités hebdomadaires (à gauche), des activités ponctuelles sont proposées : visites virtuelles commentées de musées, de quartiers de Paris, et d'autres surprises.

L'association ou l'équipe de la Plateforme pourront vous accompagner dans l'installation du logiciel de visio-conférence (Zoom). Des séances par téléphone existent également.

#### **Inscriptions**

Auprès de Culture & Hôpital au **01.82.09.37.68** ou  
**accompagnement@culturehopital.org**

## CONTACTEZ-NOUS

**01 47 81 90 11**

### *Responsable*

Alicia GARZON HEREDIA

06 48 52 02 38 - responsable.oasis.camelias@fondation-aulagnier.fr

### *Psychologue*

Claire GOGNIAT - psy.ssiad.camelias@fondation-aulagnier.fr

### *Ergothérapeute - Gardes de répit*

Gwenaél OLIVIERO

07 72 45 40 94 - ergo.diapason92.camelias@fondation-aulagnier.fr