

LETTRE D'INFORMATION

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Septembre 2021

Nos prochaines activités

De 15h à 16h30

Jeudi 16 SEPTEMBRE

"Echange libre"

Jeudi 14 OCTOBRE

*"Projet de vie de la personne
malade"*

*Au CCAS De Bois-Colombes
79 Rue Charles Duflos,
Bois-Colombes*

Bistrot Mémoire à Bois-Colombes

En partenariat avec le CCAS de Bois-Colombes, notre psychologue accueille les aidants, avec ou sans leurs proches aidés, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

Inscriptions

Après de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou
06.48.52.02.38

De 10 à 12h

Samedi

11 SEPTEMBRE

et 9 OCTOBRE

"Happy-thérapie"

*Sophrologie, yoga du rire et
danse-thérapie*

*Accueil de Jour les Camélias,
15-17 Rue Maurice Pelletier,
À Bois-Colombes*

Activités partagées

La Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias » vous invite à participer aux activités partagées, pensées pour le binôme aidant-aidé.

Ces activités ont pour objectif de vous offrir du temps de qualité avec votre proche, dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel.

Inscriptions

Après de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou
06.48.52.02.38

Vendredi 24
SEPTEMBRE

De 15h à 16h30

**“ Comment conserver
des liens de qualité avec
mon proche ? ”**

*Maison des Associations,
4 Place Général à Colombes*

Café des Aidants à Colombes

En collaboration avec le CLIC de Colombes, nous proposons aux aidants un lieu de rencontre et d'échange autour d'un café. Des thèmes variés sont proposés par les professionnels du CLIC animant le groupe.

Inscriptions

Auprès du CLIC de Colombes au **01.47.60.43.54** ou
01.47.60.43.55

Prochain cycle à
partir d'octobre

Visite des musées

Grâce à notre partenariat avec ARTZ, les aidants peuvent profiter d'un temps de répit pendant que leur proche malade participe à des visites des musées. Si les aidants le souhaitent, ils peuvent également participer à ces visites.

En fonction de l'évolution de la crise sanitaire (Covid-19), les visites des musées pourront être remplacées par des visites virtuelles (en ligne). Un bénévole se déplace à domicile pour accompagner la personne dans la découverte des œuvres d'art.

Inscriptions

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

Les activités de nos partenaires

Lundi 20
SEPTEMBRE

**“ Les sujets tabous dans
la relation d'aide ”**

*Le lieu de rencontre sera
communiqué au moment
de l'inscription*

Détente Café à Asnières-sur-Seine

Le CLIC et la Mission Handicap d'Asnières-sur-Seine proposent une rencontre pour les aidants, autour d'un café, pour aborder des thèmes différents.

Inscriptions

Auprès du CLIC d'Asnières-sur-Seine au **01.41.11.17.70** ou par e-mail à **ccas-clic@mairieasnieres.fr**

Les Ressources pour les Aidants

Les « visites de convivialité » des services civiques

Le service civique est un engagement volontaire, solidaire et indemnisé, proposée aux jeunes de 18 à 25 ans sans condition de diplôme. Beaucoup de jeunes s'engagent en service civique lors d'une année sabbatique, avant une reconversion professionnelle ou académique, ou simplement afin de confirmer ou réfléchir sur leur choix de métier.

Depuis plusieurs mois, notre Plateforme accueille des jeunes services civiques qui proposent des **« visites de convivialité »** à domicile en binôme. Ces visites, généralement hebdomadaires, ont pour objectif de proposer :

- Un temps de répit aux aidants, pendant que le proche malade est accompagné
- Un lien social et un moment de convivialité pour le proche malade
- Une stimulation à travers des activités de loisir ou de bien-être pour le proche malade

Ces visites sont gratuites pour les aidants, et sont **adaptées pour les proches malades n'ayant pas de besoins spécifiques nécessitant l'intervention d'un professionnel de la santé.**

Si vous souhaitez plus d'informations sur cette nouvelle prestation de la Plateforme, n'hésitez pas à nous contacter !

CONTACTEZ-NOUS

01 47 81 90 11

Responsable

Alicia GARZON HEREDIA

06 48 52 02 38 - responsable.oasis.camelias@fondation-aulagnier.fr

Psychologue

Claire GOGNIAT

psy.ssiad.camelias@fondation-aulagnier.fr

Ergothérapeute - Gardes de répit

Gwenael OLIVIERO

07 72 45 40 94 - ergo.diapason92.camelias@fondation-aulagnier.fr