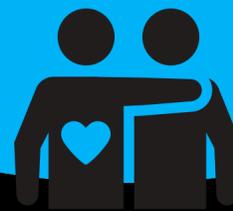


Avec le soutien de la Conférence
des Hauts-de-Seine



MAIRIE DE NANTERRE

SOUTENONS LES AIDANTS !



Un cycle de 4 ateliers
collectifs pour ...

... sécuriser son proche

- Les aides techniques existantes.
- Les solutions simples à mettre en place pour sécuriser le domicile de son proche.

... se préserver

- A quel moment se faire aider ?
- Quel impact psychologique pour l'aidant ?
- Comment communiquer avec les professionnels autour du proche ?

... être informé

- Quelles solutions aux problématiques des aidants ? (dispositifs, aides financières, congés, ...)
- Valoriser son rôle d'aidant.

... se ressourcer

- Qu'est-ce que le répit ?
- Quels sont les dispositifs de répit existants ?
- Le répit, une solution gagnante pour tous.

Intervenants



Dates et thématiques des ateliers

- **Jeudi 17 novembre 2022 --> Être informé**
- **Jeudi 24 novembre 2022 --> Se ressourcer**
- **Jeudi 01 décembre 2022 --> Sécuriser son proche**
- **Jeudi 08 décembre 2022 --> Se préserver**

Horaires de 14h30 à 16h00

Contact et inscription

Océane BERTHEZENE

Tel : 01.71.11.43.97

Port : 06.16.81.74.34

Mail:

Oceane.BERTHEZENE@mairie-nanterre.fr

Partenaire

Accueil du CLIC

Tel : 01.71.11.43.90

Mail : clicdenanterre@mairie-nanterre.fr



Ateliers réalisés en présentiel, salle précisée lors de l'inscription !

ateliers gratuits - inscription obligatoire