

LETTRE D'INFORMATION

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Les Camélias

Février 2023

Le calendrier des Aidants

6 février	Détente Café « Aide matérielle : au service des aidants »	Asnières sur seine CCAS, 14 rue des Parisiens
8 février	Café « Entre Nous » « Vous êtes aidant et aimeriez comprendre les difficultés de votre proche »	Bois-Colombes Espace Duflos 79, rue Charles-Duflos
10 février	Atelier « bien-être et relaxation » Groupe de sophrologie pour les aidants	Bois Colombes Accueil de jour les Camélias 15 rue Maurice Pelletier
15 février	Atelier « bien-être et relaxation » Groupe de sophrologie pour les aidants	Courbevoie : Accueil de jour la Buissonnière ; 43, rue Henri Regnault
17 février	Café des Aidants « Aide et droits de l'aidant et des aidés »	Colombes Maison des associations, 4 place du général Leclerc
24 février	Atelier « bien-être et relaxation » Groupe de sophrologie pour les aidants	Bois Colombes Accueil de jour les Camélias 15 rue Maurice Pelletier,
25 février	Activité Partagée : « Cuisine et développement durable »	Asnières sur Seine Accueil de jour Les Lilas, Fondation Aulagnier ; 28 rue Auguste Bailly

Pour plus d'informations et vous inscrire, rdv à la page suivante.

Et toujours :

Ecoute, conseil,
orientation

Soutien
Psychologique

Solutions de répit

Nos prochaines actions :

Atelier pour les aidants

Atelier « bien-être et relaxation »

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Hauts-de-Seine

Notre sophrologue partenaire vous accueille pour une séance de détente à l'aide d'exercices simples et doux. L'atelier vous offrira un temps pour vous, une bulle de bien-être et d'apaisement.

Vous repartirez avec la connaissance des outils expérimentés en séance, à réutiliser dans votre quotidien quand vous en ressentirez le besoin.

- **Bois -Colombes**, Accueil de jour les Camélias, 15 rue Maurice Pelletier
 - 10 février de 18h30 à 20h
 - 24 février de 18h à 19h30

Inscription : **06 86 00 70 24** (par sms uniquement) ; sophrologue.aurore@gmail.com ;

- **Courbevoie** : Accueil de jour la Buissonnière ; 43, rue Henri Regnault ; 92400 Courbevoie
 - 15 février, de 17h30 à 19h

Inscription : **06 86 00 70 24** (par sms uniquement) ; sophrologue.aurore@gmail.com

Activité Partagée

Atelier Cuisine pour les aidés et les aidants.

Action soutenue par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des Hauts-de-Seine

Pensées pour le binôme aidant-aidé, ces activités vous offrent un temps de qualité avec votre proche dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel. Au programme : réalisation de recettes gourmandes ; conseils nutritionnels par une diététicienne, Dégustation !

- **Asnières sur Seine**, l'Accueil de jour les Lilas, Fondation Aulagnier, 28 rue Auguste Bailly, 92600
 - Samedi 25 février de 14h à 16h

Inscription : **06 48 52 02 38** ; responsable.oasis.camélias@fondation-aulagnier.fr

**Groupe de
Parole
Rencontre
inter-aidants**

Café « entre nous »

Partenaire : CCAS de Bois-Colombes

Notre psychologue accueille les aidants de personnes âgées, avec ou sans leurs proches aidés, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

- **Bois-Colombes**, Espace Duflos 79, rue Charles-Duflos 92270 Bois-Colombes
 - Mercredi 8 Février de 14h à 16h ; thème « Vous êtes aidant et aimeriez comprendre les difficultés de votre proche »

Inscription :

Plateforme de Répît : tel. **07 72 45 07 15** ; psy.ssiad.camelias@fondation-aulagnier.fr

CCAS, Coordination gérontologique : tel. **01 41 19 83 47** ; ccas@bois-colombes.com

**Groupe de
Parole
Rencontre
inter-aidants**

Café des Aidants

Partenaire : CLIC de Colombes

Les professionnels du CLIC accueillent les aidants de personnes malades, en situation de handicap ou dépendantes du fait de l'âge autour d'un café. Venez échanger votre expérience avec d'autres aidants dans un espace convivial.

- Colombes ; Maison des associations 4 place du général Leclerc
- Vendredi 17 février 2023, de 15h à 16h30, thème : Aides et droits de l'aidant et l'aidé.

Inscriptions : **01 47 60 43 54** ou **01 47 60 43 55**

Les actions de nos partenaires :

Groupes de parole et rencontre pour les aidants

Détente Café

Le CLIC et la Mission Handicap d'Asnières-sur-Seine proposent une rencontre pour les aidants, autour d'un café, pour aborder des thèmes différents

Lundi 6 février de 14h à 16h

Au CCAS d'Asnières sur Seine, CCAS, 14 rue des Parisiens

Thème : Aide matérielle : au service des aidants

Inscription :

Clic : 01 41 11 17 70

Mission handicap : 01 41 11 16 79

Projet de recherche :

Exploration du vécu quotidien des aidants d'une personne touchée par la maladie d'Alzheimer.

Dans le cadre d'un mémoire de recherche dirigé par l'Université de Lille, Mme Sarah Picazo recherche des aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer afin d'évaluer leur régulation émotionnelle au quotidien. Les participants devront remplir (une seule fois) un premier questionnaire afin de connaître leur situation d'aidant en général, puis pendant 1 semaine, et ce 5 fois par jour, un petit questionnaire (prenant 1 à 2 minutes à remplir) dont le lien sera envoyé par messages sur les émotions ressenties, les pensées et comportements qu'ils ont pu avoir au cours d'une intervalle de quelques heures.

Contact au 06 98 31 94 57.

Contactez-nous !



DORIANNE MORIN

Responsable – ergothérapeute

06 48 58 02 38

CLAIRE GOGNIAT

Psychologue Clinicienne

07 72 45 07 15

GWENAEL OLIVIERO

Chargée du répit – ergothérapeute

07 72 45 40 94



responsable.oasis.camelias
@fondation-aulagnier.fr

psy.ssiad.camelias
@fondation-aulagnier.fr

ergo.diapason92.camelias
@fondation-aulagnier