



## LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

DÉCEMBRE 2021

Plateforme d'accompagnement  
et de répit des aidants  
Hauts-de-Seine Centre-Nord  
Les Pivoines - DELTA 7

### UN FORFAIT « BIEN-ÊTRE » POUR LES AIDANTS DE NEUILLY-SUR-SEINE

La Plateforme vous propose à vous et/ou votre proche, de bénéficier de 10 séances à domicile ou en cabinet, avec une psychomotricienne expérimentée. Cette dernière, après un premier temps consacré à définir vos besoins, vous proposera un projet personnalisé : retrouver de l'équilibre, profiter d'une gymnastique douce en musique, pratiquer la relaxation et se détendre, penser sa posture et se faire moins mal... en font partie. A vous de trouver ce qui vous ferait le plus de bien!

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou [csauzeat@delta7.org](mailto:csauzeat@delta7.org)).

### DES ACTIVITÉS «BIEN-ÊTRE» POUR LES AIDANTS À RUEIL-MALMAISON !

En partenariat avec la résidence services seniors DOMITY Apidéa à Rueil-Malmaison, nous avons le plaisir de vous proposer d'accéder gratuitement (sur réservation) à 3 activités organisées par la résidence ; vous pourrez ainsi choisir, selon vos envies, entre une activité culturelle (conférence, club de lecture...), une activité sportive (gym douce, aquagym...) ou bien encore une activité ludique (art floral, dessins, jeux de société...) !

En semaine ou le week-end, l'équipe de la résidence vous propose de vous détendre dans un cadre lumineux, spacieux et accueillant !

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou [csauzeat@delta7.org](mailto:csauzeat@delta7.org)).

### DU RÉPIT VIA LA PRÉSENCE D'UN PROFESSIONNEL À DOMICILE ?

La Plateforme vous propose une mise en lien avec un professionnel qui interviendrait auprès de votre proche à domicile . Cette intervention serait financée à hauteur de 20 heures TTC. Le contenu de l'activité s'appuiera sur un projet personnalisé, valorisant les qualités de votre proche. Proposition soumise à conditions.

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou [csauzeat@delta7.org](mailto:csauzeat@delta7.org)).



## ATELIERS EN DISTANCIEL SUR LE THÈME DE LA COMMUNICATION ET DE LA MÉDIATION AVEC SON PROCHE MALADE

Nous proposons deux ateliers de 2h30 entre aidants sur la thématique de la communication avec son proche malade. La communication avec son proche peut vite être impactée par la maladie et être une source de souffrance aussi bien pour l'aidant que pour l'aidé. Nous souhaitons ainsi vous proposer un temps d'information et d'échange sur cette thématique.

Le premier atelier abordera l'impact de la maladie et les possibilités de réajustement dans la communication avec son proche. Le deuxième atelier portera sur la médiation comme support d'échange pour communiquer avec son proche et une réflexion sur la création de nouveaux espaces d'échanges.

Ces ateliers auront lieu en visio le jeudi 10 février et le jeudi 17 février 2022 de 15h30 à 18h00.

Ils seront animés par Charlotte Sauzéat, chargée des activités aidants-aidés et Natacha de La Tour, psychologue. Il est nécessaire de s'inscrire pour participer.

→ **INSCRIPTIONS** auprès de **Natacha de LA TOUR (07 69 26 11 07 ou [ndelatour@delta7.org](mailto:ndelatour@delta7.org))**

## PROGRAMME « VIVRE AVEC LA MALADIE » POUR VOTRE PROCHE

« Vivre avec la maladie » est un programme gratuite de l'association France Alzheimer, construit sur le modèle de l'éducation thérapeutique, proposé aux personnes à un stade léger à modéré de la maladie d'Alzheimer, et ce, quel que soit leur âge. Il est animé par un professionnel et un bénévole formé. Les objectifs sont de permettre à chaque personne de :

- S'approprier sa maladie et pouvoir en parler avec des personnes qui vivent des situations semblables.
- Comprendre sa maladie et ses conséquences dans sa vie quotidienne.
- Repérer ce qui peut aider à améliorer sa qualité de vie.
- Renforcer sa confiance en soi pour poursuivre ou initier des activités.
- Retrouver du lien social.

Une nouvelle session débutera au mois de Janvier.

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de **Christine BONNET (06 68 73 74 53) ou Françoise PERROT (06 14 52 47 44).**

## UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret, Clichy.

**L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :**

- **Raphaëlle Martin**, responsable de la Plateforme (06 51 01 77 91 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org))
- **Natacha de La Tour**, psychologue (07 69 26 11 07 ou [ndelatour@delta7.org](mailto:ndelatour@delta7.org))
- **Charlotte Sauzéat**, chargée des activités (07 63 74 69 48 ou [csauzeat@delta7.org](mailto:csauzeat@delta7.org))