



LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

OCTOBRE 2021

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
Hauts-de-Seine Centre-Nord
Les Pivoines - DELTA 7



ÉMISSION WEB TV DÉDIÉE AUX AIDANTS

Lors de la prochaine émission « Si je dis Aidant...? », nous évoquerons le sujet du «Baluchonnage» avec l'association France Baluchon. Le Baluchonnage est une solution novatrice de répit de longue durée à domicile : un accompagnateur spécialisé remplace l'aidant à domicile pour plusieurs jours consécutifs (24h/24) en prenant soin de la personne aidée. L'émission aura lieu le jeudi 14 octobre à 14h. Rdv sur www.canaldelta7.org !

→ **N'hésitez pas à nous proposer des idées ou soumettre vos projets par mail à : aidant@delta7.org.**

ATELIERS POUR MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON PROCHE MALADE

Pour rappel, nous proposons deux ateliers de 2h30 entre aidants sur la thématique de la communication avec son proche malade. La communication avec son proche peut vite être impactée par la maladie et être une source de souffrance aussi bien pour l'aidant que pour l'aidé. Nous souhaitons ainsi vous proposer un temps d'information et d'échange sur cette thématique.

Le premier atelier, en septembre, a abordé l'impact de la maladie et les possibilités de réajustement dans la communication avec son proche. Le deuxième atelier portera sur la médiation comme support d'échange pour communiquer avec son proche et une réflexion sur la création de nouveaux espaces d'échanges.

Le 2^e atelier aura lieu le jeudi 7 octobre de 14h à 16h30 dans les locaux de l'ANSIAD à Neuilly (2, rue de l'Eglise). Il sera animé par Charlotte Sauzéat, chargée des activités aidants-aidés et Natacha de La Tour, psychologue. L'inscription est limitée à six aidants.

→ **INSCRIPTIONS auprès de Natacha de LA TOUR (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org).**

ACTIVITÉ À PARTAGER AVEC SON PROCHE À COURBEVOIE !

Marie BENOIT, responsable de l'accueil de jour Ger'Home à Courbevoie, vous accueille de nouveau en famille, pour ses rencontres conviviales du samedi matin!

Sabine Frech, danse-thérapeute, se propose de nous faire partager sa pratique au mois de décembre prochain. Le corps en mouvement sera mis à l'honneur au travers de différentes propositions faites aux groupe; respiration, détente, jeux, création et vitalité seront les maîtres mots de ce précieux moment de partage.

Danseur aguerri ou amateur curieux, venez nombreux nous rejoindre **le samedi 4 décembre de 10h30 à 12h.**

→ **RENSEIGNEMENTS auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).**



27 ET 28 NOVEMBRE 2021 : ESCALE À ... SOLEMNES

La proposition de répit « ESCALE À ..Solemnes » fait son retour en cette fin d'année 2021, avec toujours cet objectif de confier votre proche le temps d'une journée ou d'un week-end à la résidence Solemnes (Courbevoie).

Des activités seront spécialement proposées pour rendre ce temps encore plus convivial. Le thème de la guingette est ainsi prévu : cuisine, bien-être, dessin, danse, chants, sont au programme !

Tarif variant selon la durée du séjour (de 30 à 80 €).

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

UN FORFAIT « BIEN-ÊTRE » À NEUILLY-SUR-SEINE

La Plateforme vous propose à vous et/ou votre proche, de bénéficier de 10 séances à domicile ou en cabinet, avec une psychomotricienne expérimentée. Cette dernière, après un premier temps consacré à définir vos besoins, vous proposera un projet personnalisé : retrouver de l'équilibre, profiter d'une gymnastique douce en musique, pratiquer la relaxation et se détendre, penser sa posture et se faire moins mal... en font partie. A vous de trouver ce qui vous ferait le plus de bien!

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

DES ACTIVITÉS «BIEN-ÊTRE» POUR LES AIDANTS À RUEIL-MALMAISON !

En partenariat avec la résidence services seniors DOMITY Apidéa à Rueil-Malmaison, nous avons le plaisir de vous proposer d'accéder gratuitement (sur réservation) dès le 6 octobre prochain à 3 activités organisées par la résidence ; vous pourrez ainsi choisir, selon vos envies, entre une activité culturelle (conférence, club de lecture ...), une activité sportive (gym douce, aquagym...) ou bien encore une activité ludique (art floral, dessins, jeux de société...)

En semaine ou le week-end, l'équipe de la résidence vous propose de vous détendre dans un cadre lumineux, spacieux et accueillant !

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret, Clichy.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- **Raphaëlle Martin**, responsable de la Plateforme (06 51 01 77 91 ou par92@delta7.org)
- **Natacha de la Tour**, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
- **Charlotte Sauzéat**, chargée des activités (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)