

LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

SEPTEMBRE 2022



GRUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS à NEUILLY/SEINE

La Plateforme vous invite à un groupe de parole pour bénéficier d'un lieu, un temps et un espace d'informations et d'échanges entre aidants.

Ces rencontres débuteront le **23 septembre 2022**, au rythme d'une fois par mois et seront co-animées par Marie Benoît (coordinatrice sociale de la Plateforme) et Natacha de La Tour (psychologue de la Plateforme). A chaque rencontre une thématique sera proposée pour engager les échanges sur son vécu d'aidant. Thème de Septembre: Que signifie «aider un proche, être aidant ?

Les rencontres auront lieu, à proximité du Métro Sablons, à Neuilly sur Seine de 14h à 16h un **Vendredi** par mois :

Dates à retenir: **21 Octobre, 18 Novembre, 9 Décembre.**

OUVERT à toutes les villes.

→ **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE** auprès de Natacha de La Tour **07 69 26 11 07** ndelatour@delta7.org)

SORTIE POUR LES AIDANTS ET LEUR PROCHE AU PARC MONCEAU

Le Parc Monceau, sans doute l'un des plus beaux parc fleuri de Paris, niché entre le 8e et 17e arrondissement, est un parc original et insolite où se cotoient ruines, sculptures d'artistes et végétation luxuriante. **Le mardi 27 septembre**, on vous emmène faire un tour à la découverte de son histoire et de ses particularités !

Rendez-vous devant l'entrée principale au pied de la rotonde **à 14h30.**

→ **INSCRIPTIONS** auprès de Marie BENOÎT (**07 67 15 71 26** ou par92@delta7.org)

UNE CELLULE D'APPUI SUR LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES LORS DES SOINS D'HYGIÈNE

Envie d'échanger avec des professionnelles et d'autres aidants, sur le **temps des soins d'hygiène** de votre proche qui vous pose question (toilette, incontinence, habillage). Nous sommes à votre disposition **le jeudi 8 septembre de 11h à 12h30** pour réfléchir avec vous sous l'éclairage de la **Méthode Montessori Adaptée**. Rendez vous en distanciel. Attention places limitées.

OUVERT à toutes les villes.

→ **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES** auprès de Marie BENOÎT (**07 67 15 71 26** ou par92@delta7.org)

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
Hauts-de-Seine Centre-Nord



TEMPS D'ÉCHANGE ET D'INFORMATION SUR LES AIDES MOBILISABLES POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

Si vous accompagnez une personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie, l'APA est un dispositif incontournable. L'équipe de la plateforme et notre invitée Julie Cartel qui a travaillé pour le service de l'APA du 94 récemment et est actuellement coordinatrice de parcours chez Bien vieillir en IDF seront vos guides lors de cette rencontre. N'hésitez pas à poser vos questions en amont. Rendez vous le **vendredi 23 septembre de 16h30 À 18h en VISIO**.

→ **INSCRIPTIONS** auprès de **Fanny Perret** : 06 52 79 18 61 ou par94@delta7.org

CYCLE DE FORMATION POUR MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE NEURO-ÉVOLUTIVE DE VOTRE PROCHE

Olivia de Groc et Natacha de La Tour, psychologues des Plateformes du 94 et 92 - Centre Nord vous proposent un cycle de **formation à distance** (via Zoom) pour mieux comprendre les pathologies neuro-évolutives. Ce cycle se compose de **quatre rencontres** au rythme d'une fois par semaine de 16H à 18H au mois de Novembre. Au programme : les troubles cognitifs et leurs retentissements sur la vie quotidienne, les troubles du comportement ainsi que quelques clés pour mieux communiquer avec son proche malade.

→ **RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTIONS** auprès de **Natacha de La Tour** 07 69 26 11 07

ATELIER PARTAGÉ AVEC VOTRE PROCHE À NANTERRE

L'accueil de jour «Les Vignes», vous accueille samedi 24 septembre de 10h30 à 11h30 pour partager un moment ensemble autour d'un atelier corporel assis. Venez découvrir des mouvements inspirés du yoga assis et apprendre à vous masser ! Instant de détente garanti !

Parking sur place.

→ **INSCRIPTIONS** auprès de **Marie BENOÎT** (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

PERMANENCE À COURBEVOIE, LEVALLOIS ET NEUILLY

Nous vous proposons un espace d'écoute, de conseil et d'orientation plus proche de chez vous. Pour cela, rencontrons-nous !

Prochaine date au CCAS de Levallois Perret: **le 8 septembre**

Prochaine date au CCAS de Courbevoie : **le 22 septembre**

Chaque **lundi** ou **mercredi** du mois de septembre au sein de l'accueil de jour des Pivoines à Neuilly.

→ **PRISE DE RENDEZ VOUS** auprès de **Marie BENOÎT** (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret et Clichy.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- **Marie BENOÎT**, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

- **Natacha de la Tour**, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)