

LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

AOUT 2022



GRUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS à NEUILLY/SEINE

La Plateforme vous invite à un groupe de parole pour bénéficier d'un lieu, un temps et un espace d'informations et d'échanges entre aidants.

Ces rencontres débuteront le **23 septembre 2022**, au rythme d'une fois par mois et seront co-animées par Marie Benoît (coordinatrice sociale de la Plateforme) et Natacha de La Tour (psychologue de la Plateforme). A chaque rencontre une thématique sera proposée pour engager les échanges sur son vécu d'aidant. Thème de Septembre: Que signifie «aider un proche, être aidant ?

Les rencontres auront lieu, à proximité du Métro Sablons, à Neuilly sur Seine de 14h à 16h un **Vendredi** par mois :

Dates à retenir: **21 Octobre, 18 Novembre, 9 Décembre.**

OUVERT à toutes les villes.

→ **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRE** auprès de Natacha de La Tour 07 69 26 11 07 ndelatour@delta7.org)

SORTIE POUR LES AIDANTS ET LEUR PROCHE AU PARC MONCEAU

Le Parc Monceau, sans doute l'un des plus beaux parc fleuri de Paris, niché entre le 8e et 17e arrondissement, est un parc original et insolite où se cotoient ruines, sculptures d'artistes et végétation luxuriante. **Le mardi 27 septembre**, on vous emmène faire un tour à la découverte de son histoire et de ses particularités !

Rendez-vous devant l'entrée principale au pied de la rotonde à **14h30.**

→ **INSCRIPTIONS** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

UNE CELLULE D'APPUI SUR LES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES LORS DES SOINS D'HYGIÈNE

Envie d'échanger avec des professionnelles et d'autres aidants, sur le **temps des soins d'hygiène** de votre proche qui vous pose question (toilette, incontinence, habillage). Nous sommes à votre disposition **le jeudi 8 septembre de 11h à 12h30** pour réfléchir avec vous sous l'éclairage de la **Méthode Montessori Adaptée**. Rendez vous en distanciel. Attention places limitées.

OUVERT à toutes les villes.

→ **INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
Hauts-de-Seine Centre-Nord



TEMPS D'ÉCHANGE ET D'INFORMATION SUR LES AIDES MOBILISABLES POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

Si vous accompagnez une personne de plus de 60 ans en perte d'autonomie, l'APA est un dispositif incontournable. L'équipe de la plateforme et notre invitée Julie Cartel qui a travaillé pour le service de l'APA du 94 récemment et est actuellement coordinatrice de parcours chez Bien vieillir en IDF seront vos guides lors de cette rencontre. N'hésitez pas à poser vos questions en amont. Rendez vous le **vendredi 23 septembre de 16h30 À 18h en VISIO**.

→ **INSCRIPTIONS** auprès de **Fanny Perret** : 06 52 79 18 61 ou par94@delta7.org

ATELIERS À MEDIATIONS ARTISTIQUES POUR LES AIDANTS À SURESNES

La Maison des Aidants de Suresnes, vous propose un temps d'expression et de créativité, au travers de différents médias artistiques (peinture, collage et dessin) avec Laura Renaud, art-thérapeute. Venez vivre et partagez un moment de détente en vous reconnectant à vos émotions, ressentis et en libérant votre imagination !

Aucune compétence technique ou artistique n'est requise, il suffit juste d'oser !

Ateliers gratuits, il faut simplement adhérer à la Maison des Aidants de Suresnes (adhésion annuelle de 15€ qui permet d'accéder à tout le programme).

Les ateliers auront lieu les **lundis** après-midi et dureront 1H30.

Dates à venir : **19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, et 19 décembre**.

OUVERT à toutes les villes

→ **INSCRIPTIONS** auprès de **Marie BENOÎT** (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

BON À SAVOIR

Vous ou votre proche souffrez d'anxiété, de douleur ou de trouble du sommeil. Nous vous proposons d'essayer gratuitement pendant un mois, l'application MUSICARE. Vous pourrez découvrir des créations musicales originales conçues pour apporter un mieux-être. Alors n'hésitez plus, testez le !
Vous pouvez vous rapprocher de Marie BENOIT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org), pour obtenir un code.
«<https://www.music.care/index.html>»

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret et Clichy.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- **Marie BENOÎT**, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)
- **Natacha de la Tour**, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)