



LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

JUILLET 2021

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
Hauts-de-Seine Centre-Nord
Les Pivoines - DELTA 7



ÉMISSION WEB TV DÉDIÉE AUX AIDANTS

Lors de la prochaine émission « Si je dis Aidant...? », nous recevrons Margot Thery, infirmière et Margot Delalande, ergothérapeute, intervenant au sein de l'ADMR Paris 20^e. Elles viendront nous présenter **les acteurs du soutien à domicile** le jeudi 15 juillet à 16h.

Enfin pour info, l'émission du mois de juin, dédiée aux mesures de protection judiciaire, est disponible en replay. Rdv sur www.canaldelta7.org !

→ N'hésitez pas à nous proposer des idées ou soumettre vos projets par mail à : aidant@delta7.org.

UN RETOUR DANS LES MUSÉES PARISIENS

L'association Culture et Hôpital vous propose de renouer avec le plaisir d'être au musée, en chair et en os !

Deux visites sont prévues pour ce mois de juillet:

- **Pour les binômes aidants-aidés**, une visite guidée sera organisée au Musée Picasso le mardi 13 juillet à 14h30, autour de l'exposition « Picasso-Rodin ».
- **Pour les aidants seuls**, une visite guidée au Musée de la Poste est prévue le vendredi 16 juillet à 11h.

→ RENSEIGNEMENTS auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

DU RÉPIT TOUS LES 15 JOURS AVEC L'ASSOCIATION ARTZ



L'association Artz, partenaire de la Plateforme, propose à votre proche d'être accompagné par un bénévole lors de visites dans un musée parisien et ceci tous les 15 jours à compter du mois d'octobre.

Lors de cette visite animée par un guide professionnel, un circuit est proposé avec la sélection de certaines œuvres. Le groupe est alors invité à s'arrêter devant ces dernières et faire partager son ressenti, émotion et opinions !

L'inscription est soumise à conditions.

→ RENSEIGNEMENTS auprès de Charlotte SAUZÉAT (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).



DU RÉPIT VIA LA PRÉSENCE D'UN PROFESSIONNEL À DOMICILE ?

La Plateforme vous propose une mise en lien avec un professionnel qui interviendrait auprès de votre proche à domicile . Cette intervention serait financée à hauteur de 20 heures TTC. Le contenu de l'activité s'appuiera sur un projet personnalisé, valorisant les qualités de votre proche. Proposition soumise à conditions.

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de **Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)**.

ET TOUJOURS... LA MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE AVEC OLIVIA :

C'est l'occasion de vous (re) connecter à vos ressources intérieures de force, de patience et de bienveillance. Que vous ayez déjà pratiqué la méditation ou non, cet espace sera l'occasion d'un précieux moment de lâcher prise ... Rendez-vous en visio, chaque semaine, les jeudis à 18h.

→ **INFOS ET INSCRIPTIONS** auprès d'**Olivia (07 67 15 71 26 ou meditation.live@delta7.org)**.

À NOTER : L'ACCUEIL SÉQUENTIEL DE NUIT REPREND !

Proposé par la résidence Solemnes (à Courbevoie) en partenariat avec la Plateforme, il consiste en :

- un accueil à la résidence Solemnes sur la nuit comprenant l'accueil et la restauration (goûter, dîner et petit déjeuner) avec une aide aux prises des repas si nécessaire (de 16h à 10h30 / 11h),
- une surveillance sécurisée sur la nuit avec proposition d'activités adaptées ou surveillance de la déambulation,
- une aide à la toilette du matin et à la prise du petit déjeuner,

Le tarif est de 80 euros la nuit, avec la possibilité d'un soutien financier de la Plateforme.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Viviane El Achkar, directrice de la résidence Solemnes (39-43 Avenue Marceau, 92400 Courbevoie)
06 95 22 16 35 / 01 47 47 65 09 ou viviane.elachkar@solemnes.com
- Raphaëlle Martin, responsable de la Plateforme
06 51 01 77 91 ou par92@delta7.org

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret, Clichy.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- **Raphaëlle Martin**, responsable de la Plateforme (06 51 01 77 91 ou par92@delta7.org)
- **Natacha de la Tour**, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
- **Charlotte Sauzéat**, chargée des activités (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)