

# LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

JUILLET 2022



## GRUPE DE PAROLE POUR LES AIDANTS à NEUILLY/SEINE

La Plateforme vous invite à un groupe de parole pour bénéficier d'un lieu, un temps et un espace d'informations et d'échanges entre aidants.

Ces rencontres débuteront en Septembre 2022, au rythme d'une fois par mois et seront co-animées par Marie Benoît (coordinatrice sociale de la Plateforme) et Natacha de La Tour (psychologue de la Plateforme). A chaque rencontre une thématique sera proposée pour engager les échanges sur son vécu d'aidant.

Les rencontres auront lieu, à Neuilly sur Seine de 14h à 16h un **Vendredi** par mois :

Dates à retenir: **23 Septembre, 21 Octobre, 18 Novembre, 9 Décembre.**

**OUVERT à toutes les villes.**

→ **INSCRIPTION** auprès de Natacha de La Tour 07 69 26 11 07 [ndelatour@delta7.org](mailto:ndelatour@delta7.org))

## ATELIER PARTAGÉ AUTOUR DE LA CUISINE À NEUILLY SUR SEINE

L'équipe de l'accueil de jour des Pivoines, vous invite à partager un moment convivial autour de la préparation d'un apéritif en famille, le samedi matin ! Dans un cadre agréable, nous vous inviterons à mettre la main à la pâte pour réaliser un apéritif gourmand dans la joie et la bonne humeur. Nous pourrons, ensuite, profiter du soleil en le dégustant sur la terrasse.

Cet atelier sera animé par Marie Benoît, **le samedi 2 juillet de 10h à 12h30.**

**OUVERT à toutes les villes.**

→ **INSCRIPTION** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org))

## ATELIERS À MEDIATIONS ARTISTIQUES POUR LES AIDANTS À SURESNES

La Maison des Aidants de Suresnes, vous propose un temps d'expression et de créativité, au travers de différents médias artistiques (peinture, collage et dessin) avec Laura Renaud, art-thérapeute.

Venez vivre et partagez un moment de détente en vous reconnectant à vos émotions, ressentis et en libérant votre imagination !

Aucune compétence technique ou artistique n'est requise, il suffit juste d'oser !

Ateliers gratuits, il faut simplement adhérer à la Maison des Aidants de Suresnes (adhésion annuelle de 15€ qui permet d'accéder à tout le programme).

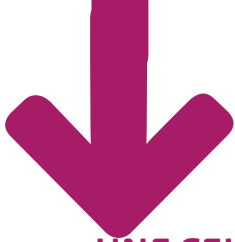
Les ateliers auront lieu les **lundis** après-midi et dureront 1H30.

Dates à venir : **19 septembre, 17 octobre, 21 novembre, et 19 décembre.**

**OUVERT à toutes les villes**

→ **INSCRIPTION** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org))

Plateforme d'accompagnement  
et de répit des aidants  
Hauts-de-Seine Centre-Nord



## UNE CELLULE D'APPUI SUR LES DIFFICULTÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

Envie d'échanger avec Marie Benoit, coordinatrice de la plateforme mais aussi aide soignante ASG, sur un **temps de la vie quotidienne** de votre proche qui vous pose question (toilette, incontinence, repas, nuit, activités de loisirs, etc..). Je suis à votre disposition pour échanger avec vous sous l'éclairage de la **Méthode Montessori Adaptée**. N'hésitez pas à me contacter pour avoir un RDV personnalisé et individuel en zoom ou présentiel.

A venir: cellule d'appui en groupe au mois de septembre sur un temps de la vie quotidienne qui reste à définir.

→ RDV auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org))

## LA MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE CONTINUE AVEC OLIVIA DE GROC

Et toujours en Rdv Zoom, chaque semaine **les jeudis à 18h**.

→ INFOS ET INSCRIPTIONS auprès d'Olivia de Groc 07 66 02 29 49 ou [meditation.live@delta7.org](mailto:meditation.live@delta7.org)

### BON À SAVOIR

#### ENVIE DE PARTIR EN VACANCES AVEC VOTRE PROCHE ?

Alors n'hésitez plus MANUREVA REPIT s'occupe de tout ! Un seul et même interlocuteur pour préparer votre séjour personnalisé selon vos besoins, vos envies. Des destinations partout en France et des séjours thématiques (croisières, cures thermales, etc..).

Vivez les vacances en toute sérénité !

<https://www.manurevarepit.fr/>

## PERMANENCE À COURBEVOIE, LEVALLOIS ET NEUILLY

Nous vous proposons un espace d'écoute, de conseil et d'orientation plus proche de chez vous. Pour cela, rencontrons-nous ! On se rerouve en septembre pour les permanences de Courbevoie et Levallois, mais je reste à votre disposition cet été ,au téléphone ou sur rdv à Neuilly !

→ PRISE DE RENDEZ VOUS auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org))

## UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret et Clichy.

**L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :**

- Marie BENOÎT, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou [par92@delta7.org](mailto:par92@delta7.org))
- Natacha de la Tour, psychologue (07 69 26 11 07 ou [ndelatour@delta7.org](mailto:ndelatour@delta7.org))