



LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

JUIN 2021

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
Hauts-de-Seine Centre-Nord
Les Pivoines - DELTA 7



ÉMISSION WEB TV DÉDIÉE AUX AIDANTS

Lors de la prochaine émission « Si je dis Aidant...? », nous recevrons France Tutelles, une association qui apporte informations et conseils aux familles concernant les mesures de protection juridique.

Seront présentées le 24 juin à 16h les différentes **mesures de protection juridique et judiciaire**.

Enfin pour info, l'émission du mois de mai, dédiée aux mesures juridiques d'anticipation, est disponible en replay. Rdv sur www.canaldelta7.org !

→ **N'hésitez pas à d'ores et déjà poser toutes vos questions par mail à : aidant@delta7.org.**

DES VACANCES EN TOURAINE AVEC VOTRE PROCHE POUR CET ÉTÉ ?!

La Plateforme vous propose un séjour près de Tours, pour votre proche et vous, en partenariat avec le « VRF TOURAINE ». Ce séjour aura lieu du **vendredi 27 août au vendredi 3 septembre 2021**, pour un tarif de 302,40 € par couple (hors transport et sous conditions). Nombre de places limité.

→ **PRÉ-INSCRIPTIONS avant le 30 juin auprès de Margot Thery (07 64 26 14 08 / mthery@delta7.org).**

UN CYCLE D'ATELIER AVEC LA « COMÉDIE-FRANÇAISE »

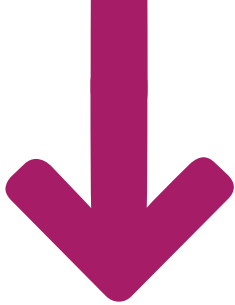
L'association Culture et Hôpital propose aux aidants de façon exceptionnelle un cycle d'ateliers en distanciel autour du thème « Mes cinq premières minutes » en partenariat avec la Comédie-Française. L'occasion d'évoquer, lors d'ateliers, un moment inoubliable que vous avez vécu grâce à l'art et la culture, un souvenir marquant propre au goût de chacun.

Ce cycle sera composé de 5 séances, composé comme suit :

- Vendredi 4 juin : visite virtuelle de la Comédie-Française, par les équipes de la Comédie-Française
- Vendredi 11 juin : extraits et échanges sur le projet « Les Cinq Premières Minutes » des comédiens de la Troupe. Par les équipes de la Comédie-Française
- Vendredi 18 juin : première séance d'écriture, menée par Rodolphe Corrion
- Vendredi 25 juin : deuxième séance d'écriture, menée par Rodolphe Corrion
- Vendredi 2 juillet : restitution avec la présence de la Comédie-Française sous forme d'enregistrement pour garder une trace (lecture avec ou sans votre caméra).

Une sortie pour voir un spectacle à la Comédie-Française sera organisée à la suite de ce cycle (début de l'été ou à la rentrée).

→ **RENSEIGNEMENTS auprès de Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).**



PROGRAMME HEBDOMADAIRE CULTUREL AVEC CULTURE ET HÔPITAL

Dans ce mois de transition concernant la situation sanitaire, l'association maintient en distanciel ses rendez-vous hebdomadaires ci-dessous :

- Le lundi à 11h30 : un atelier danse - nouveau cycle autour des danses traditionnelles
- Le mardi à 11h : un atelier de découverte autour du théâtre
- Le mercredi à 18h : un atelier d'écriture destiné aux aidants

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de **Charlotte Sauzéat** (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

DU RÉPIT VIA LA PRÉSENCE D'UN PROFESSIONNEL À DOMICILE ?

La Plateforme vous propose une mise en lien avec un professionnel qui interviendrait auprès de votre proche à domicile . Cette intervention serait financée à hauteur de 20 heures TTC. Le contenu de l'activité s'appuiera sur un projet personnalisé, valorisant les qualités de votre proche. Proposition soumise à conditions.

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de **Charlotte Sauzéat** (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

ET TOUJOURS... LES RENDEZ-VOUS HEBDO POUR SE RELAXER :

La méditation pleine conscience avec Olivia :

C'est l'occasion de vous (re) connecter à vos ressources intérieures de force, de patience et de bienveillance. Que vous ayez déjà pratiqué la méditation ou non, cet espace sera l'occasion d'un précieux moment de lâcher prise ... Rendez-vous en visio, chaque semaine, les jeudis à 18h.

→ **INFOS ET INSCRIPTIONS** auprès d'**Olivia** (07 67 15 71 26 ou meditation.live@delta7.org).

Qi Gong et automassages avec Maria-Luisa et Dominique :

Rendez-vous les mardis après-midi en visio de 14h à 15h.

→ **INSCRIPTIONS** auprès de **Raphaëlle MARTIN** (06 51 01 77 91 ou par92@delta7.org).

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret, Clichy.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- **Raphaëlle Martin**, responsable de la Plateforme (06 51 01 77 91 ou par92@delta7.org)
- **Natacha de la Tour**, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
- **Charlotte Sauzéat**, chargée des activités (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)