



LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

AVRIL 2022

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
Hauts-de-Seine Centre-Nord

ATELIERS EN PRESENTIEL SUR LE THÈME DE LA COMMUNICATION ET DE LA MÉDIATION AVEC SON PROCHE MALADE

Nous proposons deux ateliers de 2h30 entre aidants sur la thématique de la communication avec son proche malade. La communication avec son proche peut vite être impactée par la maladie et être une source de souffrance aussi bien pour l'aidant que pour l'aidé. Nous souhaitons ainsi vous proposer un temps d'information et d'échange sur cette thématique.

Le premier atelier abordera l'impact de la maladie et les possibilités de réajustement dans la communication avec son proche. Le deuxième atelier portera sur la médiation comme support d'échange pour communiquer avec son proche et une réflexion sur la création de nouveaux espaces d'échanges.

Ces ateliers auront lieu **à Neuilly au sein de l'ANSIAD** le jeudi 7 avril et le jeudi 14 avril 2022 de 15h à 17h30. Ils seront animés par Charlotte Sauzéat et Natacha de La Tour, psychologue. Il est nécessaire de s'inscrire pour participer.

→ **INSCRIPTIONS** auprès de Natacha de LA TOUR (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org).

UNE PERMANENCE A COURBEVOIE ET A NEUILLY

Nous vous proposons un espace d'écoute, de conseil et d'orientation plus proche de chez vous. Pour cela, rencontrons-nous !

Prochaine date à Courbevoie au CCS de Courbevoie : **le 28 avril**

Chaque **lundi** ou **vendredi** du mois avril au sein de l'accueil de jour des Pivoines.

→ **PRISE DE RENDEZ VOUS** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

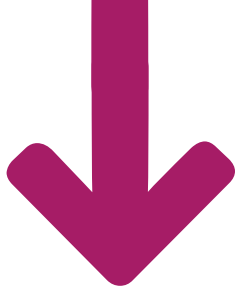
ATELIER PARTAGÉ AVEC SON PROCHE A CLICHY

L'équipe de l'accueil de jour de la Fondation Roguet, vous invite à partager un moment paisible, en famille, le samedi matin. Pour fêter l'arrivée des beaux jours, nous partirons à la découverte d'un jardin, évoquerons des souvenirs floraux et nous laisserons parler notre créativité en réalisant un joli bouquet personnalisé que vous ramènerez chez vous. Pour terminer sur une note conviviale, un apéritif sera servi sur la terrasse.

Cet atelier sera animé par Marie Benoit, **le samedi 21 mai de 10h30 à 12h.**

OUVERT à toutes les villes.

→ **INSCRIPTION** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)



ATELIER EN DISTANCIEL SUR LA RELATION D'AIDE ET L'APPROCHE MONTESSORI

La Plateforme organise le **lundi 23 mai 2022 de 13h à 15h** une rencontre en **visio** sur le thème de «La relation d'aide et de l'approche Montessori». Elle abordera différentes questions concernant la communication et les activités de la vie quotidienne, avec un patient présentant une maladie neuro-cognitive, avec l'éclairage particulier de la méthode Montessori.

→ **INSCRIPTION** auprès d'Emilie GABILLET (06 52 98 36 00 ou egabillet@delta7.org)

DES VACANCES EN TOURAINE AVEC VOTRE PROCHE POUR CET ÉTÉ ?!

La Plateforme d'accompagnement vous propose un séjour près de Tours, pour votre proche et vous, en partenariat avec le « **Village Répit Familles TOURAINE** ». Spécialement conçu pour vous accueillir ensemble, cette structure vous offre la possibilité de partager de bons moments et de vous reposer, dans un lieu totalement adapté, avec le soutien d'une équipe médico-sociale présente 24h/24.

Ce séjour aura lieu du **vendredi 10 au vendredi 17 juin** ou du **vendredi 5 au vendredi 12 août**, pour un tarif de 306,60 € par couple (hors transport et sous conditions). Nombre de places limité.

→ **INSCRIPTION** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

ACTIVITÉS À DESTINATION DES AIDANTS À LEVALLOIS-PERRET

La Résidence Greffhule, de la Société Philantranpique, ouvre ses portes, aux aidants de plus de 60 ans, pour vous permettre de partager des moments conviviaux dans un cadre agréable et familial.

Venez prendre un peu de temps pour vous. Atelier mémoire, chant, sophrologie, gym douce, conférences,... sont autant d'animations variées qui vous sont proposées. Réservation obligatoire en fonction des places disponibles.

OUVERT à toutes les villes.

→ **INSCRIPTION** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret et Clichy.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- **Marie BENOÎT**, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)
- **Natacha de la Tour**, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)