



LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

AVRIL 2021

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
Hauts-de-Seine Centre-Nord
Les Pivoines - DELTA 7



ÉMISSION WEB TV DÉDIÉE AUX AIDANTS

La prochaine émission « Si je dis... Aidant ? » aura lieu le **jeudi 15 avril à 16 h** et donnera la parole à Mme M., qui aide au quotidien son mari ayant fait un AVC il y a quelques années.
Rdv sur www.canaldelta7.org !

Lors des émissions suivantes, nous recevrons France Tutelles, une association qui apporte informations et conseils aux familles concernant les mesures de protection juridique.

Le 20 mai, seront abordées **les mesures juridiques d'anticipation** (ex : procuration, mandat de protection future...)

Le 24 juin, seront présentées les différentes mesures de protection juridique et judiciaire.

→ **N'hésitez pas à d'ores et déjà poser toutes vos questions par mail à : aidant@delta7.org.**

“NOS FLÂNERIES, DE TOIT EN TOIT” POUR LES AIDANTS SEULS

Nous vous donnons à nouveau rendez-vous pour « nos flâneries, de toit en toit », ce nouvel espace d'échange mensuel entre aidants ... Qu'elles soient culturelles, intellectuelles, corporelles ou créatives, les activités du quotidien soutiennent l'énergie vitale et l'amplifient. Quelles sont les vôtres ? Les précieuses, les perdues, les découvertes ? Fanny et Charlotte vous proposent d'échanger chaque mois sur un thème d'activité, de partager vos expériences et/ou idées et initier à la nouveauté ceux qui le souhaitent !? Pour ce mois d'avril, c'est **l'univers littéraire** qui sera à l'honneur.

Rdv le vendredi 30 avril de 16h à 17h30.

→ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès de Fanny Perret (06 52 79 18 61 ou par mail : par94@delta7.org) ou Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou par mail : csauzeat@delta7.org).

DES VACANCES EN TOURAINE AVEC VOTRE PROCHE POUR CET ÉTÉ ?!

Pour rappel, la Plateforme vous propose un séjour près de Tours, pour votre proche et vous, en partenariat avec le « VRF TOURAINE ». Ce séjour aura lieu du vendredi 2 au vendredi 9 juillet 2021, pour un tarif de 302,40 € par couple (hors transport et sous conditions). Nombre de places limité.

→ **PRÉ-INSCRIPTIONS avant le 16 avril** auprès de Margot Thery (07 64 26 14 08 / mthery@delta7.org).



GROUPE POUR LES AIDANTS ENDEUILLÉS

La Plateforme propose une rencontre à destination des anciens aidants aujourd'hui en situation de deuil depuis la période du COVID-19. A cette occasion, l'association Empreintes, spécialisée dans l'accompagnement des personnes endeuillées, interviendra et présentera notamment les différentes étapes du processus de deuil et offrira un espace d'échanges et de partages autour de cette expérience.

La rencontre aura lieu le jeudi 15 avril de 16h à 18h30 au 5, rue Firmin Gémier dans le 18^e.

→ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès d'Emilie GABILLET, au 06 52 98 36 00.

DES RENDEZ-VOUS CULTURELS ET CRÉATIFS AVEC CULTURE ET HÔPITAL

L'équipe propose chaque mois des retrouvailles autour d'un thème ou proposition de créations dans une ambiance chaleureuse et bienveillante :

- Un atelier danse les lundis de 11h30 à 12h30 pour les aidants/aidés
- Des ateliers multisensoriels les mardis de 11h à 12h pour les aidants/aidés
- Un atelier d'écriture pour les aidants les mercredis de 18h à 19h
- Des visites virtuelles de musées et partenaires culturels les jeudis et vendredis.

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

RAPPEL : DU RÉPIT TOUS LES 15 JOURS AVEC L'ASSOCIATION ARTZ

L'association Artz, partenaire de la Plateforme, propose à votre proche des visites au sein d'un musée parisien, avec un bénévole et ceci tous les 15 jours. A noter que ces visites se déroulent en virtuel et à domicile. Le bénévole vient avec le matériel, vous n'avez plus qu'à vous laisser guider ! L'inscription est soumise à conditions.

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

ET TOUJOURS... LES RENDEZ-VOUS HEBDO POUR SE RELAXER :

La méditation pleine conscience avec Olivia : Rendez-vous en visio, chaque semaine, les mardis et jeudis à 18h.

→ **INFOS ET INSCRIPTIONS** auprès d'Olivia (07 67 15 71 26 ou meditation.live@delta7.org)

Qi Gong et automassages avec Maria-Luisa et Dominique : Rendez-vous en visio tous les mardis de 14h à 15h.

→ **INSCRIPTIONS** auprès de Fanny PERRET (06 52 79 18 61 ou par94@delta7.org)

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret, Clichy.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- **Raphaëlle Martin**, responsable de la Plateforme (06 51 01 77 91 ou par92@delta7.org)
- **Natacha de la Tour**, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)
- **Charlotte Sauzéat**, chargée des activités (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)