

Lettre d'information

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants
Décembre 2020

Dans ce contexte particulier, la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias » vous souhaite des joyeuses fêtes et le meilleur pour la nouvelle année.

Et pour ce début d'année 2021, voici nos activités à destination des aidants et de leurs proches.

Nos activités

Groupe de parole pour les aidants ayant un proche en EHPAD

L'intégration d'un EHPAD est une démarche qui nécessite d'une réflexion préalable, et de « prendre son temps » pour préparer l'entrée. Pour des raisons diverses, le contexte de la crise sanitaire a accéléré l'entrée en EHPAD de beaucoup de personnes âgées. Certains aidants ont dû accompagner leur proche dans ce changement, subvenu de façon trop rapide, parfois brutale.

En partenariat avec France Alzheimer, nous proposons un groupe de parole pour ces aidants. Animés par notre psychologue et Alix de Chaumont, bénévole à France Alzheimer, ce groupe permet de libérer la parole et prendre du recul sur cette expérience vécue par les aidants.

Première rencontre le jeudi 14 janvier 2021

De 16h30 à 18h

A l'Accueil de jour les Camélias

au 15-17 Rue Maurice Pelletier, à Bois-Colombes

Inscriptions auprès de la Plateforme : 01 47 81 90 11 – 06 48 52 02 38

plateforme-repit-aidants@fondation-aulagnier.fr

Groupe de réflexion sur le projet de vie

L'évolution d'une maladie neurocognitive nécessite d'un ajustement constant du projet de vie aux besoins de la personne malade. Quel projet et quel avenir pour mon proche malade ? Nous essayons de répondre ensemble à cette question dans une série de rencontres animées par notre responsable et notre psychologue. D'autres professionnels seront présents en fonction de la séance.

De 15h à 17h le vendredi :

15 Janvier : Réflexion sur votre situation particulière et analyse des besoins de votre proche (avec le Dr Hammoumraoui)

29 Janvier : Présentation des structures d'accompagnement et d'accueil pour la personne âgée (avec des professionnels des différentes structures)

12 Février : Témoignage d'aidants ou aidés ayant déjà fait la démarche

**Au CCAS de Bois-Colombes,
au 79 rue Charles Duflos, à Bois-Colombes**

Inscriptions auprès de la Plateforme : 01 47 81 90 11 – 06 48 52 02 38

plateforme-repit-aidants@fondation-aulagnier.fr

Le Café des Aidants de Colombes

En collaboration avec le CLIC de Colombes, nous proposons aux aidants un lieu de rencontre et d'échange autour d'un café. Un vendredi par mois, des thèmes variés sont proposés par les professionnels du CLIC animant le groupe.

De 15h à 16h30 le vendredi 22 janvier : Les solutions de relai et de répit

Avec Alicia Garzon Heredia, responsable de la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants « Les Camélias »

**A la Maison des Associations,
au 4 Place du Général-Leclerc,
à Colombes**

Inscriptions auprès du CLIC de Colombes : 01.47.60.43.54 ou 01.47.60.43.55

Le Bistrot Mémoire de Bois-Colombes

En partenariat avec le CCAS de Bois-Colombes, notre psychologue accueille les aidants un jeudi par mois, avec ou sans leurs proches malades, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique

De 15h à 16h30 le jeudi :

21 Janvier : Jouons ensemble !

11 Février : Prendre soin de soi (Avec Dominique Marie Arthamala socio-esthéticienne)

**Au CCAS de Bois-Colombes,
au 79 rue Charles Duflos, à Bois-Colombes**

Inscriptions auprès de la Plateforme : 01 47 81 90 11 – 06 48 52 02 38

plateforme-repit-aidants@fondation-aulagnier.fr

Les activités partagées : aidant-aidé

Ces activités, pensées pour le binôme aidant-aidé, ont pour objectif de vous offrir du temps de qualité avec votre proche, dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel. Rendez-vous un samedi par mois pour des activités diverses et variées.

Première activité de 10h à 12h le samedi 6 février : musicothérapie

Avec Violetta Donini, musicothérapeute

**A l'Accueil de jour les Camélias,
au 15-17 Rue Maurice Pelletier, à Bois-Colombes**

Inscriptions auprès de la Plateforme : 01 47 81 90 11 – 06 48 52 02 38

plateforme-repit-aidants@fondation-aulagnier.fr

Les visites du musée avec ARTZ

Grâce à notre partenariat avec ARTZ, les aidants peuvent profiter d'un temps de répit pendant que leur proche participe à des visites des musées. Si les aidants le souhaitent, ils peuvent accompagner leur proche lors des visites et profiter ainsi d'une sortie ensemble.

En raison du contexte sanitaire, **les visites des musées pourront être remplacées par des visites virtuelles (en ligne)**. Un bénévole se déplace à domicile pour accompagner la personne dans la découverte des œuvres d'art.

Première visite à partir du 1 février 2021

Inscriptions auprès de la Plateforme : 01 47 81 90 11 – 06 48 52 02 38

plateforme-repit-aidants@fondation-aulagnier.fr

Nous sommes toujours disponibles pour :

- Vous orienter, vous conseiller et vous renseigner
- Vous proposer un soutien psychologique
- Assurer des gardes de répit ponctuelles

Contactez-nous !

Responsable : Alicia Garzon Heredia

Psychologue : Claire Gogniat

01 47 81 90 11 – 06 48 52 02 38

plateforme-repit-aidants@fondation-aulagnier.fr

INFO COVID

En raison du contexte sanitaire actuel, nos activités s'inscriront dans le respect des gestes barrières : port du masque, distance de sécurité et désinfection au gel hydroalcoolique. Pour la sécurité de tous, le nombre de participants sera limité en fonction de la capacité de la salle, raison pour laquelle nous vous encourageons à vous inscrire à l'avance. Certaines activités pourront être en vidéo-conférence si la situation sanitaire l'exige.