Lettre d'information

Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants

Les Camélias

Eté 2022

Le calendrier des Aidants

Jeudi 18 Août Atelier bien-être et relaxation à Bois-Colombes	**Jeudi 1 Septembre** Groupe de parole à Courbevoie	**Jeudi 8 Septembre** Atelier bien-être et relaxation à Bois-Colombes	**Samedi 17 Septembre** Sortie à l'Aquarium de Paris	**Lundi 19 Septembre** Détente Café à Asnières-sur-Seine
Mercredi 21 Septembre Formation des Aidants à Bois-Colombes	**Jeudi 22 Septembre** Bistrot Mémoire à Bois-Colombes	**Vendredi 23 Septembre** Café des Aidants à Colombes	**Lundi 26 Septembre** Café des Familles à Colombes	**Mercredi 5 Octobre** Formation des Aidants à Bois-Colombes
Jeudi 6 Octobre Groupe de parole à Courbevoie	**Samedi 8 Octobre** Atelier partagé à Bois-Colombes	**Jeudi 13 Octobre** Atelier bien-être et relaxation à Bois-Colombes	**Samedi 15 Octobre** Sortie au Musée d'Histoire Naturelle	**Lundi 17 Octobre** Détente Café à Asnières-sur-Seine
Lundi 17 Octobre Café des Familles à Colombes	**Mercredi 19 Octobre** Formation des Aidants à Bois-Colombes	**Jeudi 20 Octobre** Bistrot Mémoire à Bois-Colombes	**Vendredi 21 Octobre** Café des Aidants à Colombes	**Continuez à lire pour plus d'information sur ces actions, et pour vous inscrire...**

Rencontres entre aidants — Bien-être et loisirs — Formation

Et toujours

ECOUTE, CONSEIL ET ORIENTATION

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

SOLUTIONS DE RÉPIT

Gardes de répit à domicile
96h par an à 6€/h

Journées de répit en EHPAD
ou demi-journée, nuit...

Les Camélias
Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants

Fondation Aulagnier

Nos actions

Financées par la Plateforme

Bistrot Mémoire

Partenaire : CCAS de Bois-Colombes

Notre psychologue accueille les aidants de personnes âgées, avec ou sans leurs proches aidés, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

Les JEUDIS de 15h à 16h30
Au CCAS de Bois-Colombes, au 79 Rue Charles Duflos (Bois-Colombes)

22 Septembre*
Prévenir l'épuisement chez les aidants

20 Octobre
Présentation du Dispositif d'Appui à la Coordination

*Exceptionnellement : à **l'Hôtel de Ville de Bois-Colombes**, 1er étage

Café des Aidants

Partenaire : CLIC de Colombes

Les professionnels du CLIC accueillent les aidants de personnes malades, en situation de handicap ou dépendantes du fait de l'âge autour d'un café. Venez échanger votre expérience avec d'autres aidants dans un espace convivial.

Les VENDREDIS de 15h à 16h30
A la Maison des Associations, 4 Place du Général Léclerc (Colombes)

23 Septembre
Décider à la place de mon proche : est-ce le priver d'une part de liberté ?

21 Octobre
Être aidant et continuer sa vie : de ma vie d'aidant à ma vie aujourd'hui

Bien-être et relaxation

Notre sophrologue partenaire vous accueille pour une séance de détente à l'aide d'exercices simples et doux. L'atelier vous offrira un temps pour vous, une bulle de bien-être et d'apaisement.
Vous repartirez avec la connaissance des outils expérimentés en séance, à réutiliser dans votre quotidien quand vous en ressentirez le besoin.

Les JEUDIS de 18h à 19h30
Aux Camélias, 15-17 Rue Maurice Pelletier à Bois-Colombes

1 séance collective par mois
3 séances individuelles par aidant et par an

18 Août
8 Septembre
13 Octobre
10 Novembre
8 Décembre

Formation pour les aidants

Partenaire : Association Française des Aidants

Animée par une psychologue, cette formation se dirige aux aidants de personnes malades, en situation de handicap ou dépendantes du fait de l'âge. Elle a pour objectif de se questionner et analyser les situations vécues dans la relation d'aide afin de trouver les réponses adéquates à des situations, mais aussi de mieux connaitre et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Les MERCREDIS de 17h à 20h
A l'Hôtel de Ville de Bois-Colombes (salle -1)

21 Septembre
5 et 19 Octobre
23 Novembre
7 Décembre

Activités partagées

Pensées pour le binôme aidant-aidé, ces activités vous offrent un temps de qualité avec votre proche dans une activité thérapeutique ou de loisir, encadrée par un professionnel.

Les SAMEDIS de 10h à 12h
Aux Camélias, 15-17 Rue Maurice Pelletier à Bois-Colombes

8 Octobre
Atelier découverte du massage : habillé, en binôme ou automassage

Sorties culturelles

Pensées pour votre proche aidé, ces sorties peuvent aussi se réaliser en binôme aidant-aidé en fonction des places disponibles. Un service de transport et des accompagnateurs assurent le bon déroulement de la sortie.
Le nombre de places est limité, inscrivez-votre proche rapidement et à minima 15 jours avant la date de la sortie.

Les SAMEDIS après-midi

17 Septembre
Aquarium de Paris

15 Octobre
Musée d'Histoire Naturelle

Les actions de nos partenaires

Les groupes de parole et rencontres pour les aidants

Le Détente café : CLIC et Mission Handicap d'Asnières-sur-Seine

Pour les aidants de personnes malades, en situation de handicap ou âgés autour d'un café.

Les LUNDIS de 14h à 16h. Inscriptions au 01 41 11 17 70 / 16 79

19 Septembre : Stress, épuisement : connaître les signes pour mieux agir et réagir

17 Octobre : Face à la maladie, qu'apprenons-nous sur nous-mêmes ?

Groupe de parole : France Alzheimer

Pour les aidants de personnes âgées souffrant de maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées.

Les JEUDIS de 14h30 à 16h30, à l'Espace Gaultier, au 73 rue Gaultier à Courbevoie
Inscriptions au 06 03 00 18 23 ou alixdechaumont@hotmail.com

1 Septembre
6 Octobre

Le Café des familles : Résidence Azur

Pour les aidants de personnes âgées en perte d'autonomie.

Les LUNDIS à 15h à la Résidence Azur, au 27-29 rue Youri Gagarine à Colombes
Inscriptions au 01 47 85 17 17 ou psy-azur-colombes@domusvi.com

26 Septembre : Mieux communiquer pour bien se comprendre

17 Octobre : Le corps en action, comment préserver les capacités

Les Ressources des Aidants

L'APA : le saviez-vous ?

L'Allocation Personnalisée à l'Autonomie est une aide qui permet de financer en totalité ou en partie :

- Les dépenses nécessaires à rester à domicile
- Le tarif dépendance d'un établissement médico-social

Elle est accordée aux personnes de plus de 60 ans en fonction du niveau d'autonomie (GIR 1 à 4). Elle n'est pas cumulable avec d'autres aides (comme la PCH, PCRTP…).

Il est toujours utile de faire une demande APA, même si vos ressources sont suffisantes

Outre les aides financières que l'APA peut accorder, **elle donne à la personne demandeuse de l'APA et à son aidant un statut**, en tant que « personne en perte d'autonomie » et « aidant principal ». Ce statut officialisé par l'APA vous permet, peu importe vos revenus, d'accéder à des aides et dispositifs très précis. Par exemple, les **services de transport adapté PAM92** pour les déplacements des personnes en perte d'autonomie, **l'enveloppe répit de 510,26€** pour les aidants (renouvelable une fois par an) ou la **majoration de 1013,77€ en cas d'hospitalisation** de l'aidant pour financer des solutions d'accompagnement pour le proche aidé.

N'hésitez pas à demander une réévaluation du plan d'aides lorsque l'autonomie évolue

Lorsque la situation de votre proche évolue et que **le degré d'autonomie change** (de façon **permanente** ou **temporaire**, par exemple après une maladie ou hospitalisation), vous pouvez demander une réévaluation du plan d'aide. Cela permet d'accéder à des aides supplémentaires (en nombre d'heures ou de dispositifs financés) en fonction des nouveaux besoins du proche aidé. **Si vous observez des signes de changement, ne tardez pas à le signaler !** L'actualisations du plan d'aide est effective après 2 mois.

Contactez nous !

Alicia Garzon Heredia
Responsable - Neuropsychologue
06 48 58 02 38
responsable.oasis.camelias@fondation-aulagnier.fr

Claire Gogniat
Psychologue Clinicienne
07 72 45 07 15
psy.ssiad.camelias@fondation-aulagnier.fr

Gwenael Oliviero
Chargée du répit - Ergothérapeute
07 72 45 40 94
ergo.diapason92.camelias@fondation-aulagnier.fr