



LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

MAI 2022

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants
Hauts-de-Seine Centre-Nord

ATELIER EN DISTANCIEL SUR LA RELATION D'AIDE ET L'APPROCHE MONTESSORI

La Plateforme organise le **lundi 23 mai 2022 de 11h à 13h** une rencontre en **visio** sur le thème de «La relation d'aide et de l'approche Montessori». Elle abordera différentes questions concernant la communication et les activités de la vie quotidienne, avec un patient présentant une maladie neuro-cognitive, avec l'éclairage particulier de la méthode Montessori.

→ **INSCRIPTION** auprès d'Emilie GABILLET (06 52 98 36 00 ou egabillet@delta7.org)

ATELIER PARTAGÉ AUTOUR DE LA NATURE AVEC SON PROCHE A CLICHY

L'équipe de l'accueil de jour de la Fondation Roguet, vous invite à partager un moment paisible, en famille, le samedi matin. Pour fêter l'arrivée des beaux jours, nous partirons en promenade littéraire à la découverte du parc Monceau, puis nous laisserons parler notre créativité en réalisant un joli bouquet personnalisé que vous ramènerez chez vous. Pour terminer sur une note conviviale, un apéritif sera servi sur la terrasse.

Cet atelier sera animé par Marie Benoit, **le samedi 21 mai de 10h30 à 12h**.

OUVERT à toutes les villes.

→ **INSCRIPTION** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

SORTIE «BIEN-ETRE» POUR LES AIDANTS

Le samedi 21 Mai de 14h30 à 16h30 : RDV au Parc des Buttes-Chaumont

On le sait, la préoccupation constante de soutenir son proche, éprouve, physiquement et moralement. Agir pour le confort d'autrui et s'en inquiéter au quotidien conduit souvent «à manquer d'air», au sens propre comme au figuré. Hélène Lion, sophrologue, vous propose lors de cette balade en plein air, de retrouver votre souffle. Ambiance conviviale garantie! **OUVERT à toutes les villes.**

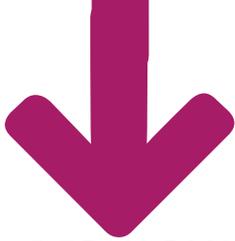
→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)

DÉJEUNER ET ACTIVITÉS A LA RÉSIDENCE DU PONT!

La résidence du Pont vous accueille pour déjeuner et peut vous proposer, ensuite, de participer à une animation conférence, documentaire, cinéma, cours de théâtre...

Demandez le programme ! Repas complet à 7 euros. **Ouvert seulement aux Neuilléens.**

→ **INSCRIPTION** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)



DES VACANCES EN TOURAINE AVEC VOTRE PROCHE POUR CET ÉTÉ ?!

La Plateforme d'accompagnement vous propose un séjour près de Tours, pour votre proche et vous, en partenariat avec le « **Village Répit Familles TOURAINE** ». Spécialement conçu pour vous accueillir ensemble, cette structure vous offre la possibilité de partager de bons moments et de vous reposer, dans un lieu totalement adapté, avec le soutien d'une équipe médico-sociale présente 24h/24.

Ce séjour aura lieu du **vendredi 10 au vendredi 17 juin** ou du **vendredi 5 au vendredi 12 aout**, pour un tarif de 306,60 € par couple (hors transport et sous conditions). Nombre de places limité.

→ **INSCRIPTION** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

ATELIER BIEN ÊTRE POUR LES AIDANTS À LEVALLOIS PERRET

La Résidence Greffhule, de la Société Philanthropique, nous accueille pour en juin afin que l'on vous propose un temps rien que pour vous !

Médiation avec Olivia De Groc et atelier corporel inspiré du yoga assis avec Marie Benoit vous seront proposés pour vous ressourcer, vous détendre. **SÉRÉNITÉ** sera le mot du jour.

OUVERT à toutes les villes.

→ **INSCRIPTION** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

VISITE GUIDÉE DU PARC DE BAGATELLE SEUL OU AVEC VOTRE PROCHE

Besoin de respirer, de prendre l'air dans un cadre ressourçant ... Alors venez partager ce moment avec nous le **14 juin de 14h30 à 16h30**. Un guide conférencier de la Mairie de Paris vous proposera une promenade pittoresque, véritable écrin de nature hors du temps où l'on oublie tout!

Rendez vous devant la grille de Sèvres. **Ouvert à toutes les villes.**

INSCRIPTION auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

PERMANENCE À COURBEVOIE, LEVALLOIS ET NEUILLY

Nous vous proposons un espace d'écoute, de conseil et d'orientation plus proche de chez vous. Pour cela, rencontrons-nous !

Prochaine date au CCAS de Levallois Perret: **le 5 mai**

Prochaine date au CCAS de Courbevoie : **le 19 mai**

Chaque **lundi** ou **vendredi** du mois de mai au sein de l'accueil de jour des Pivoines à Neuilly.

→ **PRISE DE RENDEZ VOUS** auprès de Marie BENOÎT (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme d'accompagnement couvre les villes de La Garenne-Colombes, Courbevoie, Puteaux, Neuilly-sur-Seine, Levallois-Perret et Clichy.

L'équipe de la Plateforme est à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides :

- **Marie BENOÎT**, coordinatrice de la Plateforme (07 67 15 71 26 ou par92@delta7.org)

- **Natacha de la Tour**, psychologue (07 69 26 11 07 ou ndelatour@delta7.org)