

# LETTRE D'INFORMATION

*Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants*

*Octobre 2020*

## Nos prochaines activités

### *Café des Aidants à Colombes*

En collaboration avec le CLIC de Colombes, nous proposons aux aidants un lieu de rencontre et d'échange autour d'un café. Des thèmes variés sont proposés par les professionnels du CLIC animant le groupe.

#### **Où ?**

À la Maison des Associations, au 4 Place du Général-Leclerc à Colombes.

#### **Quand?**

De 15h à 16h30 le vendredi :

- **27 Novembre** : Comment appréhender le caractère, la personnalité de mon proche qui change ?
- **18 Décembre** : Comment laisser moins de place à la culpabilité ?

#### **Inscriptions**

Auprès du CLIC de Colombes au  
**01.47.60.43.54** ou **01.47.60.43.55**

### *Bistrot Mémoire à Bois-Colombes*

En partenariat avec le CCAS de Bois-Colombes, notre psychologue accueille les aidants, avec ou sans leurs proches malades, pour échanger en convivialité sur des thèmes variés. D'autres professionnels pourront intervenir en fonction de la thématique proposée.

#### **Où ?**

Au Clic de Bois-Colombes, au 79 Rue Charles Duflos à Bois-Colombes

#### **Quand?**

De 15h à 16h30 le jeudi :

- **19 Novembre** : Aides et droits de l'aidant et l'aidé
- **17 Décembre** : Quizz

#### **Inscriptions**

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11**  
ou **06.48.52.02.38**

### *Visite des musées*

Grâce à notre partenariat avec ARTZ, les aidants peuvent profiter d'un temps de répit pendant que leur proche malade participe à des visites des musées. Si les aidants le souhaitent, ils peuvent également participer à ces visites.

En fonction de l'évolution de la crise sanitaire (Covi-19), les visites des musées pourront être remplacées par des visites virtuelles (en ligne). Un bénévole se déplace à domicile pour accompagner la personne dans la découverte des œuvres d'art.

#### **Inscriptions**

Auprès de notre Plateforme au **01.47.81.90.11** ou **06.48.52.02.38**

## Groupe de réflexion autour du projet de vie

L'évolution de la maladie nécessite d'un ajustement constant du projet de vie aux besoins de la personne malade. Quel projet et quel avenir pour mon proche malade ? Nous essayons de répondre ensemble à cette question dans une série de rencontres animées par notre responsable et notre psychologue. D'autres professionnels seront présents en fonction de la séance.

### Où ?

Au CLIC de Bois-Colombes, au 79 Rue Charles Duflos à Bois-Colombes

### Quand?

De 15h à 17h le vendredi :

- **6 Novembre** : Réflexion sur votre situation particulière et analyse des besoins de votre proche (**avec le Dr Hammoumraoui, médecin généraliste**)
- **20 Novembre** : Présentation des structures d'accompagnement et d'accueil pour la personne âgée (**avec des professionnels des différentes structures**)
- **4 Décembre** : Témoignage d'aidants ou aidés ayant déjà fait la démarche

### Inscriptions

Auprès du CLIC d'Asnières-sur-Seine au **01.41.11.17.70** ou **01.41.11.16.79**

## Les activités de nos partenaires

### Détente Café à Asnières-sur-Seine

Des professionnels du CLIC de la ville accueillent les aidants autour d'un café pour aborder des thèmes différents.

### Quand?

De 14h à 16h00 le lundi :

- **27 Novembre** : Relation aidant-aidé : comment ne pas m'isoler ?
- **18 Décembre** : Bilan du détente café 2020 : le vôtre, le notre

### Inscriptions

Auprès du CLIC d'Asnières-sur-Seine au **01.41.11.17.70** ou **01.41.11.16.79**

## CONTACTEZ-NOUS

**01 47 81 90 11**

**06 48 52 02 38**

**plateforme-repit-aidants@fondation-aulagnier.fr**

*Responsable*

Alicia GARZON HEREDIA

*Psychologue*

Claire GOGNIAT

### INFO COVID

En raison du contexte sanitaire actuel, toutes ces activités s'inscriront dans le respect des gestes barrières : port du masque, distance de sécurité et désinfection au gel hydroalcoolique. Pour la sécurité de tous, le nombre de participants sera limité en fonction de la capacité de la salle.