



## Qu'est-ce qu'un Café des aidants ?

Les Cafés des aidants sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les aidants non professionnels, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée.

Via son réseau national des Cafés des aidants, l'Association Française des aidants intervient auprès des organismes soucieux de proposer des actions à destination des aidants.

### Les grands principes

- Les rencontres sont basées sur un principe de **convivialité** « autour d'un café » et sont ouvertes à tous les aidants ;
- Un **thème précis** est fixé pour chaque rencontre dans le cadre d'un programme ;
- Chaque rencontre débute par **la présentation de la thématique fixée** ;
- Elle se poursuit par un **débat co-animé par les professionnels** en vue d'un partage d'expériences entre les aidants ;
- Les Cafés des Aidants sont situés dans des **lieux conviviaux, faciles d'accès**, et se tiennent sur des créneaux horaires facilitant la venue des aidants qui ont une activité professionnelle.

### Des porteurs de projets partenaires

- Les Cafés des aidants sont portés par une pluralité d'acteurs, véritables parties prenantes du projet politique de l'association par le biais de la signature d'une convention de partenariat, valant **adhésion à l'association, en tant que membre associé** ;
- Les porteurs de projets sont des **structures de suivi** (CCAS, services d'aide à domicile, établissements, réseaux de santé, etc.) ou **de coordination** (CLIC, MDPH, etc.) s'adressant aux personnes en difficulté de vie ou encore à toute structure agissant dans les champs du handicap, du grand âge ou de la santé ;

L'Association Française des aidants est ainsi en présence localement auprès des proches aidants.

### Nos engagements

Afin de faciliter la mise en place et la pérennisation du dispositif *Café des aidants*, l'Association Française des aidants met à disposition de ses adhérents :

- **Une méthodologie** basée sur des grands principes permettant la pérennité du dispositif ;
- **Un accompagnement opérationnel** par un référent ;
- **Des outils** disponibles dans un espace privé du site Internet [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr) (fiches thématiques, outils de communication et d'ingénierie de projets, etc.) ;
- **Un programme de formation** et des échanges de la pratique destinés aux animateurs des Cafés des aidants ;
- Des actions de **communication nationales** visant à mettre en lumière les actions locales ;
- **Un réseau associatif** permettant des échanges d'expériences et une réflexion commune sur la question des proches aidants.

#### L'Association Française des Aidants

Depuis sa création en 2003, l'Association Française des aidants milite pour la reconnaissance du rôle et de la place des aidants dans la société. Elle oriente et soutient les aidants localement notamment via l'animation du réseau national des Cafés des aidants®, assure des formations sur les questions liées à l'accompagnement pour les proches aidants et les équipes professionnelles, diffuse l'information, développe des partenariats et participe à la construction d'outils pour mieux appréhender les attentes et les besoins des aidants.

Pour en savoir plus :  
[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)



Pour tout complément d'information,  
n'hésitez pas à contacter l'association :  
01 45 48 00 28 / [aide@aidants.fr](mailto:aide@aidants.fr)