



LA LETTRE D'INFO POUR LES AIDANTS

MAI 2021

SOUTIEN POUR LES AIDANTS

* Plateforme Delta7
Paris Nord



ÉMISSION WEB TV DÉDIÉE AUX AIDANTS

Lors des deux prochaines émissions « Si je dis Aidant...? », nous recevrons France Tutelles, une association qui apporte informations et conseils aux familles concernant les mesures de protection juridique.

Le **20 mai à 16 h**, seront abordées **les mesures juridiques d'anticipation** (ex : procuration, mandat de protection future...)

Le 24 juin, seront présentées les différentes **mesures de protection juridique et judiciaire**.

Rdv sur www.canaldelta7.org !

→ **N'hésitez pas à d'ores et déjà poser toutes vos questions par mail à : aidant@delta7.org.**

“NOS FLÂNERIES, DE TOIT EN TOIT” POUR LES AIDANTS SEULS

Nous vous donnons à nouveau rendez-vous pour « nos flâneries, de toit en toit », ce nouvel espace d'échange mensuel entre aidants ... Qu'elles soient culturelles, intellectuelles, corporelles ou créatives, les activités du quotidien soutiennent l'énergie vitale et l'amplifient. Quelles sont les vôtres ? Les précieuses, les perdues, les découvertes ? Fanny et Charlotte vous proposent d'échanger chaque mois sur un thème d'activité, de partager vos expériences et/ou idées et initier à la nouveauté ceux qui le souhaitent !? Pour le mois de mai, c'est le champ des **activités corporelles** que nous explorerons !

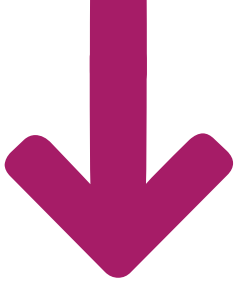
Rdv le jeudi 27 mai de 16h à 17h30.

→ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès de Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou par mail csauzeat@delta7.org).

DES VACANCES EN TOURAINE AVEC VOTRE PROCHE POUR CET ÉTÉ ?!

La Plateforme vous propose un séjour près de Tours, pour votre proche et vous, en partenariat avec le « VRF TOURAINE ». Ce séjour aura lieu du **vendredi 27 août au vendredi 3 septembre 2021**, pour un tarif de 302,40 € par couple (hors transport et sous conditions). Nombre de places limité.

→ **PRÉ-INSCRIPTIONS** avant le **1^{er} juin** auprès de Margot Thery (07 64 26 14 08 /mthery@delta7.org).



MALADIES NEURO-COGNITIVES, HYGIÈNE ET INCONTINENCE

La Plateforme vous propose un temps d'informations et d'échanges sur le thème des troubles de l'hygiène et de la continence dans les maladies neuro-cognitives. La séance sera éclairée par Margot Théry, infirmière, qui présentera l'origine de ces manifestations et proposera quelques idées et pistes de réflexion pour accompagner la vie quotidienne.

La séance, qui aura lieu le **lundi 31 mai de 16h30 à 18h30** via Zoom, sera co-animée par Emilie Gabillet, Psychologue de la Plateforme Delta 7 Paris, et Raphaëlle Martin, Responsable.

→ **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS** auprès d'Emilie GABILLET, au 06 52 98 36 00.

PROGRAMME HEBDOMADAIRE CULTUREL AVEC CULTURE ET HÔPITAL

En attendant de pouvoir se retrouver pour une balade dans un quartier parisien ou visiter un lieu culturel, notre partenaire Culture et hôpital maintient son programme hebdomadaire en distanciel composé :

- D'un atelier « danse » destiné aux binômes aidants / aidés ainsi qu'aux aidants.
- D'un atelier d'écriture destiné aux aidants,
- D'une visite virtuelle dans un lieu culturel et/ou la participation à un concert de musique destinée binômes aidants / aidés ainsi qu'aux aidants

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org).

L'ACCOMPAGNEMENT D'UN BÉNÉVOLE POUR UNE BALADE DE PROXIMITÉ DESTINÉ À VOTRE PROCHE

Les beaux jours arrivant et les mesures sanitaires s'allégeant, c'est l'occasion pour chacun de «(re) prendre l'air dans son quartier. La plateforme vous propose, après un échange sur le besoin de votre proche, la mise en relation avec un bénévole (d'une association partenaire) qui lui offrira une marche conviviale près de chez vous.

→ **RENSEIGNEMENTS** auprès de Charlotte Sauzéat (07 63 74 69 48 ou csauzeat@delta7.org)

ET TOUJOURS... LES RENDEZ-VOUS HEBDO POUR SE RELAXER :

La méditation pleine conscience avec Olivia : Rendez-vous en visio, chaque semaine, les mardis et jeudis à 18h.

→ **INFOS ET INSCRIPTIONS** auprès d'Olivia (07 67 15 71 26 ou meditation.live@delta7.org)

Qi Gong et automassages avec Maria-Luisa et Dominique : Rendez-vous en visio tous les mardis de 14h à 15h.

→ **INSCRIPTIONS** auprès de Raphaëlle MARTIN (06 51 01 77 91 ou par75@delta7.org)

UNE CELLULE DE SOUTIEN À VOTRE ÉCOUTE

Dispositif du plan Alzheimer 2008-2012, la Plateforme d'accompagnement est dédiée aux aidants de personnes âgées désorientées ou en perte d'autonomie. Elle a pour mission de vous apporter soutien et répit avec des propositions proches de votre domicile.

La Plateforme Delta 7 couvre les 8^e, 9^e, 10^e, 17^e, 18^e et 19^e arrondissements de Paris.

Raphaëlle MARTIN, responsable de la Plateforme, Emilie GABILLET, psychologue et Charlotte SAUZÉAT, chargée des activités, sont à votre écoute pour répondre à vos interrogations, vos éventuelles difficultés, comprendre la situation que vous vivez et guider vos recherches d'aides.

 **N° Vert 0 800 877 707**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE