

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Gennevilliers

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Delta7
INNOVER POUR SERVIR L'AUTONOMIE

Accueil de jour
LES PIVOINES

Avec le soutien de :

Association Française des
aidants



Café des
aidants®

Gennevilliers

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h à 16h, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Lundi 22 janvier

Être aidant et en bonne santé

Lundi 12 février

Passer le relais quand et comment ?

Lundi 11 mars

Comment appréhender les angoisses de mon proche ?

Lundi 22 avril

La médiation familiale (avec UDAF 92)

Lundi 27 mai

Trouver du temps pour moi, et si je partais en vacances ?

Lundi 24 juin

Faire face au sentiment d'impuissance.



À cette adresse :

Au bar de l'Hôtel Ibis Paris Gennevilliers
32 rue Louis Calmel
92230 Gennevilliers



Contact :

Marie Benoît
07 67 15 71 26
Par92@delta7.org